

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED

# Glute Hack Squat

GPL0613



La línea Glutebuilder Plate Loaded, desarrollada en colaboración con Glutebuilder y disponible exclusivamente a través de Precor, es una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. La biomecánica de precisión crea una trayectoria de movimiento guiada y precisa con una resistencia suave y constante, lo que garantiza entrenamientos eficaces y eficientes. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios hallar el acoplamiento y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La sentadilla para glúteos Glute Hack Squat está diseñada para ofrecer un entrenamiento controlado del tren inferior con la capacidad de alternar entre patrones de movimiento con predominancia de glúteos o de cuádriceps. El respaldo y las almohadillas para los hombros ajustables permiten a los usuarios modificar la posición del torso, mientras que la trayectoria de movimiento de 35 grados reduce el estrés articular para una sentadilla más suave y cómoda para las rodillas. Una plataforma para pies con ángulo ajustable permite un posicionamiento estable y personalizado en diferentes variaciones de sentadillas, y los soportes para bandas integrados permiten una resistencia variable durante todo el movimiento.



 **GLUTEBUILDER®**  
SOCIO EXCLUSIVO DE PRECOR

# Glute Hack Squat III

GPL0613

## Características del producto

### BIOMECÁNICA DE PRECISIÓN

El respaldo y las almohadillas para los hombros con ángulo ajustable permiten a los usuarios cambiar la posición del torso y alternar entre patrones con predominio de glúteos o cuádriceps. Una trayectoria de movimiento de 35 grados reduce la tensión articular y crea una sentadilla más controlada y suave para las rodillas.

### PLATAFORMA PARA PIES AJUSTABLE

Una plataforma para pies con ángulo ajustable permite a los usuarios personalizar la postura y la posición del tobillo para enfocarse en diferentes mecánicas de sentadilla y énfasis muscular.

### VARIEDAD DE EJERCICIOS

Permite realizar movimientos adicionales como elevaciones de talones y sentadillas a una pierna, lo que permite a los usuarios trabajar grupos musculares adicionales en una sola máquina.



## Especificaciones

**Dimensiones (L x A x Al):** 257 x 135 x 137 cm (101 x 53 x 54 pulg.)

**Peso del producto:** 218 kg (481 lb)

**Peso máximo del usuario:** 159 kg (350 lb)

**Capacidad máxima de carga de levantamiento:** 599 kg (1,320 lb)

**Peso inicial:** 45 kg (99 lb)

**Astas para almacenamiento de discos:** 4

**Discos recomendados:** 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg (4 x 45 lb, 2 x 25 lb, 2 x 10 lb)

**Marco y acabado:** La tubería de acero de alta resistencia está soldada en todas las áreas estructurales para soportar los entornos de entrenamiento más exigentes. Marco recubierto en polvo.

**Garantía:** Visite [www.precor.com](http://www.precor.com) para conocer los términos de la garantía.

## Opciones de colores\*

### Marco



Black Pearl



Gloss Metallic Silver



Gloss White\*\*



Flame Red\*\*

### Tapicería



Black

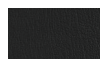
### Opciones adicionales de color\*\*



Lite Grey



Graphite



Slate



American Beauty



Candy Apple



All Spice



Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

\*Se encuentran disponibles opciones de colores de marco personalizados sujetos a cantidades mínimas de pedido y tiempos de entrega extendidos.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

• Es posible que las opciones adicionales de tapicería tengan tiempos de entrega más largos. Contacte a su representante de ventas.

• Los colores pueden variar.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.