

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED

# Pendulum Squat Pro

GPL0609



La línea Glutebuilder Plate Loaded, desarrollada en colaboración con Glutebuilder y disponible exclusivamente a través de Precor, es una gama completa de productos dedicados a trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. Su biomecánica de precisión crea la trayectoria de movimiento exacta con resistencia suave y constante que garantiza entrenamientos eficaces y eficientes. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios hallar el acoplamiento y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

El Pendulum Squat Pro está diseñado para brindar un entrenamiento de fuerza controlado para la parte inferior del cuerpo con una trayectoria de movimiento natural y cómoda para las articulaciones. Una posición inicial de rango medio y un peso inicial bajo hacen que el movimiento sea accesible, mientras que las opciones de ajuste avanzadas permiten una amplia gama de estilos de entrenamiento y niveles de experiencia.



 **GLUTEBUILDER®**  
SOCIO EXCLUSIVO DE PRECOR

# Pendulum Squat Pro

GPL0609

## Características del producto

### BIOMECÁNICA DE PRECISIÓN

Los brazos de palanca independientes ayudan a reducir la inercia y promueven un patrón de sentadilla más suave y controlado.

### PESO INICIAL LIGERO

Un peso inicial de 17 kg /38 lb permite una amplia gama de tipos de entrenamiento y niveles de habilidad.

### PLATAFORMA PARA PIES AJUSTABLE

La plataforma antideslizante de gran tamaño para pies se ajusta fácilmente a diferentes ángulos, lo que permite a los usuarios cambiar el énfasis entre el entrenamiento con predominio de cuádriceps o de glúteos.

### AJUSTE PERSONALIZADO DEL RANGO DE MOVIMIENTO

Un tope de profundidad ajustable permite a los usuarios definir su rango de trabajo en función de sus objetivos de movilidad o entrenamiento. El sistema de soporte basado en palancas proporciona una posición segura para colocar y retirar el peso al principio y al final de cada serie.

### PROGRESIÓN DE EJERCICIOS

Los puntos para enganchar las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de agregar resistencia progresiva al movimiento.



## Especificaciones

**Dimensiones (L x A x Al):** 249 x 165 x 175 cm (98 x 65 x 69 pulg.)

**Peso del producto:** 368 kg/881 lb

**Peso máximo del usuario:** 159 kg (350 lb)

**Capacidad máxima de carga de levantamiento:** 363 kg/880 lb

**Peso inicial:** 17 kg (38 lb)

**Astas para almacenamiento de discos:** 4

**Discos recomendados:** 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg (4 x 45 lb, 2 x 25 lb, 2 x 10 lb)

**Marco y acabado:** La tubería de acero de alta resistencia está soldada en todas las áreas estructurales para soportar los entornos de entrenamiento más exigentes. Marco recubierto en polvo.

**Garantía:** Visite [www.precor.com](http://www.precor.com) para conocer los términos de la garantía.

## Opciones de colores\*

### Marco



Black Pearl



Gloss Metallic Silver



Gloss White\*\*



Flame Red\*\*

### Tapicería



Black

### Opciones adicionales de color\*\*



Lite Grey



Graphite



Slate



American Beauty



Candy Apple



All Spice



Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

\* Se encuentran disponibles opciones de colores de marco personalizados sujetos a cantidades mínimas de pedido y tiempos de entrega extendidos.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.

• Es posible que las opciones adicionales de tapicería tengan tiempos de entrega más largos. Contacte a su representante de ventas.

• Los colores pueden variar.

\*\* Hay plazo de entrega adicional.