

GLUTEBUILDER® À CHARGE LIBRE

Glute Lunge (Fentes fessiers)

GPL0625



Développée en partenariat avec Glutebuilder et disponible exclusivement chez Precor, la gamme Glutebuilder est une gamme complète de produits permettant de cibler les muscles des fessiers, des jambes et des hanches. La biomécanique de précision crée des mouvements parfaits ainsi qu'une résistance uniforme et constante, garantissant ainsi des entraînements efficaces. Plusieurs points de réglage permettent aux utilisateurs de trouver le bon ajustement et la bonne amplitude de mouvement pour chaque entraînement.

Le Glute Lunge (Fentes fessiers) est une plateforme d'entraînement polyvalente conçue pour divers mouvements de fentes, sissy squats et soulevés de terre. Il est doté d'un repose-pieds antidérapant surdimensionné et de supports réglables pour les chevilles et les mollets afin d'assurer la sécurité de l'utilisateur pendant le mouvement. En outre, les barres de support avant uniques permettent d'améliorer l'équilibre pour les mouvements effectués avec une charge unilatérale.



 **PRECOR®**

 **GLUTEBUILDER®**

[PECOR.FR](https://www.pecor.fr)

Glute Lunge (Fentes fessiers)

GPL0625

Fonctionnalités du produit

4 MOUVEMENTS EN UN

La plateforme coulissante inclinée se déplace le long de deux tiges de guidage séparées pour une plus grande amplitude de mouvement, et le repose-pieds antidérapant s'adapte aux exercices appréciés tels que les fentes inversées, les fentes latérales, les soulevés de terre et les sissy squats.

STABILITÉ AMÉLIORÉE

Le repose-pieds antidérapant surdimensionné et les supports réglables pour les chevilles et les mollets offrent une base solide pour les mouvements sur une seule jambe, tandis que les deux barres de support avant aident les utilisateurs à maintenir l'équilibre pendant les mouvements effectués avec une charge unilatérale.

BRAS ARTICULÉS INDÉPENDANTS

Les bras articulés peuvent être reliés ou indépendants pour permettre une progression et une variété de l'entraînement, tandis que les options de double poignée offrent deux possibilités de mouvements.

EXERCICES VARIÉS

Les points de connexion des sangles de résistance permettent aux utilisateurs d'ajouter une résistance progressive au mouvement.



Caractéristiques

Dimensions (L x l x H) : 213 x 150 x 114 cm

Poids du produit : 210 kg

Poids maximal de l'utilisateur : 159 kg

Capacité maximale de charge levée : 300 kg

Poids de départ : 18 kg

Crochets de rangement de poids : 2

Poids recommandés : 1 x 20 kg, 1 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

Cadre et finition : Les tubes en acier sont soudés au niveau de toutes les parties structurelles afin de résister aux environnements d'entraînement les plus exigeants.

Cadre à revêtement poudré.

Garantie : rendez-vous sur www.precor.fr pour connaître les conditions de garantie.

Coloris*

Cadre



Black Pearl

Gloss Metallic

Gloss White**

Sellerie



Black

Accessoires de sellerie supplémentaires**



Grey

Slate

American
Beauty

Candy Apple

All Spice

Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

*Des coloris de cadre personnalisés sont disponibles, mais sont soumis à des quantités de commande minimales et des délais de livraison plus longs.

** Un délai supplémentaire s'applique.

• Un délai additionnel peut s'appliquer pour les accessoires de sellerie supplémentaires.

Merci de contacter votre représentant.

• Les coloris peuvent varier.

** Un délai supplémentaire s'applique.