

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED 挂片系列

Glute Hack Squat 深度蹬腿训练器 III

GPL0613



本系列产品与 Glutebuilder 合作开发，由 Precor 必确独家发售。Glutebuilder 挂片系列专为锻炼臀肌、腿部与髋部肌群打造。全系列产品采用精准生物力学设计，提供流畅且恒定的阻力，确保训练高效、安全。这些设备都提供多个调节点，让所有锻炼者每次健身时都能够找到合适的运动范围。

深度蹬腿训练器专为下肢力量训练设计，可在侧重臀肌或股四头肌的动作模式间灵活切换。可调节靠背与肩垫，帮助训练者调整躯干角度；35° 运动轨迹设计，减少关节压力，带来更顺畅、更护膝的深蹲体验。可多角度调节的踏板，支持不同深蹲变式下的稳定、个性化姿势；设备自带阻力带连接点，可在动作中加入渐进式阻力，提升训练强度。



GLUTEBUILDER®
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

Glute Hack Squat 深度蹬腿训练器 III

GPL0613

设备特点

精密的生物力学设计

可调节靠背与肩垫，允许训练者调整躯干位置，灵活切换侧重臀肌或股四头肌的训练模式。35° 运动轨迹设计，减少关节压力，带来更可控、更护膝的深蹲体验。

可调节脚踏板

角度可调式踏板，支持训练者自定义站位与脚踝姿势，适配不同深蹲发力模式与肌肉侧重需求。

多样化的运动

支持提踵、单腿深蹲等附加动作，单台器械即可训练更多肌群。



规格

尺寸 (长 x 宽 x 高) : 257 x 135 x 137 厘米

设备重量 : 218 千克

最大用户承重 : 159 千克

最大推举负载重量 : 599 千克

起始重量 : 45 千克

铃片配重收纳牛角 : 4

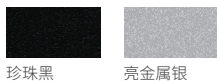
推荐铃片 : 4 x 20 千克、2 x 10 千克、2 x 5 千克

框架和涂层 : 采用重型钢管制造，所有结构区均经焊接处理，可在严苛的锻炼环境中使用。粉末涂层框架。

质保 : 质保条款请访问 www.precor.com 查询。

配色方案*

框架



珍珠黑

亮金属银



光泽白**

火焰红**

皮革



黑色

更多皮革选项**



浅灰色

石墨灰

蓝灰色

美国红

焦糖苹果

多香果褐色



鹿皮棕

玫红色

皇家蓝

淡蓝色

巧克力色

军绿色

*可定制框架颜色，但需满足最低订购量和延长交货期。

**需要额外的交付时间。

• 额外的皮革选项可能需要较长的交货时间。请联系销售代表。

• 颜色可能会有所差异。

** 需要额外的交付时间。