

GLUTEBUILDER® 插片系列

# 3D Multi-Abductor Pro

## 3D 多角度髋外展训练器 III

GSL0622



本系列产品与 Glutebuilder 合作开发，由 Precor 必确独家发售。Glutebuilder 插片选择系列打造了占地高效的针对性臀肌、腿部与髋部训练设备。其精密生物力学设计提供精准、导向式的运动轨迹，以最大化肌肉参与度并维持正确的关节对线。多档位调节点与一体式配重箱，允许训练者个性化适配器械贴合度与阻力，为下肢训练打造友好、易上手的使用体验。

配重式 3D 多功能外展训练器可在单台设备上完成站姿、坐姿、卧姿三种髋外展训练，在有限占地面积内提供多种训练模式。其 3D 运动轨迹贴合人体自然髋部发力模式，提升臀肌参与度，并支持更大的活动范围。站姿训练模式配备踏板、前置支撑握把与一体式髋部绑带，为可控的训练表现提供额外稳定性；侧置的配重箱也让训练过程更加隐蔽，提升用户体验。



**GLUTEBUILDER®**  
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

# 3D Multi-Abductor Pro

## 3D 多角度髋外展训练器 III

GSL0622

### 设备特点

#### 3D 生物力学设计

独特的 3D 弧形运动轨迹，结合髋外展、外旋与伸展动作，贴合髋部与臀肌的自然发力模式。该轨迹可扩大活动范围，确保训练全程臀肌持续发力。

#### 多姿势训练模式

单台设备即可支持站姿、坐姿、卧姿三种髋外展训练。加大膝垫、踏板与前支撑握把，可实现稳定的站姿训练变式，在不增加占地面积的前提下，拓展训练选择。

#### 髋部稳定定位

一体式髋部绑带可稳定骨盆，减少下背部代偿，助力更强、更可控的臀肌激活。

#### 多档调节设计

7 档可调节靠背，可精准调整姿势，在臀大肌与臀中肌的发力侧重之间切换。可调节起始活动范围，适配不同体型的训练者与训练偏好。



### 规格

尺寸 (长 x 宽 x 高) : 74 x 178 x 145 厘米

配重箱塔架高度 : 148 厘米

设备重量 : 218 千克

配重箱 150 千克

起始重量 : 5 千克

框架和涂层 : 采用重型钢管制造，所有结构区均经焊接处理，可在严苛的锻炼环境中使用。粉末涂层框架。

质保 : 质保条款请访问 [www.precor.com](http://www.precor.com) 查询。

### 配色方案\*

#### 框架



珍珠黑



亮金属银



光泽白\*\*

#### 皮革



黑色

#### 更多皮革选项\*\*



多香果褐色

• 额外的皮革选项可能需要较长的交货时间。请联系销售代表。

• 颜色可能会有所差异。

\*\* 需要额外的交付时间。

\* 可定制框架颜色，但需满足最低订购量和延长交货期。

\*\* 需要额外的交付时间。