

GPL0627

Glutebuilder® Plate Loaded

グルートスクワット



Glutebuilder と提携して開発し、Precor が独占販売している、Glutebuilder のラインアップでは、大臀筋、脚、腰の筋肉をターゲットにしたフルレンジの製品を取り揃えています。精密なバイオメカニクスにより、スムーズで一定の抵抗を備えた正確な動作軌道が実現し、効果的で効率的なトレーニングが可能になります。複数の調整ポイントにより、どのエクササイズでも完璧なフィット感と可動域が得られます。

グルートスクワットは、自然で直線的な動きが実現できるように設計されており、エクササイズ中に股関節と臀部の筋肉を効果的に分離して鍛えます。調節可能な特大フットプレートはさまざまなエクササイズに対応し、軽い負荷で始めることができるため、片脚スクワットやランジなど、幅広いトレーニングを簡単に行うことができます。



GPL0627

Glutebuilder® Plate Loaded

グルートスクワット

精密なバイオメカニクス

独自の動作軌道により、自然で直線的な動きを実現し、股関節と臀部の筋肉に重点を置きながら、大腿四頭筋の関与を抑えます。グルートスクワットは、全可動域にわたってユーザーに負荷をかけ、開始から終了までバランスの取れたウェイト負荷を維持する抵抗プロファイルを採用して設計されています。

軽量ウェイトで開始

開始ウェイトはわずか 18 kg で、ストレングストレーニング初心者にとって理想的なトレーニングソリューションであるとともに、上級者には多様なワークアウトオプションを提供します。

可動域のカスタマイズ

ショルダーパッドの高さは簡単に調整でき、快適な開始位置を設定するとともに、全可動域を自分に合わせて調整できます。ショルダーパッドはエクササイズ中ずっと平行に保たれ、誰でも快適にワークアウトを行うことができます。

調整可能なフットプレート

ガスアシストで滑りにくい特大のフットプレートは、3通りのトレーニング角度に簡単に調整でき、大臀筋を鍛えるスクワット、フロントスクワット、片脚スクワット、グッドモーニング、リバースランジなどに対応します。

エクササイズの増進

抵抗バンドの接続ポイントを活用すると、難度の高い動きを加えることができます。



仕様

寸法（長さ×幅×高さ）：220 x 132 x 163 cm

製品重量：354 kg

最大搭載ウェイト：300 kg

最大ユーザー体重：159 kg

スタートウェイト：18 kg

推奨ウェイトプレート：4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

ウェイト収納ホーン：4

フレームと仕上げ：すべての部位に高負荷スチール管を溶接した構造で、過酷なトレーニング環境でも耐久性を発揮します。フレームは粉体塗装されています。

保証：保証条件については、www.precor.jp をご覧ください。

カラーオプション*

フレーム



ブラックパール グロスメタリック グロスホワイト**

シート



ブラック

追加の素材オプション**



バーガンディ ロイヤルブルー ブルージェイ チョコレート ハンターグリーン

* カスタムのフレームカラーも承りますが、少量の注文とし、お時間を頂きます。

** 追加のお時間を頂きます。

• その他の素材オプションについては、追加のお時間を頂く場合があります。

• カラーオプションは異なる場合があります。

** 追加のお時間を頂きます。

PRECOR.JP

© 2025 Precor Incorporated.

PRECOR®

GLUTEBUILDER®