GLUTEBUILDER® 插片系列

3D 多角度髋外展训练器

GSL0622B



本系列产品与 Glutebuilder 合作开发，由 Precor 必确独家发售。Glutebuilder 插片系列提供了节省空间的针对性臀肌、腿部与髋部训练设备。其精密生物力学设计提供精准、导向式的运动轨迹，以最大化肌肉参与度并维持正确的关节对线。多档位调节点与一体式配重箱，允许训练者个性化适配器械贴合度与阻力，为下肢训练打造友好、易上手的使用体验。

插片式 3D 多角度髋外展训练器可在单台设备上完成站姿、坐姿、卧姿三种髋外展训练，在有限占地面积内提供多种训练模式。其 3D 运动轨迹贴合人体自然髋部发力模式，提升臀肌参与度，并支持更大的活动范围。站姿训练模式配备踏板、前置支撑握把与一体式髋部绑带，为可控的训练表现提供额外稳定性；侧置的配重箱也让训练过程更加隐蔽，提升用户体验。








GLUTEBUILDER®
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

PRECOR.COM

© 2026 Precor Incorporated.

GLUTEBUILDER® 插片系列

3D 多角度髋外展训练器

GSL0622B

设备特点



3D 生物力学设计

独特的 3D 弧形运动轨迹，结合髋外展、外旋与伸展动作，贴合髋部与臀肌的自然发力模式。该轨迹可扩大活动范围，确保训练全程臀肌持续发力。

多姿势训练模式

单台设备即可支持站姿、坐姿、卧姿三种髋外展训练。加大膝垫、踏板与前置支撑握把，可实现稳定的站姿训练变式，在不增加占地面积的前提下，拓展训练选择。

髋部稳定定位

一体式髋部绑带可稳定骨盆，减少下背部代偿，助力更强、更可控的臀肌激活。

多档调节设计

7 档可调节靠背，可精准调整姿势，在臀大肌与臀中肌的发力侧重之间切换。可调节起始活动范围，适配不同体型的训练者与训练偏好。

规格

尺寸（长 x 宽 x 高）：74 x 178 x 145 厘米
配重箱塔架高度：148 厘米
产品重量：218 千克
配重箱：150 千克
框架和涂层：采用重型钢管制造，所有结构区均经焊接处理，可在严苛的锻炼环境中使用。
粉末涂层框架。
质保：请访问 www.precor.com 了解质保条款。

配色方案 *

框架

珍珠黑
亮金属银
光泽白 **
火焰红 **

皮革

黑色

更多皮革选项 **

浅灰色
石墨灰
蓝灰色
美国红
焦糖苹果
多香果褐色
麂皮棕
玫红色
皇家蓝
淡蓝色
巧克力色
军绿色

*可定制框架颜色，但需满足最低订购量，且交货期会延长。
** 需要额外的交付时间。

• 额外的皮革选项可能需要较长的交货时间。请联系销售代表。
• 颜色可能会有所差异。
** 需要额外的交付时间。

GLUTEBUILDER®
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER
PRECOR.COM

© 2026 Precor Incorporated.