

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED

# Pendulum Squat Pro

GPL0609



Die in Zusammenarbeit mit Glutebuilder entwickelte und exklusiv bei Precor erhältliche Glutebuilder Plate Loaded Line ist eine vollständige Palette an Produkten zum gezielten Training von Gesäßmuskulatur, Beinen und Hüfte. Die präzise Biomechanik gewährleistet exakte Bewegungsabläufe mit gleichmäßigem, konstantem Widerstand, die für ein effektives und effizientes Training sorgen. Die verschiedenen Verstellpunkte bieten Trainierenden einen perfekten Sitz und Bewegungsfreiheit bei jeder Übung.

Der Pendulum Squat Pro wurde entwickelt, um kontrolliertes Unterkörper-Krafttraining mit einem natürlichen, gelenkschonenden Bewegungsablauf zu ermöglichen. Eine Startposition im mittleren Bewegungsbereich und ein niedriges Startgewicht machen die Bewegung zugänglich, während erweiterte Einstelloptionen eine große Bandbreite an Trainingsstilen und Erfahrungs niveaus unterstützen.



 **GLUTEBUILDER®**  
PRECOR EXCLUSIVE PARTNER

# Pendulum Squat Pro

GPL0609

## Produktmerkmale

### BIOMECHANIK IN PRÄZISION

Unabhängige Hebelarme helfen, Schwung zu reduzieren und ein flüssigeres, kontrollierteres Kniebeugenmuster zu fördern.

### LEICHTES AUSGANGSGEWICHT

Ein Startgewicht von 17 kg unterstützt eine große Bandbreite an Trainingsarten und Leistungsniveaus.

### EINSTELLBARE FUSSPLATTE

Die überdimensionierte, rutschfeste Fußplatte lässt sich einfach auf verschiedene Winkel einstellen, sodass Trainierende den Schwerpunkt zwischen quadrizepsdominantem Training und Gesäßtraining verlagern können.

### PERSONALISIERTER BEWEGUNGSRADIUS

Ein verstellbarer Tiefenanschlag ermöglicht es Nutzern, ihren Arbeitsbereich auf Grundlage von Mobilität oder Trainingszielen festzulegen. Das hebelbasierte Ablagesystem bietet zu Beginn und am Ende jedes Satzes eine sichere Position zum Ein- und Aushängen.

### TRAININGSFortschritt

Verbindungsunkte für Widerstandsbänder bieten Trainierenden die Möglichkeit, dem Bewegungsablauf einen zunehmenden Widerstand hinzuzufügen.



## Spezifikationen

**Abmessungen (L x B x H):** 249 x 165 x 175 cm

**Produktgewicht:** 400 kg

**Max. Benutzergewicht:** 159 kg

**Max. Hebekapazität:** 399 kg

**Ausgangsgewicht:** 17 kg

**Gewichtsscheibenhalter:** 4

**Empfohlene Scheiben:** 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

**Rahmen und Beschichtung:** Sämtliche tragende Bereiche sind mit strapazierfähigen Stahlrohren verschweißt, um den anspruchsvollsten Trainingsumgebungen standzuhalten. Pulverbeschichteter Rahmen.

**Garantie:** Auf [www.precor.com](http://www.precor.com) finden Sie die Garantiebedingungen.

## Farboptionen\*

### Rahmen



Black Pearl



Gloss Metallic Silver



Gloss White\*\*



Flame Red\*\*

### Polsterung



Black

### Zusätzliche Polsterungsoptionen\*\*



Lite Grey



Graphite



Slate



American Beauty



Candy Apple



All Spice



Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

\*Kundenindividuelle Rahmenfarben sind vorbehaltlich einer Mindestbestellmenge und verlängerter Vorlaufzeiten erhältlich.

\*\* Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.

• Bei zusätzlichen Polsterungsoptionen kann es zu längeren Lieferzeiten kommen.

• Bitte fragen Sie dazu einen Außendienstmitarbeiter.

• Farben können abweichen.

\*\* Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.