

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED

Glute Squat

GPL0627



Die in Zusammenarbeit mit Glutebuilder entwickelte und exklusiv bei Precor erhältliche Glutebuilder Line ist eine vollständige Palette an Produkten zum gezielten Training von Gesäßmuskulatur, Beinen und Hüfte. Die präzise Biomechanik gewährleistet exakte Bewegungsabläufe mit gleichmäßigem, konstantem Widerstand, die für ein effektives und effizientes Training sorgen. Die verschiedenen Verstellpunkte bieten Trainierenden einen perfekten Sitz und Bewegungsfreiheit bei jeder Übung.

Der Glute Squat wurde für einen natürlichen, linearen Bewegungsablauf während der Übung entwickelt, der sich auf die Hüft- und Gesäßmuskeln konzentriert und diese während der gesamten Übungsbewegung beansprucht. Die einstellbare, überdimensionierte Fußplatte ermöglicht verschiedene Übungen, während das niedrige Ausgangsgewicht eine Auswahl an Trainingsoptionen ermöglicht, z. B. einbeinige Squats und Ausfallschritte.



 **PRECOR®** |

 **GLUTEBUILDER®**

[PRECOR.COM](https://www.precor.com)

Glute Squat

GPL0627

Produktmerkmale

BIOMECHANIK IN PRÄZISION

Der einzigartige Bewegungspfad sorgt für einen natürlichen, linearen Bewegungsablauf während der Übung, der sich auf die Hüft- und Gesäßmuskeln konzentriert und die Beanspruchung der Oberschenkelmuskeln reduziert. Der Glute Squat wurde mit einem Widerstandsprofil entwickelt, das den Trainierenden über den gesamten Bewegungsradius herausfordert und dabei eine ausgewogene Gewichtsbelastung gewährleistet.

LEICHTES AUSGANGSGEWICHT

Ein Ausgangsgewicht von 18 kg macht ihn zu einer idealen Trainingslösung für Einsteiger im Bereich des Krafttrainings und bietet erfahrenen Trainierenden ein breiteres Spektrum an Trainingsoptionen.

PERSONALISIERTER BEWEGUNGSRADIUS

Trainierende können die Höhe der Schulterpolster einfach anpassen, um eine bequeme Startposition zu finden und ihren gesamten Bewegungsradius einzustellen. Die Schulterpolster bleiben während der gesamten Übung parallel zueinander, was ein bequemes Training für jede Körperform ermöglicht.

EINSTELLBARE FUSSPLATTE

Die überdimensionierte, rutschfeste Fußplatte mit Gasdruckunterstützung lässt sich einfach auf drei Trainingswinkel einstellen und bietet Optionen für Squats mit Schwerpunkt auf der Gesäßmuskulatur, Front-Squats, einbeinige Squats, Good Mornings und Ausfallschritte nach hinten.

TRAININGSFortschritt

Verbindungsunkte für Widerstandsbänder bieten Trainierenden die Möglichkeit, den Bewegungsablauf noch anspruchsvoller zu gestalten.



Spezifikationen

Abmessungen (L x B x H): 220 x 132 x 163 cm

Produktgewicht: 354 kg

Max. Benutzergewicht: 159 kg

Max. Hebekapazität: 300 kg

Ausgangsgewicht: 18 kg

Gewichtsscheibenhalter: 4

Empfohlene Platten: 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

Rahmen und Beschichtung: Sämtliche tragende Bereiche sind mit strapazierfähigen Stahlrohren verschweißt, um den anspruchsvollsten Trainingsumgebungen standzuhalten. Pulverbeschichteter Rahmen.

Garantie: Auf www.precor.com finden Sie die Garantiebedingungen.

Farboptionen*

Rahmen



Black Pearl



Gloss Metallic Silver



Gloss White**



Flame Red**

Polsterung



Black

Zusätzliche Polsterungsoptionen**



Lite Grey



Graphite



Slate



American Beauty



Candy Apple



All Spice



Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

*Kundenindividuelle Rahmenfarben sind vorbehaltlich einer Mindestbestellmenge und verlängerter Vorlaufzeiten erhältlich.

** Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.

• Bei zusätzlichen Polsterungsoptionen kann es zu längeren Lieferzeiten kommen. Bitte fragen Sie dazu einen Außendienstmitarbeiter.

• Farben können abweichen.

** Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.