

GPL0627

Glutebuilder® à charge libre

Glute Squat (Squat fessiers)



Développée en partenariat avec Glutebuilder et disponible exclusivement chez Precor, la gamme Glutebuilder est une gamme complète de produits permettant de cibler les muscles des fessiers, des jambes et des hanches. La biomécanique de précision crée des mouvements parfaits ainsi qu'une résistance uniforme et constante, garantissant ainsi des entraînements efficaces. Plusieurs points de réglage permettent aux utilisateurs de trouver le bon ajustement et la bonne amplitude de mouvement pour chaque entraînement.

Le Glute Squat (Squat fessiers) a été conçu pour la réalisation d'exercices dans un mouvement naturel et linéaire qui isole et engage les muscles des hanches et des fessiers tout au long de l'exercice. Le repose-pieds surdimensionné réglable permet d'effectuer différents exercices, tandis que le faible poids de départ offre un large éventail d'options d'entraînement, par exemple les squats et les fentes sur une jambe.



GPL0627

Glutebuilder® à charge libre

Glute Squat (Squat fessiers)

Biomécanique de précision

La trajectoire unique de mouvement permet un mouvement d'exercice naturel et linéaire, mettant l'accent sur les muscles des hanches et des fessiers tout en réduisant la sollicitation des quadriceps. Le Glute Squat (Squat fessiers) est conçu avec un profil de résistance qui sollicite toute l'amplitude de mouvement de l'utilisateur, en maintenant une charge équilibrée du début à la fin.

Poids de départ léger

Avec un poids de départ de seulement 18 kg, il constitue une solution d'entraînement idéale pour les personnes qui débutent dans l'entraînement musculaire, tout en offrant aux utilisateurs expérimentés un plus large éventail d'options d'entraînement.

Amplitude de mouvement personnalisée

Les utilisateurs peuvent facilement régler la hauteur des supports pour épaules afin d'obtenir une position de départ confortable et une amplitude de mouvement complète. Les supports pour épaules restent dans un alignement parallèle pendant toute la durée de l'exercice, ce qui permet un entraînement confortable pour chaque utilisateur.

Repose-pieds réglable

Le repose-pieds antidérapant surdimensionné, avec vérin à gaz, peut être facilement réglé sur trois angles d'entraînement, offrant des options pour les squats axés sur les fessiers, les squats avant, les squats sur une jambe, les flexions du buste en avant et les fentes inversées.

Progression des entraînements

Les points de connexion des sangles de résistance permettent aux utilisateurs d'ajouter un défi supplémentaire au mouvement.



Caractéristiques

Dimensions (L x l x H) : 220 x 132 x 163 cm

Poids du produit : 354 kg

Poids de charge maximal : 300 kg

Poids maximal de l'utilisateur : 159 kg

Poids de départ : 18 kg

Poids recommandés : 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

Crochets de rangement de poids : 4

Cadre et finition : Les tubes en acier sont soudés au niveau de toutes les parties structurales afin de résister aux environnements d'entraînement les plus exigeants. Cadre à revêtement poudré.

Garantie : rendez-vous sur www.precor.fr pour connaître les conditions de garantie.

Coloris*

Cadre



Black Pearl



Gloss Metallic



Gloss White**

Sellerie



Black

Accessoires de sellerie supplémentaires**



Grey



Slate



American
Beauty



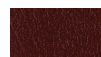
Candy Apple



All Spice



Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

* Des coloris de cadre personnalisés sont disponibles, mais sont soumis à des quantités de commande minimales et des délais de livraison plus longs.

**Un délai supplémentaire s'applique.

• Un délai additionnel peut s'appliquer pour les accessoires de sellerie supplémentaires. Merci de contacter votre représentant.

• Les coloris peuvent varier.

**Un délai supplémentaire s'applique.