

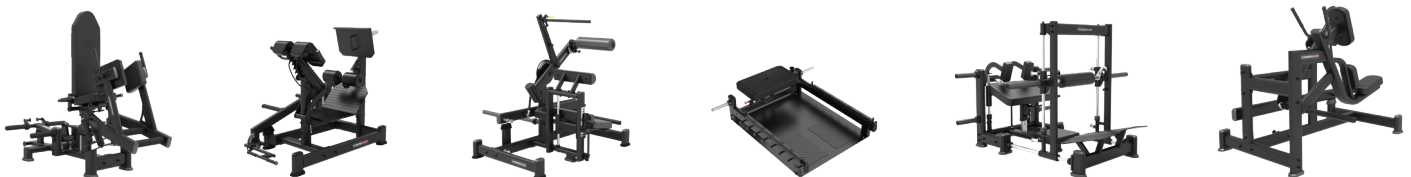
Belt Squat / Step-Up

GPL0585



Die in Zusammenarbeit mit Glutebuilder entwickelte und exklusiv bei Precor erhältliche Glutebuilder Line ist eine vollständige Palette an Produkten zum gezielten Training von Gesäßmuskulatur, Beinen und Hüfte. Die präzise Biomechanik gewährleistet exakte Bewegungsabläufe mit gleichmäßigem, konstantem Widerstand, die für ein effektives und effizientes Training sorgen. Die verschiedenen Verstellpunkte bieten Trainierenden einen perfekten Sitz und Bewegungsfreiheit bei jeder Übung.

Der Belt Squat / Step-Up ist so konzipiert, dass die Hebelast auf die Hüften und nicht auf den Rücken verlagert wird, und unterstützt so ein effektives Unterkörpertraining mit geringerer Belastung. Diese vielseitige Plattform eignet sich für eine Vielzahl von Bewegungen, einschließlich Belt Squats / Kniebeugen, Kreuzheben auf einem Bein, Step-Ups und mehr. Die überdimensionierte, rutschfeste Fußplatte sorgt für mehr Stabilität bei den Bewegungen, während die drehbaren Handgriffe die Vielfalt der Übungen erweitern.



Belt Squat / Step-Up

GPL0585

Produktmerkmale

ZWEI BEWEGUNGEN IN EINEM

Der Belt Squat / Step-Up ist das erste Kraftgerät, das die Übungen Belt Squat / Step-Up in einem kompakten Gerät kombiniert und so ein kraftvolles Training des Unterkörpers ermöglicht.

BIOMECHANIK IN PRÄZISION

Duale Hakenpunkte bieten mehrere Optionen für die Belastungshöhe und ermöglichen eine präzise Einstellung der Ausgangsposition für einen individuellen Bewegungsumfang, wodurch ein biomechanisch korrektes Bewegungsmuster ermöglicht wird.

UNVERGLEICHICHE VIELSEITIGKEIT

Der integrierte Drehgriff, die erhöhten gummierten Fußplatten und die verlängerten Doppelgriffe unterstützen eine breite Palette von Bewegungen – einschließlich Belt Squats / Kniebeugen, Step-Ups, Kreuzheben und Rudervariationen – und bieten während jeder Bewegung eine stabile Plattform.

INTEGRIERTER WIDERSTAND & LAGERUNG

Die Verbindungspunkte für Widerstandsbänder ermöglichen es den Trainierenden, einen progressiven Widerstand im Endbereich der Bewegung hinzuzufügen, während zwei integrierte Gewichtshalterungen eine bequeme Aufbewahrung und einen schnellen Zugriff auf die Gewichtsscheiben bieten, wodurch das Be- und Entladen vereinfacht wird.



Spezifikationen

Abmessungen (L x B x H): 198 x 106 x 146 cm

Produktgewicht: 166 kg

Max. Benutzergewicht: 159 kg

Max. Hebekapazität: 400 kg

Ausgangsgewicht: 15 kg

Gewichtsscheibenhalter: 2

Empfohlene Platten: 4 x 20 kg, 2 x 15 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg

Aufstiegshöhe: 44,5 cm

Zubehör: Belt Squat- / Kniebeuge-Gurt

Rahmen und Beschichtung: Sämtliche tragende Bereiche sind mit strapazierfähigen Stahlrohren verschweißt, um den anspruchsvollsten Trainingsumgebungen standzuhalten. Pulverbeschichteter Rahmen.

Garantie: Auf www.precor.de finden Sie die Garantiebedingungen.

Farboptionen*

Rahmen



Black Pearl

Gloss Metallic Silver

Gloss White**

Polsterung



Black

Zusätzliche Polsterungsoptionen**



Lite Grey

Grey

Slate

American Beauty

Candy Apple

All Spice

Bucksuede

Burgundy

Royal Blue

Blue Jay

Chocolate

Hunter Green

*Kundenindividuelle Rahmenfarben sind vorbehaltlich einer Mindestbestellmenge und verlängerter Vorlaufzeiten erhältlich.

** Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.

• Bei zusätzlichen Polsterungsoptionen kann es zu längeren Lieferzeiten kommen.
Bitte fragen Sie dazu einen Außendienstmitarbeiter.
• Farben können abweichen.

** Zusätzliche Vorlaufzeit gilt.