

GLUTEBUILDER® 插片系列

# 史密斯臀推 III

GSL0612



本系列产品与 Glutebuilder 合作开发，由 Precor 必确独家发售。Glutebuilder 配重选择系列打造了占地高效的针对性臀肌、腿部与腕部训练设备。其精密生物力学设计提供可控、连贯的运动轨迹，以最大化肌肉参与度并维持正确的关节对线。多档位调节点与一体式配重箱，允许训练者个性化适配器械贴合度与阻力，为下肢训练打造友好、易上手的使用体验。

配重式史密斯臀推训练器专为稳定、可控的臀肌训练设计，支撑正确的动作姿态，确保训练表现稳定一致。加大角度式靠背垫搭配一体式肩垫，为背部提供稳固支撑；带角度的踏板，引导训练者做出最佳腕部运动模式，强化臀肌激活。可调节的靠背高度，适配不同体型的训练者，帮助找到正确姿势，自定义活动范围。



**GLUTEBUILDER®**  
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

# 史密斯臀推

## GSL0612

### 设备特点

#### 精密的生物力学设计

带角度的踏板贴合自然髋部发力轨迹，强化臀肌激活，同时减少下背部代偿，让张力在动作全程集中作用于臀肌。

#### 稳定支撑设计

加大角度式靠背垫搭配一体式肩垫，提供稳固的支撑姿势，减少动作晃动，帮助训练者全程维持正确姿态。

#### 个性化适配

可调节靠背与肩垫，训练者可根据自身体型与使用偏好调整姿势。多档位绑带进一步优化贴合度与起始位置，保障动作稳定舒适。

#### 顺滑阻力调节

侧置式配重箱，训练者无需离开训练姿势即可快速调整阻力，实现高效、无中断的训练。



### 规格

尺寸 (长 x 宽 x 高) : 196 x 183 x 130 厘米

配重箱塔架高度 : 148 厘米

设备重量 : 221 千克

配重箱 : 127 千克 (标准) ; 172 千克 (重型)

框架和涂层 : 采用重型钢管制造，所有结构区均经焊接处理，可在严苛的锻炼环境中使用。粉末涂层框架。

质保 : 质保条款请访问 [www.precor.com](http://www.precor.com) 查询。

### 配色方案\*

#### 框架



珍珠黑



亮金属银



光泽白\*\*

#### 皮革



黑色

#### 更多皮革选项\*\*



多香果褐色

- 额外的皮革选项可能需要较长的交货时间。请联系销售代表。
  - 颜色可能会有所差异。
- \*\* 需要额外的交付时间。

\* 可定制框架颜色，但需满足最低订购量和延长交货期。

\*\* 需要额外的交付时间。