

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED

Glute Hack Squat

GPL0613



Die in Zusammenarbeit mit Glutebuilder entwickelte und exklusiv bei Precor erhältliche Glutebuilder Plate Loaded Line ist eine vollständige Palette an Produkten zum gezielten Training von Gesäßmuskulatur, Beinen und Hüfte. Die präzise Biomechanik schafft einen exakten, geführten Bewegungsablauf mit gleichmäßigem, konstantem Widerstand und sorgt so für effektives und effizientes Training. Die verschiedenen Verstellpunkte bieten Trainierenden einen perfekten Sitz und Bewegungsfreiheit bei jeder Übung.

Der Gesäß-Hackenschmidt ist für kontrolliertes Unterkörpertraining konzipiert und ermöglicht den Wechsel zwischen gesäß- und quadrizepsdominanten Bewegungsmustern. Verstellbare Rückenlehne und Schulterpolster ermöglichen es Trainierenden, die Oberkörperposition anzupassen, während ein Bewegungsablauf in 35 Grad die Gelenkbelastung reduziert und für eine flüssigere, knieschonendere Kniebeuge sorgt. Eine winkelverstellbare Fußplatte unterstützt eine stabile, personalisierte Positionierung über verschiedene Kniebeugenvarianten hinweg und integrierte Bandstifte ermöglichen einen variablen Widerstand während der gesamten Bewegung.



 **GLUTEBUILDER®**
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

Glute Hack Squat III

GPL0613

Produktmerkmale

BIOMECHANIK IN PRÄZISION

Winkelverstellbare Rückenlehne und Schulterpolster ermöglichen es Trainierenden, die Oberkörperposition zu verändern und zwischen gesäß- und quadrizepsdominanten Bewegungsmustern zu wechseln. Ein Bewegungsablauf in 35 Grad reduziert die Gelenkbelastung und sorgt für eine kontrolliertere, knieschonendere Kniebeuge.

EINSTELLBARE FUSSPLATTE

Eine winkelverstellbare Fußplatte ermöglicht es Trainierenden, Stand- und Knöchelposition individuell anzupassen, um unterschiedliche Kniebeugenmechaniken und muskuläre Schwerpunkte gezielt anzusprechen.

TRAININGSVIELFALT

Unterstützt zusätzliche Bewegungen an der Wadenmaschine und einbeinige Kniebeugen, sodass Trainierende mit nur einem Gerät weitere Muskelgruppen trainieren können.



Spezifikationen

Abmessungen (L x B x H): 257 x 135 x 137 cm

Produktgewicht: 218 kg

Max. Benutzergewicht: 159 kg

Max. Hebekapazität: 599 kg

Ausgangsgewicht: 45 kg

Gewichtsscheibenhalter: 4

Empfohlene Platten: 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

Rahmen und Beschichtung: Sämtliche tragende Bereiche sind mit strapazierfähigen Stahlrohren verschweißt, um den anspruchsvollsten Trainingsumgebungen standzuhalten. Pulverbeschichteter Rahmen.

Garantie: Auf www.precor.com finden Sie die Garantiebedingungen.

Farboptionen*

Rahmen



Black Pearl

Gloss Metallic Silver



Gloss White**

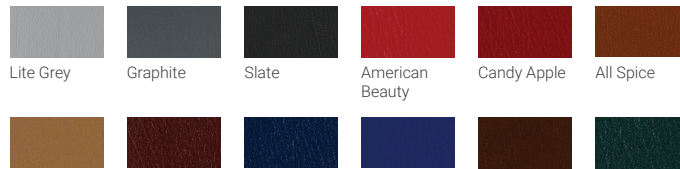
Flame Red**

Polsterung



Black

Zusätzliche Polsterungsoptionen**



Lite Grey

Graphite

Slate

American Beauty

Candy Apple

All Spice

Bucksuede

Burgundy

Royal Blue

Blue Jay

Chocolate

Hunter Green

*Kundenindividuelle Rahmenfarben sind vorbehaltlich einer Mindestbestellmenge und verlängerter Vorlaufzeiten erhältlich.

** Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.

• Bei zusätzlichen Polsterungsoptionen kann es zu längeren Lieferzeiten kommen. Bitte fragen Sie dazu einen Außendienstmitarbeiter.

• Farben können abweichen.

** Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.