

GLUTEBUILDER® À CHARGE LIBRE

Belt squat/step-up

GPL0585



Développée en partenariat avec Glutebuilder et disponible exclusivement chez Precor, la gamme Glutebuilder est une gamme complète de produits permettant de cibler les muscles des fessiers, des jambes et des hanches. La biomécanique de précision crée des mouvements parfaits ainsi qu'une résistance uniforme et constante, garantissant ainsi des entraînements efficaces. Plusieurs points de réglage permettent aux utilisateurs de trouver le bon ajustement et la bonne amplitude de mouvement pour chaque entraînement.

Conçu pour placer la charge de levage sur les hanches plutôt que sur le dos, le Belt squat/step-up permet un entraînement efficace du bas du corps tout en réduisant la tension. Cette plate-forme polyvalente permet d'effectuer une large gamme de mouvements, y compris les squats avec ceinture, les soulevés de terre à une jambe, les step ups, et bien plus encore. Les repose-pieds surdimensionnés et antidérapants offrent une stabilité accrue pendant les mouvements, tandis que les poignées rotatives augmentent la variété des exercices.



PRECOR®

GLUTEBUILDER®

[PRECOR.FR](https://www.precor.fr)

Belt squat/step-up

GPL0585

Fonctionnalités du produit

DEUX MOUVEMENTS EN UN

Le Belt squat/step-up est le premier équipement de musculation qui associe les exercices de squat avec ceinture et de step-up en une seule machine compacte, permettant un entraînement puissant du bas du corps.

BIOMÉCANIQUE DE PRÉCISION

Les deux points d'accroche offrent plusieurs options de hauteur de charge, permettant un réglage précis de la position de départ pour une amplitude de mouvement personnalisée, assurant un modèle de mouvement biomécaniquement correct.

UNE POLYVALENCE INÉGALÉE

La poignée rotative intégrée, les repose-pieds caoutchoutés surélevés et les poignées doubles étendues permettent une large gamme de mouvements, y compris les squats avec ceinture, les step ups, les soulevés de terre et les variations de tirage : la plateforme reste stable tout au long de chaque mouvement.

RÉSISTANCE ET STOCKAGE INTÉGRÉS

Grâce à des points de connexion pour des sangles de résistance, les utilisateurs peuvent ajouter une résistance progressive à la fin de l'amplitude du mouvement. Deux crochets de rangement de poids intégrés permettent un rangement pratique et un accès rapide aux poids, ce qui simplifie le processus d'ajout et de retrait.



Caractéristiques

Dimensions (L x l x H) : 198 x 106 x 146 cm

Poids du produit : 166 kg

Poids maximal de l'utilisateur : 159 kg

Capacité maximale de charge levée : 400 kg

Poids de départ : 15 kg

Crochets de rangement de poids : 2

Poids recommandés : 4 x 20 kg, 2 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

Hauteur du plateau de course : 44,5 cm

Accessoires : Harnais de squat avec ceinture

Cadre et finition : Les tubes en acier sont soudés au niveau de toutes les parties structurales afin de résister aux environnements d'entraînement les plus exigeants. Cadre à revêtement poudré.

Garantie : rendez-vous sur www.precor.fr pour connaître les conditions de garantie.

Coloris*

Cadre



Black Pearl



Gloss Metallic Silver



Gloss White**

Sellerie

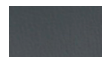


Black

Accessoires de sellerie supplémentaires**



Lite Grey



Grey



Slate



American Beauty



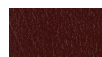
Candy Apple



All Spice



Bucksuede



Burgundy



Royal Blue



Blue Jay



Chocolate



Hunter Green

*Des coloris de cadre personnalisés sont disponibles, mais sont soumis à des quantités de commande minimales et des délais de livraison plus longs.

** Un délai supplémentaire s'applique.

• Un délai additionnel peut s'appliquer pour les accessoires de sellerie supplémentaires. Merci de contacter votre représentant.
• Les coloris peuvent varier.

** Un délai supplémentaire s'applique.