

GLUTEBUILDER® 插片系列

跪姿臀冲 III

GSL0363



本系列产品与 Glutebuilder 合作开发，由 Precor 必确独家发售。Glutebuilder 配重选择系列打造了占地高效的针对性臀肌、腿部与腕部训练设备。其精密生物力学设计提供可控、连贯的运动轨迹，以最大化肌肉参与度并维持正确的关节对线。多档位调节点与一体式配重箱，允许训练者个性化适配器械贴合度与阻力，为下肢训练打造友好、易上手的使用体验。

配重式跪姿臀冲训练器专为孤立并激活臀肌设计，支持在稳定、直立的支撑姿势下完成全幅度伸展。大号膝部与肩垫设计提升舒适度与控制力，优先确保臀肌激活。其可控运动轨迹与一体式配重箱提供流畅且恒定的阻力，同时人性化的调节点设计，让设置过程简单便捷，适配广大不同水平的训练者。



GLUTEBUILDER®
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

跪姿臀冲 III

GSL0363

设备特点

精密的生物力学设计

导向式运动轨迹能减少股四头肌与腘绳肌的参与度，在动作全程孤立臀肌发力。髌部靠垫可在髌伸过程中保持持续张力，实现可控的全活动度训练。

多档调节设计

大号膝垫、肩垫与脚踏杆均可调节，适配不同体型，帮助训练者维持正确姿态，提升训练稳定性。

省空间设计

紧凑机身，在高效利用空间的同时，提供专注的臀肌训练效果。

易上手设计

一体式配重箱搭配清晰的调节点，操作简单友好。

循序渐进的运动

提供多个阻力带连接点，方便锻炼者循序渐进地提高运动水平。



规格

尺寸（长 x 宽 x 高）：140 x 135 x 145 厘米

配重箱塔架高度：148 厘米

设备重量：174 千克

配重箱：127 千克

起始重量：14 千克

框架和涂层：采用重型钢管制造，所有结构区均经焊接处理，可在严苛的锻炼环境中使用。粉末涂层框架。

质保：质保条款请访问 www.precor.com 查询。

配色方案*

框架



珍珠黑



亮金属银



光泽白**

皮革



黑色

更多皮革选项**



多香果褐色

- 额外的皮革选项可能需要较长的交货时间。请联系销售代表。
- 颜色可能会有所差异。

** 需要额外的交付时间。

* 可定制框架颜色，但需满足最低订购量和延长交货期。

** 需要额外的交付时间。