

A woman with dark hair tied back is shown in profile, focused on her workout. She is using a Precor elliptical machine. The background is a dimly lit gym with other exercise equipment visible. The Precor logo is overlaid on the right side of the image.

PRECOR[®]

SOLUTIONS DE FITNESS

CARDIO | MUSCULATION | FITNESS CONNECTÉ | ENTRAINEMENT EN GROUPE | SERVICES



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|------------------------------------------------------|----|
| Qui est Precor ? | 2 |
| Équipements cardio | 4 |
| Tapis de course | 8 |
| Elliptical Fitness Crosstrainers (EFX®) | 9 |
| Adaptive Motion Trainers (AMT®) | 10 |
| Vélos et stepper | 11 |
| Gamme Experience® | 12 |
| Gamme Assurance® | 16 |
| Consoles, divertissement et fitness en réseau | 18 |
| Preva® Le fitness en réseau | 22 |
| Entraînement en groupe | 28 |
| Vélos d'indoor cycling Spinning® | 30 |
| Assault Fitness | 34 |
| Entraînement fonctionnel Queenax | 36 |
| Accessoires d'entraînement et équipements en option | 40 |
| Formation à Queenax | 41 |
| Équipements de musculation | 42 |
| Gamme Discovery à charge guidée | 44 |
| Gamme Discovery à charge libre | 50 |
| Bancs et racks de la gamme Discovery | 54 |
| Gamme Vitality | 59 |
| Gamme Icarian® | 62 |
| Ceinture abdominale et étirements | 66 |
| Entretien et assistance | 67 |
| Planification et conception | 68 |
| Financement et crédit-bail | 68 |

MEMBRE DE L'UNE DES SOCIÉTÉS LES PLUS RECONNUES AU NIVEAU MONDIAL

Precor est membre du **Groupe Amer Sports**, l'une des plus importantes entreprises mondiales d'articles de sport, avec un chiffre d'affaires en 2017 de 2,7 milliards d'euros. Son portefeuille de marques internationalement reconnues comprend Salomon®, Wilson®, Suunto®, ATOMIC®, Arc'teryx®, et Mavic®.

Toutes les entreprises Amer Sports développent et fabriquent des produits leaders sur le marché qui améliorent la performance des sportifs, afin de les aider à atteindre leurs objectifs et à prendre davantage de plaisir en pratiquant leur activité favorite.

Les équipements, chaussures, et appareils de sport de l'entreprise couvrent un grand nombre de sports et d'activités de plein air : tennis, badminton, golf, football américain, football, baseball, basket-ball, ski, snowboard, programmes de remise en forme, vélo, course à pied, randonnée et plongée.



Wilson

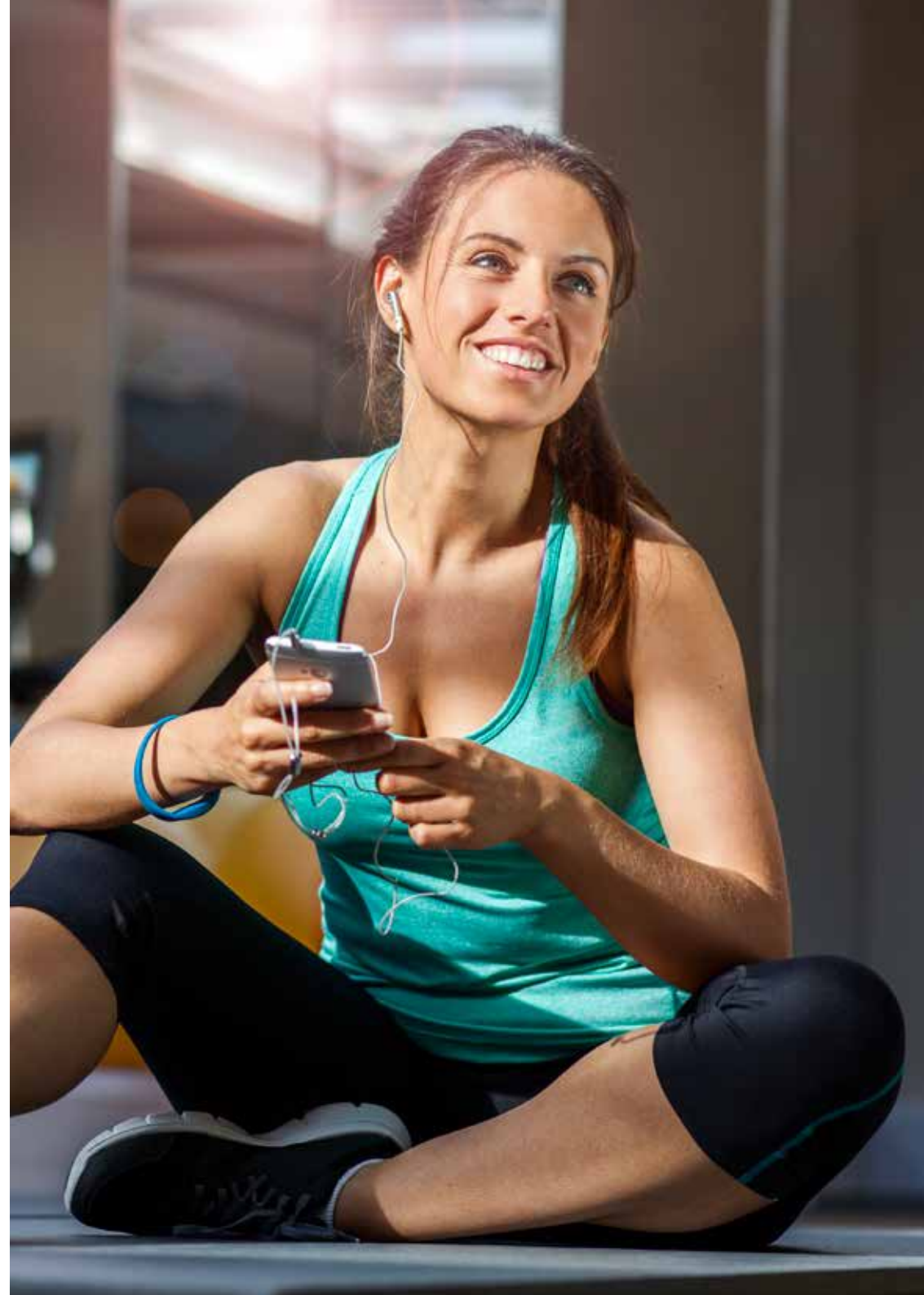
ATOMIC



MAVIC

SUUNTO

PRECOR



NOTRE ENGAGEMENT, LE MOUVEMENT

Prenez un moment pour observer les avancées majeures accomplies par l'industrie du fitness au cours des 38 dernières années. De différentes manières, elle a su assurer sa croissance, devenant un fait de société. Le fitness est devenu un fait culturel majeur. Le fitness s'est même imposé en tant que mouvement - mouvement auquel nous avons décidé, non sans une certaine fierté, de participer dès 1980. Nous avons ainsi lancé sur le marché le premier rameur ergonomique et avons su, depuis lors, adapter nos équipements aux mouvements naturels du corps humain. Chaque produit ou service innovant que nous avons commercialisé dans ce secteur, est ainsi conçu, depuis toujours, de manière à répondre au principe du « fitness avant tout ».

1980 Fondation de l'entreprise sous le nom de Precision Corporation

1981 Lancement du premier rameur ergonomique, le modèle Amerc 610

1982 Lancement du premier appareil de fitness doté d'une interface ludique et cherchant à maintenir la motivation de l'utilisateur

1985 Lancement d'une gamme complète de tapis de course, de rameurs et de vélos stationnaires

1987 Lancement des premiers tapis de course programmables à usage privé et commercial

1988 Lancement de la nouvelle console à écran tactile P80 et du système d'exploitation Preva

1990 Lancement des premiers tapis de course à amortissement

1994 Les tapis de course Precor sont équipés de la technologie brevetée de contrôle des impacts Ground Effects®

1995 Lancement du premier vélo elliptique mondial, le modèle Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX®)

1996 Introduction de la nouvelle console à écran tactile P82 et du système d'exploitation Preva

1997 Lancement du nouveau tapis de course gamme Experience®

1998 Introduction aux programmes de formation avec le Centre d'entraînement Precor

2000 Rachat de la société Precor par Amer Sports Corporation

2002 Lancement du premier vélo elliptique Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX), avec Converging CrossRamp®

2003 Acquisition de Cardio Theatre pour mener la tendance de divertissement du marché

2004 Acquisition des équipements de musculation Icarian® pour étendre le portefeuille de produits Precor

2005 Lancement d'un appareil révolutionnaire : l'Adaptive Motion Trainer (AMT®)

2007 Lancement de l'Adaptive Motion Trainer (AMT®) avec Open Stride

2010 Introduction de la gamme d'appareils de musculation Discovery

2011 Introduction de la nouvelle console à écran tactile P82 et du système d'exploitation Preva

2012 Lancement de la gamme d'appareils de musculation Discovery

2013 Acquisition du système d'entraînement fonctionnel Queenax permettant de compléter la gamme avec la musculation fonctionnelle

2014 Lancement du nouveau tapis de course gamme Experience®

2015 Partenariat avec Spinning®, le leader de l'indoor cycling, et lancement d'une gamme de vélos Spinning®

2015 Introduction des nouvelles consoles à écran tactile P82 et P62

2016 Lancement du premier vélo elliptique Elliptical Fitness Crosstrainer (EFX), avec Converging CrossRamp®

2016 Introduction de nouvelles consoles à écran tactile P82 et P62

2017 Lancement des équipements cardio de la gamme Experience® série 700, avec tapis de course, vélos elliptiques et AMT

2017 Introduction du Power bike Spinner® Chrono

2017 Début de la distribution exclusive des produits Assault Fitness

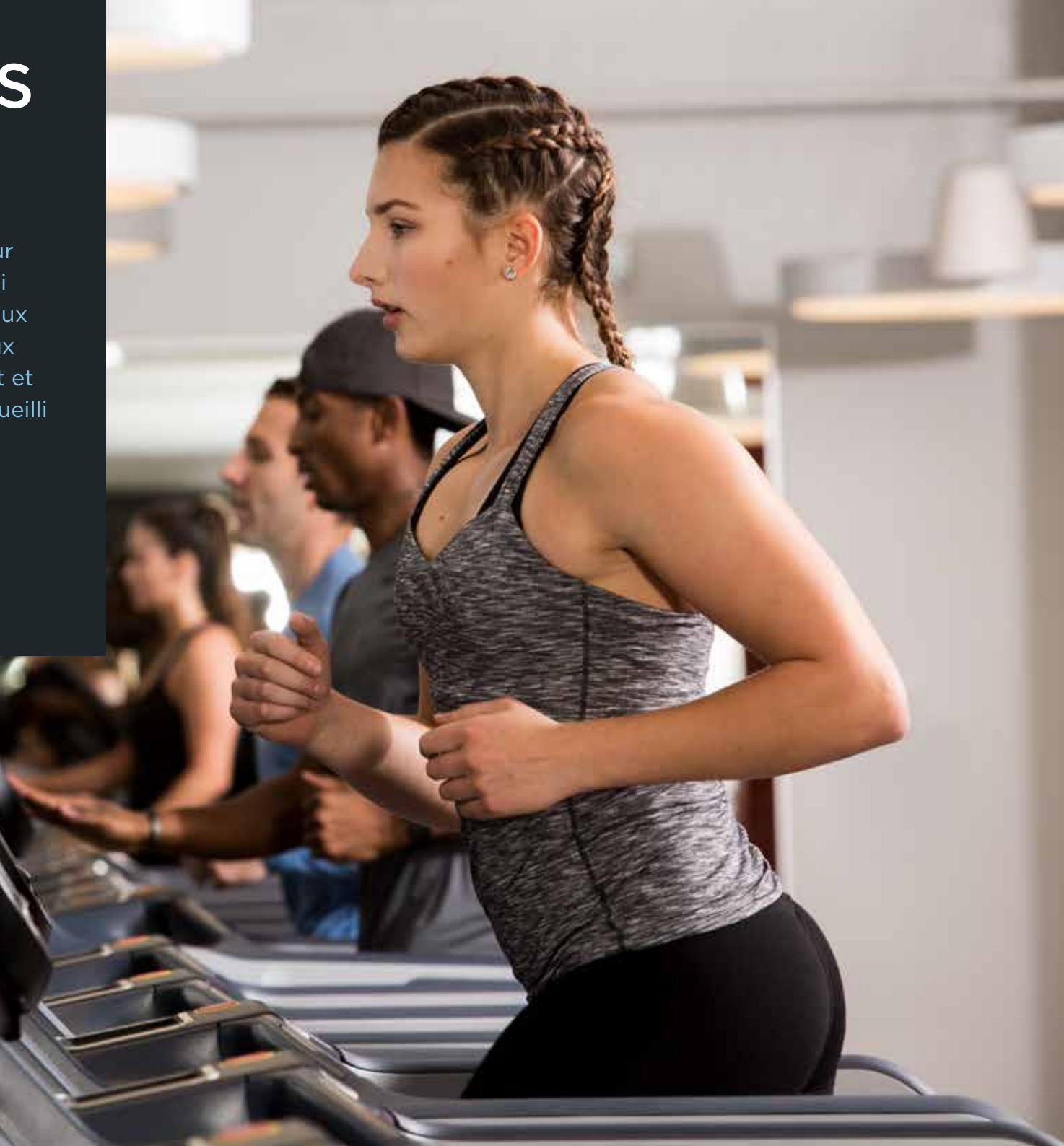
2017 Lancement des équipements cardio de la gamme Experience® série 700, avec tapis de course, vélos elliptiques et AMT

2020 Introduction du vélo Spinning® Climb

ÉQUIPEMENTS CARDIO

« Je me suis mis à la place du client pour évaluer la complexité des produits et j'ai choisi les produits les plus accessibles aux clients, les plus simples à expliquer. Deux mois après l'installation de l'équipement et la mise en réseau, le Blue Fit Club a accueilli 200 nouveaux adhérents. »

*Pascal Mazzuchetti, propriétaire
Blue Fit Club, Yverdon-les-Bains, Suisse*



UNE GAMME DE PRODUITS COMPATIBLES SELON VOS BESOINS

Quel que soit votre type d'établissement de fitness, Precor dispose d'une solution cardio qui peut être personnalisable selon vos besoins. Nos séries 800 et 700 de la gamme Experience offrent une gamme de produits cardio compatible avec trois options de console. La gamme Assurance® est une option rentable pour les établissements ayant moins d'utilisateurs et d'heures d'utilisation. Que vos clients aient besoin de mouvements uniques et d'équipements à la pointe de la technologie, ou qu'ils veuillent un entraînement simple sans paramétrage de l'équipement, ou de quelque chose entre les deux, nous avons une solution adaptée.

Gamme Experience® - Série 800

Découvrez l'équipement cardio le plus complet proposé par Precor et réputé pour ses performances, sa fiabilité et sa facilité d'entretien. En plus de la sensation de fluidité qui caractérise nos équipements, les tapis de course et les elliptiques disposent de l'Active Status Light, pour une surveillance de l'état de fonctionnement de l'équipement en un seul coup d'œil. Cette série inclut également l'unique Adaptive Motion Trainer avec Open Stride, ainsi que des vélos semi-allongés et droits.



Gamme Experience® - Série 700

Conçue pour une utilisation commerciale intensive, tout en bénéficiant de la fiabilité, des performances et de l'efficacité qui font la renommée de Precor, à un prix abordable. La série 700 inclut le tapis de course, les elliptiques, et l'Adaptive Motion Trainer avec Fixed Stride.



Gamme Assurance®

La gamme Assurance apporte un excellent rapport qualité/prix à des établissements très variés, qui accueillent moins d'utilisateurs sur une plage horaire quotidienne réduite, comme les salles de sport en entreprise, les résidences collectives ou bien les complexes hôteliers. Les tapis de course, les elliptiques et les vélos stationnaires et couchés de la gamme Assurance offrent une valeur produit exceptionnelle.



UN NOUVEAU STYLE POUR LA GAMME D'ÉQUIPEMENTS EXPERIENCE®

Les nouvelles couleurs plus chaudes de nos équipements cardio améliorent l'esthétique des clubs. Les cadres Black Pearl augmentent l'impact de votre espace cardio. Coloris disponibles pour la totalité des séries 700 et 800.



Couleur du cadre
Black Pearl

Couleur des carénages
Tungsten Grey



Couleur du cadre
Gloss Metallic Silver

Couleur des carénages
Tungsten Grey

TAPIS DE COURSE

Des performances personnalisées,
pour vous et vos utilisateurs

Répondez aux besoins de vos utilisateurs grâce à des tapis de course qui proposent des solutions sur mesure. Nos tapis de course offrent un environnement personnalisé à votre clientèle. Sa conception et ses technologies garantissent des sensations exceptionnelles qui incitent les utilisateurs à revenir. Simplifié, le montage de ces appareils silencieux et performants, inclut des outils de diagnostic afin d'augmenter la durée de fonctionnement et de réduire les coûts d'exploitation.

- **Active Status Light*** : afin d'augmenter la durée de fonctionnement de votre tapis de course, un voyant externe vous permet de connaître, en un coup d'œil, les conditions de fonctionnement et ainsi de savoir à quel moment effectuer l'entretien.
- **Système de contrôle des impacts Ground Effects® (GFX)** : notre système breveté fournit aux utilisateurs un parfait système d'amortissement, ainsi qu'une stabilité idéale. Le châssis en acier embouti de nos tapis de course offre une absorption plus importante à l'avant, à l'endroit où les pieds frappent la bande de course, et davantage de rigidité à l'arrière, pour une poussée ferme.
- **Integrated Footplant Technology (IFT)** : notre système breveté unique reconnaît la vitesse naturelle des utilisateurs et s'adapte à chaque foulée, garantissant une expérience d'entraînement idéale et une sensation de grande fluidité.



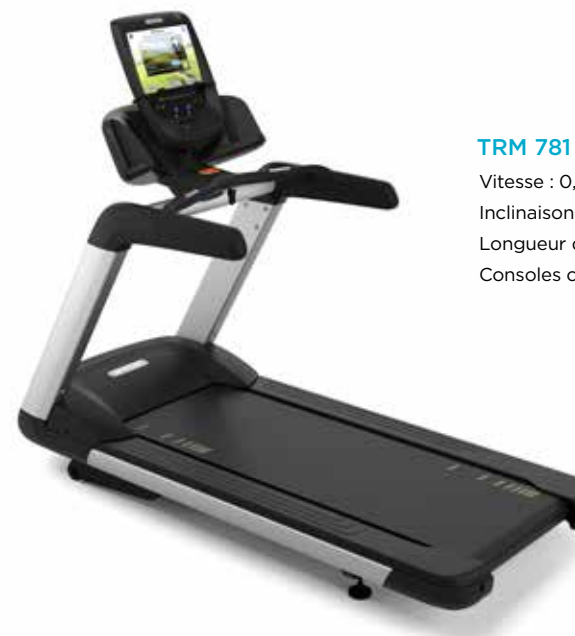
TRM 885

Vitesse : 0,8 à 25,5 km/h

Inclinaison : De -3 à 15 %

Longueur des poignées latérales : 61 cm

Consoles compatibles : P82, P62, P30



TRM 781

Vitesse : 0,8 - 19,3 km/h

Inclinaison : De 0 à 15 %

Longueur des poignées latérales : 46 cm

Consoles compatibles : P82, P62 et P30

*Disponible sur les séries 800 et 700 de la gamme Experience uniquement.

ELLIPTICAL FITNESS CROSSTRAINERS

Des mouvements naturels, des foulées à faible impact et une fiabilité reconnue

Offrez à vos adhérents la possibilité de tirer profit au maximum de chacun de leurs entraînements, grâce à une fiabilité et des performances exceptionnelles. Notre nouvelle génération d'elliptiques EFX®, dotés d'un mouvement elliptique exclusif, permet d'effectuer des foulées naturelles, à faible impact, et ainsi de profiter d'un entraînement prolongé et plus intensif. Dans la lignée du premier elliptique au monde, dont nous avons assuré le lancement mondial en 1995, l'EFX constitue le standard de sa catégorie.

- **CrossRamp®*** : les utilisateurs peuvent travailler plusieurs groupes musculaires des jambes de manière isolée ou simultanée, en ajustant aisément l'angle de la rampe, de 10 à 35 degrés. Ils peuvent ainsi se concentrer plus facilement sur les objectifs spécifiques à leur entraînement.
- **Conception de rampe convergente exclusive*** : cette nouvelle rampe convergente reproduit plus exactement la foulée naturelle d'une personne qui marche ou qui court.
- **Facilité d'entretien** : perpétuant la fiabilité de Precor, l'EFX est facile à nettoyer et à entretenir.
- **Active Status Light** : afin d'augmenter la durée de fonctionnement de votre elliptique, un voyant externe vous permet de connaître, en un coup d'œil, les conditions de fonctionnement et ainsi de savoir à quel moment effectuer l'entretien.

**Disponible sur la série 800 de la gamme Experience uniquement.*



EFX® 885
avec CrossRamp® convergente

CrossRamp réglable de 10 à 35 degrés
Rampe et pédalier protégés
Modèles de barres : Mobiles et fixes
Fonctionnalités de la console : P82, P62, P30



EFX® 781

CrossRamp fixe à 20 degrés d'inclinaison
Rampe ouverte et pédalier protégé
Modèles de barres : Mobiles
Fonctionnalités de la console : P82, P62, P30

ADAPTIVE MOTION TRAINER

Une seule machine. Des entraînements multiples.

L'Adaptive Motion Trainer (AMT) de Precor permet à vos utilisateurs d'effectuer des entraînements cardio-vasculaires variés avec un seul appareil. Il est une alternative à vos autres machines puisqu'il propose une grande diversité de mouvements similaires aux tapis de course, aux elliptiques, aux vélos et aux steppers. Par ailleurs, l'AMT consomme peu d'énergie, ce qui réduit son coût d'utilisation.

- **Open Stride*** : la fonction Open Stride permet aux utilisateurs de moduler la hauteur de foulée de 17 à 25 cm pour imiter la montée d'escalier ou d'une colline. Les utilisateurs peuvent passer de foulées courtes à des foulées longues, de la marche à la course.
- **Longueur de foulée dynamique et ajustable** : les utilisateurs peuvent naturellement modifier leur foulée de 0 à 91 cm pour imiter le mouvement de la course ou du ski de fond.
- **Un entraînement de tout le corps avec un seul appareil** : utilisés activement, les bras mobiles sollicitent le haut du corps et garantissent un entraînement complet du corps.
- **De meilleurs résultats** : la recherche prouve que l'AMT entraîne une consommation d'oxygène et de dépenses énergétiques très élevées, permettant aux utilisateurs d'atteindre plus rapidement leurs objectifs.¹



Stepper : similaire aux escaliers, il permet de travailler tous les muscles des jambes, surtout les fessiers, les fléchisseurs des hanches et les mollets.



Elliptique : similaire à un mouvement de jogging, sollicite les ischio-jambiers et les fessiers.



Vélo : similaire au vélo, parfait pour travailler les mollets et les quadriceps.



Tapis de course : similaire à la course à pied, ce type de foulée sollicite l'ensemble du corps, mais sans impact.



AMT* 885
avec Open Stride

Hauteur de foulée : Cinq niveaux de hauteur de foulée ajustables de 17 à 25 cm



AMT* 783

Hauteur de foulée : Hauteur de foulée fixe de 19 cm

¹Comparaison sur 7 types d'exercices différents, 2007, par le Dr Len Kravitz, Université du Nouveau Mexique, USA.
*Disponible sur la série 800 de la gamme Experience uniquement.

VÉLOS

Un pédalage confortable

Nos vélos droits et semi-allongés sont conçus pour permettre aux utilisateurs d'apprécier un pédalage plus souple et optimal d'un point de vue biomécanique, grâce à un positionnement du genou au-dessus de l'axe du pédalier (KOPS). Ils pourront également profiter du confort offert par le système de réglage simplifié de l'assise. La console et le porte-accessoires sont faciles d'accès, les utilisateurs pourront ainsi maintenir leur position et rester concentrés sur leur entraînement.

L'accès au système d'entraînement par courroie est très pratique sur les deux types de vélos, les carénages étant faciles à retirer. Un système à deux vitesses garantit une très faible résistance de départ, et des modifications souples et constantes des niveaux de résistance.

STEPPER

Sensation de mouvement naturel

Grâce sa conception ergonomique, notre stepper offre un mouvement fluide et confortable, pour un entraînement adéquat. Trente et une vitesses de marche allant de 30 à 180 pas par minute permettent à l'utilisateur d'adapter les entraînements à son niveau.



UBK 885
Vélo droit

Poignées verticales ergonomiques

Les poignées moulées apportent confort et stabilité, tout en contrôlant la fréquence cardiaque. Elles offrent trois positions de pédalage ergonomique : en danseuse, randonnée et route.



RBK 885
Vélo couché

Dossier ultra-confortable

Le siège AirFlex conçu sur mesure, est doté d'un panneau ventilé et d'un système de suspension unique facilitant la récupération et l'amortissement.



CLM 835
Stepper

Conçu pour durer

Le générateur six phases offre un fonctionnement fluide, silencieux et durable.

***Disponible sur la série 800 de la gamme Experience uniquement.*

SÉRIES 800 : OFFREZ UNE EXPÉRIENCE HAUT DE GAMME



AMT[®] 885 avec Open Stride
Adaptive Motion Trainer

- Longueur de foulée dynamique et ajustable de 0 à 91 cm
- Hauteur de foulée ajustable de 17 à 25 cm
- 20 niveaux de résistance
- L x l x H : 203 x 89 x 186 cm
- Poids : 191 kg



EFX[®] 885
Elliptical Fitness Crosstrainers

- Converging CrossRamp[®] : rampe ajustable entre 10 et 35°
- Barres latérales mobiles, pour un entraînement du haut et du bas du corps
- Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil
- 20 niveaux de résistance
- L x l x H : 203 x 71 x 183 cm
- Poids : 154 kg



EFX[®] 883
Elliptical Fitness Crosstrainers

- Converging CrossRamp[®] : rampe ajustable entre 10 et 35°
- Barres latérales fixes de la partie supérieure du corps
- 20 niveaux de résistance
- L x l x H : 203 x 76 x 183 cm
- Poids : 154 kg



TRM 885

Tapis de course

- Ground Effects® et Integrated Footplant Technology
- Inclinaison : de -3 à 15 %
- Vitesse : De 0,8 à 25,5 km/h + Auto Stop
- Un moteur efficace de 4,0 ch ainsi qu'une commande de moteur nouvelle génération
- L x l x H : 211 x 98 x 174 cm
- Poids : 195 kg



UBK 885

Vélo droit

- Poignées moulées et conception confortable de la selle
- Pédales double utilisation avec cale-pieds intégrés
- Réglage du siège simple et centralisé
- 25 niveaux de résistance
- L x l x H : 122 x 53 x 157 cm
- Poids : 77 kg



RBK 885

Vélo couché

- Cadre facile à enjamber
- Dossier de siège AirFlex ventilé et monté sur suspension
- Pédales double utilisation avec cale-pieds intégrés
- Réglage du siège pratique et centralisé
- 25 niveaux de résistance
- L x l x H : 170 x 58 x 136 cm
- Poids : 99 kg

Compatibilité
avec plusieurs
consoles



P82



P62



P30

SÉRIES 700 : LE HAUT DE GAMME À UN PRIX ABORDABLE



AMT 733

Adaptive Motion Trainer

- Longueur de foulée dynamique et ajustable de 0 à 91 cm
- Hauteur de foulée fixe de 19 cm
- 20 niveaux de résistance
- L x l x H : 203 x 89 x 176 cm
- Poids : 187 kg



EFX 731

Elliptical Fitness Crosstrainers

- Angle de rampe fixe (20°) avec trajectoire de mouvement elliptique breveté
- Barres latérales mobiles, pour un entraînement du haut et du bas du corps
- Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil
- 20 niveaux de résistance
- L x l x H : 203 x 71 x 170 cm
- Poids : 126 kg



TRM 731

Tapis de course

- Ground Effects® et Integrated Footplant Technology
- Inclinaison : inclinaison de 0 à 15 %
- Vitesse : 0,8 à 19,3 km/h
- Un moteur efficace de 4,0 ch ainsi qu'une commande de moteur nouvelle génération
- Active Status Light pour connaître l'état de maintenance d'un seul coup d'œil
- L x l x H : 211 x 89 x 157,5 cm
- Poids : 184 kg

Compatibilité
avec plusieurs
consoles



P82



P62



P30

SÉRIE ASSURANCE®

Gamme d'équipements cardio offrant des innovations et une conception mécanique durable pour un large éventail d'établissements qui accueillent moins d'utilisateurs sur une plage horaire quotidienne réduite.



Console standard Affichage LED simplifié

- Touches résistantes en relief : tactiles
- Suivi de la fréquence cardiaque
- 6 à 7 programmes



Console standard Affichage LED perfectionné (pour le tapis de course 946i)

- Tap Control : tactile avec émission sonore
- Illustrée avec récepteur audio sans fil
- 13 programmes



Fonctionnalités de divertissement

- Grand écran (15,6 pouces) en option
Personal Viewing System (PVS)
- Récepteur audio sans fil 800/900 MHz en option



EFX 536i

Elliptical Fitness Crosstrainers

- CrossRamp® : rampe ajustable entre 15 et 40°
- Sollicitation complète du corps et poignées d'entraînement mobiles de la partie supérieure du corps
- 6 entraînements et 14 relevés électroniques
- L x l x H : 213 x 79 x 168 cm
- Poids : 111 kg



EFX 532i

Elliptical Fitness Crosstrainers

- CrossRamp® : rampe ajustable entre 15 et 40°
- Barres latérales fixes de la partie supérieure du corps
- 6 entraînements et 14 relevés électroniques
- L x l x H : 213 x 79 x 168 cm
- Poids : 111 kg



932i

Tapis de course

- Inclinaison : de 0 à 15 % par incréments de 0,5 %
- Vitesse : 0,8 à 20 km/h
- Ground Effects® et Integrated Footplant Technology
- Moteur CA haute efficacité 4,0 ch
- 7 entraînements et 14 relevés électroniques
- L x l x H : 204 x 86 x 150 cm
- Poids : 150 kg



946i

Tapis de course

- Inclinaison : de 0 à 15 % par incréments de 0,5 %
- Vitesse : 0,8 à 20 km/h
- Ground Effects® et Integrated Footplant Technology
- Moteur CA haute efficacité 4,0 ch
- 13 entraînements et 24 relevés électroniques
- L x l x H : 204 x 86 x 150 cm
- Poids : 150 kg



UBK 615

Vélo droit

- Poignées moulées
- Conception améliorée de la selle
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés
- Siège familier avec tige de réglage
- 6 entraînements et 12 relevés électroniques
- L x l x H : 122 x 53 x 145 cm
- Poids : 70 kg



RBK 615

Vélo couché

- Cadre facile à enjamber
- Dossier de siège AirFlex ventilé et monté sur suspension
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés
- Réglage du siège simple et centralisé
- 6 entraînements et 12 relevés électroniques
- L x l x H : 168 x 59 x 125 cm
- Poids : 91 kg

CONSOLES ET FITNESS EN RÉSEAU

« J'ai opté pour la console avec Internet, la TV et la vidéo à la demande. L'adhérent peut créer son compte individuel, le retrouver sur son smartphone, suivre sa progression et inviter des amis. Cette fonction est appréciée et contribue à fidéliser. »

*Kamel Mebaoudje, gérant
Liberty Gym, Wittelsheim, France*



INVESTIR DANS LE FUTUR

Transformez votre espace cardio en atout pour convertir les visiteurs en adhérents, en présentant les consoles Precor de la gamme Experience. Que ce soit au premier coup d'œil ou après un examen attentif, les consoles P82 et P62 impressionnent. Dotées d'un écran tactile lumineux et d'une interface intuitive, elles permettent aux adhérents une immersion totale dans leur séance d'entraînement.

La conception épurée et éprouvée de ces consoles permet aux utilisateurs, qu'ils soient ou non des habitués, de repérer rapidement les menus, les programmes et les réglages.

Le système d'exploitation Preva®, disponible exclusivement sur les consoles P82 et P62, est utilisé dans presque 6 000 établissements dans le monde. Il permet aux utilisateurs d'afficher simultanément les données de leur entraînement et leur programme de divertissement.



Écran tactile

Les utilisateurs peuvent contrôler leurs entraînements ou accéder facilement aux chaînes TV d'une seule pression sur l'écran tactile.



Chargeur d'appareil mobile

Les consoles de la gamme Experience disposent toutes d'un chargeur d'appareil mobile pour les liseuses électroniques, les petits lecteurs MP3 et les téléphones portables.



Commandes de mouvement

Les touches de contrôle, de grande taille et réactifs, sont indépendantes de l'écran tactile, et permettent aux utilisateurs de modifier facilement le mouvement et la résistance de leur entraînement.



Support de lecture

Suffisamment robuste pour accueillir des livres, des magazines, des tablettes et des liseuses électroniques, le support comporte un passage où acheminer les câbles du chargeur d'appareil mobile.



Écran dans le champ de vision

L'écran en position verticale favorise une biomécanique et une posture adaptées pendant l'entraînement.



Entraînements proposés

Comme les consoles présentent de nouveaux programmes tous les jours, les utilisateurs sont encouragés à diversifier leur entraînement.

CONSOLES ET FONCTIONNALITÉS DE DIVERTISSEMENT

Les gammes Experience® et Assurance® se composent d'équipements cardio innovants et fiables, dotés de consoles validées par des milliers d'heures de tests sur le terrain. Vous pourrez compter sur leurs qualités irréprochables. De plus, la position verticale de la console offre une posture et une biomécanique adaptées durant l'entraînement.



Console P82

La console P82, disponible sur les séries 800 et 700 de la gamme Experience, est une console à écran tactile de 15 pouces offrant une expérience télévisuelle et multimédia exceptionnelle.



Console P62

La console P62, disponible sur les séries 800 et 700 de la gamme Experience, est une console à écran tactile de 10 pouces qui propose une expérience de fitness en réseau haut de gamme, pour les petits budgets.



Console P30

La console P30, disponible sur les séries 800 et 700 de la gamme Experience, comporte un grand écran LED et de larges commandes de mouvement. Elle dispose également d'un chargeur d'appareil mobile compatible avec la plupart des téléphones portables et des lecteurs MP3.



Console standard

La console standard complète les équipements cardio de la gamme Assurance, grâce à sa technologie éprouvée et durable.

FONCTIONNALITÉS DE DIVERTISSEMENT



Personal Viewing System (PVS)

Apporte une expérience télévisuelle personnalisée, en permettant de choisir les chaînes et de contrôler le volume, sur l'écran 15 pouces de la console P30 et de la console standard. Le PVS dispose d'une fonction « Auto Power Save », qui met l'écran en veille automatiquement lorsque celui-ci n'est pas utilisé.



Récepteur audio sans fil (800/900 MHz)

Intégrés à la console, ces récepteurs donnent accès à une sélection de canaux audio déjà disponibles sur les écrans installés au sein de votre club. Disponible pour la console P30 et la console standard.



Gestion des câbles

Grâce à ce système complet, vous pouvez facilement protéger les câbles de tout dommage, tout en préservant l'apparence ordonnée et agréable de votre établissement.



Console P82



Console P62



Console P30

| | | | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Type d'affichage | Écran LCD tactile 15 pouces | Écran LCD tactile 10 pouces | Affichage LED avancé |
| Commandes de mouvement | ■ | ■ | ■ |
| Langues | Anglais, chinois, danois, néerlandais, français, finnois, allemand, italien, japonais, coréen, norvégien, polonais, portugais, russe, espagnol, suédois, chinois traditionnel, turc | Anglais, chinois, danois, néerlandais, français, finnois, allemand, italien, japonais, coréen, norvégien, polonais, portugais, russe, espagnol, suédois, chinois traditionnel, turc | anglais, néerlandais, français, allemand, italien, japonais, portugais, russe, espagnol |
| Connectivité | ■ | ■ | - |
| Personal Viewing System (PVS) | Intégrées | Intégrées | Facultatif |
| Récepteur audio sans fil (800/900 MHz) | - | - | Facultatif |
| Chargeur d'appareil mobile | ■ | ■ | ■ |
| Support de lecture | ■ | ■ | ■ |
| Adaptateur média | Facultatif | Facultatif | - |
| Gestion des câbles | Facultatif | Facultatif | Facultatif |

■ Standard - Non proposé

OUTILS POUR DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ

L'intégration des services technologiques et numériques dans votre salle peut vous aider à construire votre marque, à communiquer avec vos adhérents et à renforcer la communauté de votre salle. Et cela en toute simplicité. Lorsque vous connectez les consoles à écran tactile Precor P82 et P62 dotées du système d'exploitation Preva® à internet, vous bénéficiez du fitness en réseau. Tirez profit de la suite d'outils MyUI pour personnaliser l'expérience de la console et communiquer directement avec vos utilisateurs pour augmenter l'attractivité, améliorer la fidélisation, développer votre chiffre d'affaires et optimiser la gestion de vos équipements cardio.



Écran d'accueil personnalisable

Augmentez la présence de votre marque dans votre espace cardio avec un écran tactile personnalisable. Ajoutez un bouton qui renvoie vers du contenu à propos de votre établissement afin de rester proche de vos utilisateurs.



Mises à jour du logiciel automatiques

Toutes les consoles à écran tactile Precor en réseau reçoivent des mises à jour automatiques du logiciel, du contenu actualisé et de nouvelles fonctionnalités, sans aucune action ou dépense supplémentaire de votre part.



Alertes de gestion des équipements

Choisissez entre une alerte immédiate ou un résumé hebdomadaire afin de garder le contact avec votre équipement cardio Precor. Notre système surveille en permanence les alertes, évitant ainsi les doublons et le surplus de messages répétés.



Messages de Bienvenue

Accueillez vos adhérents avec un court message de bienvenue affiché sur la console avant qu'ils commencent leur entraînement. Réfléchissez aux différentes manières de promouvoir vos services, comme la création d'offres spéciales ou la diffusion d'informations pratiques, comme un changement des horaires.



Rapport d'activité utilisateurs

Observez l'activité cardio des titulaires de comptes Preva avec ce rapport en ligne simple. Un excellent outil pour vos adhérents dans leurs défis et concours, utiliser une communication ciblée et mesurer les préférences en matière de cardio.



Gérer les applications

L'ambiance que vous créez dans votre établissement est un aspect essentiel de votre marque indiquant que vous connaissez les préférences de vos utilisateurs. Vous pouvez contrôler d'un simple clic l'accès des utilisateurs aux applications de divertissement et de multimédia.



Messages d'entraînement

Les messages d'entraînement sont un excellent moyen de rester connecté avec vos utilisateurs cardio. Utilisez-les pour promouvoir votre établissement, vos événements, offres spéciales, services et horaires.



ATTRACTIVITÉ

Un club a constaté une augmentation de ses adhésions de 70 % au cours du mois suivant l'installation de consoles en réseau. Un autre club a noté une augmentation de ses adhésions de 35 % au cours des trois premiers mois suivant la mise en place de Comptes personnels Preva.

SÉDUISEZ VOS UTILISATEURS POUR LES FIDÉLISER

La technologie a changé le monde et continue à le faire, tout particulièrement dans l'offre de divertissement et d'informations. L'investissement dans une expérience entièrement connectée pour votre salle vous offrira des outils puissants pour créer un environnement de remise en forme attirant. Avec le système d'exploitation Preva, les utilisateurs peuvent personnaliser leur expérience cardio pour instantanément accéder aux applis, divertissements et aux informations qu'ils veulent. Que ce soit pour un entraînement interactif, de la musique populaire ou des astuces de pro, le contenu est toujours renouvelé pour accroître la participation.



Comptes personnels Preva®

Avec un compte personnel Preva, les utilisateurs peuvent régler et suivre leurs objectifs hebdomadaires d'entraînement, recevoir des badges amusants en récompense, sauvegarder leurs séances d'entraînement préférées et contrôler l'affichage de leurs applications et de leurs divertissements afin que leurs favoris apparaissent en premier.



Connexion Bluetooth®

Les téléphones portables sont un accessoire commun dans la salle. Les utilisateurs peuvent l'utiliser pour se connecter à leur compte personnel Preva depuis une console connectée Precor.



Authentification unique

Lorsque votre utilisateur saisit son identifiant et son mot de passe pour accéder à ses applications de divertissement audio et vidéo, il n'aura pas à les saisir à nouveau lors des prochains entraînements. Une authentification unique en début d'entraînement sera alors suffisante.



Applications de divertissement et de multimédia

Accédez à vos propres applications de divertissement audio et vidéo comme Netflix®, et Spotify® depuis les consoles à écran tactile Precor. L'entraînement se finit avant le film ? Vos utilisateurs peuvent reprendre où ils en étaient lors de leur prochain entraînement, ou depuis n'importe quel autre appareil.



Écouteurs Bluetooth®

Vos utilisateurs peuvent associer facilement et rapidement leurs écouteurs Bluetooth® à la console cardio pour profiter d'un son sans fil.



Video « On Demand »

Des listes soigneusement sélectionnées de musique et de vidéos de sport conçues pour un environnement actif. Nous mettons à jour 36 listes de lecture chaque semaine avec des contenus populaires venant de YouTube®. Une spécificité unique à Precor.



Mon profil

Les utilisateurs peuvent facilement gérer leurs identifiants et leurs mots de passe grâce à une nouvelle fonctionnalité sur la console tactile appelée Mon profil.



FIDÉLISATION

Un établissement a constaté une augmentation de la fidélisation de 20 % au cours de l'année suivant l'installation du fitness en réseau et de Preva. Un autre club a noté une augmentation des renouvellements d'adhésion de 25 % d'une année à l'autre grâce à Preva.

PROFIT

Dans une étude récente, un établissement a vu son chiffre d'affaires mensuel augmenter de 900 \$ après à une promotion de messages pendant les entraînements.

PARTENARIATS ET INTÉGRATIONS

Une plateforme ouverte et une communauté de partenaires choisis avec soin nous aident à fournir les services que vous appréciez le plus : des systèmes consacrés à fournir des expériences utilisateurs qui améliorent la participation, augmentent la fidélisation, et génèrent du chiffre d'affaires.



Aktiv Konzepte

Le système Aktiv Konzepte est une solution complète de gestion et de documentation d'entraînement de fitness, comprenant des outils complets et innovants pour le secteur de l'entraînement. Qu'il s'agisse d'établissements de remise en forme et de rééducation, de coachs personnels et de kinésithérapeutes, cet outil puissant et facile à utiliser leur permet de soutenir leurs activités. L'intégration d'Aktiv Konzepte dans le système d'exploitation Preva® offre aux coachs une solution complète pour recommander des entraînements cardio sur les machines connectées Precor. À l'aide du système Aktiv Konzepte, les coachs peuvent recommander des entraînements cardio personnalisés que les utilisateurs peuvent effectuer après s'être connectés à leur compte Preva. Les coachs reçoivent des rapports détaillant les performances des utilisateurs.



Netpulse

Netpulse propose aux établissements de fitness une application mobile personnalisée s'intégrant avec le système d'exploitation Preva. Cette application mobile reflète votre marque et permet à vos utilisateurs d'accéder aux programmes de cours, de créer des objectifs d'entraînement, d'afficher et d'enregistrer des entraînements, de recevoir des alertes promotionnelles et de se connecter par l'intermédiaire des réseaux sociaux lors de déplacements.



Movescount®

Movescount est une application de suivi avancée grâce à laquelle les utilisateurs peuvent prévoir des circuits, contrôler leurs mouvements, et les partager avec Movescount. Associez Movescount avec une montre Suunto® ou utilisez simplement un smartphone pour le suivi. Dans les deux cas, Movescount est totalement intégré à Preva, permettant ainsi aux utilisateurs d'accéder à toutes leurs activités et de les consolider, à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement de fitness.



Vitale

Vitale fait office de coach personnel virtuel. Grâce à de puissants algorithmes, Vitale peut prendre en compte le niveau de forme actuel de l'utilisateur, son état d'esprit, sa disponibilité, son lieu d'entraînement, sa fréquence d'entraînement hebdomadaire et les équipements à sa disposition pour offrir un programme d'entraînement entièrement personnalisé et varié avec des modifications chaque mois, pour s'adapter aux progrès d'un utilisateur. Grâce à une intégration dans le système d'exploitation Preva, les utilisateurs peuvent facilement enregistrer leurs entraînements cardio Precor dans le système MyVitale.



bounts

Le système d'exploitation Preva® est intégré à bounts, une application numérique de santé qui récompense ses utilisateurs par des prix accordés par de grandes marques et des magasins locaux. Lorsque les utilisateurs de Preva s'entraînent et gagnent des points bounts, ils peuvent les dépenser dans un magasin participant, qui propose des articles de marques renommées, des prix et des expériences.



EveryMove®

Precor est fier de s'associer à EveryMove, le premier programme américain récompensant le mode de vie, qui offre aux utilisateurs la possibilité d'enregistrer leurs activités de santé pour recevoir des récompenses de la part de marques, de leur employeur ou de leur médecin.



Microsoft® HealthVault®

Precor propose aux utilisateurs d'ajouter automatiquement leurs entraînements à leur compte Microsoft HealthVault, au moyen de leur compte personnel Preva et de l'application mobile Preva. Les utilisateurs peuvent ensuite consulter les données d'entraînements dans Microsoft HealthVault, avec leurs autres informations de santé et de bien-être

ENTRAÎNEMENT EN GROUPE

Saviez-vous que les utilisateurs participant à des entraînements en groupe sont 26 % moins susceptibles de résilier leur adhésion que les utilisateurs qui utilisent uniquement les espaces de remise en forme ?¹ L'entraînement en groupe a le vent en poupe : il figure presque en tête de la liste annuelle de l'ACSM (American College of Sports Medicine) concernant les tendances de remise en forme de 2018. Ce style d'entraînement se caractérise par un coach dynamique animant des cours judicieusement pensés pour des utilisateurs de différents niveaux afin de les aider à atteindre leurs objectifs de remise en forme.

Rendez-vous à l'adresse
go.precor.com/grouptrainingmanual



¹ Harbourne, Emily. "Group X: The Key to Retention." Club Solutions Magazine. 1er août 2017. <http://clubsolutionsmagazine.com/2017/08/group-x-key-retention/>. (Consulté le 8 janvier 2018).

ENCOURAGEZ LA COMMUNAUTÉ AVEC DES ENTRAÎNEMENTS EN GROUPE

Que vous soyez plutôt axés sur les entraînements en groupe, en équipe, de type HIIT ou en circuit, combinés à un programme novateur, les produits Precor peuvent apporter de nouvelles solutions pour vivifier votre offre d'entraînement fonctionnel, attirer de nouveaux utilisateurs et faire en sorte qu'ils reviennent.



Préserver votre espace ouvert

L'architecture du Queenax préserve l'espace ouvert de votre établissement vous permettant d'utiliser l'espace sous l'unité pour d'autres activités lorsque le Queenax n'est pas utilisé. Les roues de transport intégrées facilitent le déplacement des produits Assault Fitness et des vélos Spinner®, libérant l'espace de votre établissement pour d'autres utilisations.



Mettez-vous au HIIT

Incorporez l'équipement conçu pour de courtes périodes de haute intensité, comme l'Assault AirRunner ou l'AirBike Elite, dans le programme de votre entraînement en groupe. Complétez ces options de cardio HIIT avec l'entraînement fonctionnel Queenax, pour une séance d'entraînement de cardio et de renforcement musculaire intense.



Des produits adaptables et conviviaux

Precor offre des produits qui peuvent être associés de manière inattendue au cours de vos séances d'entraînement en groupe, pour créer des entraînements uniques qui maintiennent la motivation des utilisateurs, et leur permettent d'obtenir les résultats escomptés.



Ajoutez des programmes pour augmenter la valeur ajoutée

Si vos coachs disposent des connaissances nécessaires pour dispenser des programmes spécifiques ou des séances à thème pour des entraînements en groupe, vos utilisateurs récolteront les fruits de leurs efforts. Precor offre diverses formations, livrées dans votre établissement par des coachs Precor, au cours de séance en demi-journée ou en journée entière.

SPINNING®

« Notre philosophie est d'offrir à nos adhérents la meilleure expérience sportive qu'ils peuvent avoir à l'aide d'une équipe de haute qualité et des enseignants dynamiques et de haut niveau. Les équipements Precor dépassent les attentes, et nous continuons d'améliorer notre offre pour satisfaire les besoins de nos adhérents. Ils aiment savoir la vitesse à laquelle ils vont, la distance qu'ils parcourent à vélo et le temps que cela leur prend. C'est l'une des caractéristiques clés du vélo, avec celle de la fluidité du pédalage, dont les utilisateurs parlent. »

*Peter Guy, Directeur
Gymworks, Chorley, Royaume-Uni*



DÉCOUVREZ LA DIFFÉRENCE. DÉCOUVREZ SPINNING®.



SPINNER® Ride

SPINNER® Shift

SPINNER® Climb

SPINNER® Chrono

| | Spinner® Ride | Spinner® Shift | Spinner® Climb | Spinner® Chrono Power |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Système de résistance | Friction | Friction | Magnétique | Magnétique |
| Mesure de la puissance | - | - | - | Mesure directe de la puissance |
| Variateur | Chaîne ou courroie Poly-V | Chaîne ou courroie Poly-V | Courroie dentée renforcée en Kevlar® | Courroie dentée renforcée en Kevlar® |
| Cadre | Acier allié | Acier performant peint par électrophorèse | Aluminium | Aluminium |
| Couleur du cadre | Metallic White | Charcoal | Semi-Gloss Metallic black | Semi-Gloss Metallic black |
| Console | Console Spinner® Studio - en option | | | Console Spinner® Power - incluse |
| Généralités | Tous les modèles mesurent 122 x 51 cm et possèdent un volant d'inertie lesté. Ils supportent les utilisateurs d'un poids maximum de 158,7 kg. | | | |

Spinning® a lancé l'indoor cycling mondial en unissant l'innovation de la technologie des vélos d'intérieur à une expérience cycliste sans précédent. Le programme Spinning® et les vélos Spinner® définissent l'indoor cycling : atteignant des millions de cyclistes à travers le monde.

La dernière gamme de vélos Spinner® ont été conçus pour offrir une course personnalisée tout en améliorant le confort, les sensations et la longévité. Donnez à votre établissement une longueur d'avance et offrez à vos utilisateurs l'expérience cycliste dont ils ont toujours rêvé.

En plus de concevoir des vélos innovants, Spinning® est le leader mondial de l'offre de formation et de certification d'instructeurs. Des vélos et programmes de haute qualité permettent à votre établissement d'obtenir des résultats réels. Découvrez la différence. Découvrez Spinning®.

ANATOMIE D'UN SPINNER®



1 Matériaux

Tous les matériaux du cadre ont un revêtement poudré pour une protection durable contre la sueur et la moisissure, pour une utilisation optimale cours après cours.

2 Système de transmission et volant d'inertie

Le coup de pédale est fluide et il n'y a pas de « points morts » au niveau du haut et du bas du coup de pédale, ce qui permet à l'utilisateur d'améliorer sa technique et l'efficacité de son pédalage.

3 Pédales et manivelles

Tous les vélos Spinner® professionnels disposent de manivelles surdimensionnées en acier forgé qui s'adaptent à la poussée et à la force de tous les utilisateurs, même les plus puissants. Combinées aux pédales double utilisation, compatibles SPD®, le pédalier est l'un des plus robuste et durable du marché.

4 Ajustement de la selle et du guidon

La selle et le guidon de la plupart des modèles peuvent être ajustés à la fois horizontalement et verticalement en fonction de la taille de l'utilisateur.

5 Console Studio

Offrant une faible consommation énergétique et une association automatique avec tous les moniteurs de fréquence cardiaque compatibles ANT+, la console Spinner® Studio est optionnelle pour les modèles Spinner® Ride, Shift et Climb.

6 Console Power

Intégrée au vélo Spinner® Chrono Power, la console Power dispose d'un rétroéclairage très lumineux, toujours activé et ne nécessitant pas de batterie. Conçue pour s'adapter parfaitement au programme SPINPower, elle est compatible Bluetooth® pour partager des données avec un smartphone et compatible ANT+ pour les ceintures de fréquence cardiaque, ainsi que pour les tableaux de scores.



5 Console Studio



6 Console Power

OFFREZ UNE EXPÉRIENCE COMPLÈTE

Offrez toute l'expérience Spinning® dans votre établissement en associant votre achat de vélos Spinner® de classe mondiale à des instructeurs et des programmes certifiés Spinning®. Une expérience de programme homogène fidélise et renforce la communauté des utilisateurs et des instructeurs, et offre l'expérience optimale pour vos cyclistes.

Le programme Spinning® n'est pas qu'un simple exercice. Les classes Spinning® offrent divers types de cyclisme, de mouvements, d'entraînements et de motivation afin que vos cyclistes soient engagés, enthousiastes et qu'ils s'entraînent en toute sécurité. Et le programme Spinning® est spécialement conçu pour les vélos Spinner®.

Il est facile de certifier vos instructeurs dans le programme Spinning®. L'équipe internationale de plus de 150 master instructeurs contribue à offrir la certification d'indoor Cycling la plus respectée et reconnue au monde ainsi que des programmes d'enseignement continu, comprenant divers niveaux de formation pour que vos instructeurs ne cessent de progresser. Vos instructeurs rejoindront les plus de 250 000 personnes certifiées à travers le monde.

Et avec la certification SPINPower®, ils pourront organiser des séances exigeantes et basées sur les watts sur le populaire vélo Spinner® Chrono Power.

Rendez-vous à l'adresse suivante pour en savoir plus :
go.precor.com/spinning



ASSAULT FITNESS

Assault Fitness intensifie le cardio HIIT avec des produits qui offrent à vos utilisateurs une expérience d'entraînement intense, une efficacité opérationnelle simple et robuste, tout en apportant du renouveau et de la fraîcheur à vos offres d'entraînement en groupe.



ASSAULT FITNESS
AUTHORIZED DISTRIBUTOR

CONÇU POUR LES ENTRAÎNEMENTS DE TYPE HIIT

AirRunner

L'Assault AirRunner est le premier tapis de course Elite fitness qui permet un entraînement intense dans un espace réduit. Comme le tapis de course est propulsé par l'utilisateur et n'a pas de vitesse maximale, les utilisateurs peuvent changer de vitesse à leur rythme et tenter de repousser leurs limites. Grâce à sa poignée et à ses roues de transport intégrées, vous pouvez le déplacer facilement, réorganiser rapidement votre espace d'entraînement et multiplier les entraînements proposés.

AirBike Elite

Le corps entier de l'utilisateur sera engagé lorsqu'il pousse, pédale et tire face au système de résistance par ventilateur de l'Assault AirBike Elite, résultant en une expérience d'entraînement véritablement dynamique et adaptable. Des possibilités infinies de réglages permettent aux utilisateurs de s'échauffer en douceur pour atteindre la fréquence cardiaque souhaitée, ou réaliser un entraînement fractionné très intense.



AirRunner

- L x l x H : 177,5 x 83,3 x 162,6 cm
- Poids : 127 kg
- 8 entraînements pré-programmés
- Connectivité Bluetooth®*



AirBike Elite

- L x l x H : 140 x 66,3 x 148,8 cm
- Poids : 56,7 kg
- 8 entraînements pré-programmés

* Avec une ceinture de fréquence cardiaque compatible; ceinture thoracique non incluse.

QUEENAX

« Grâce à un programme élargi d'entraînement de groupe, les séances Queenax se montrent exceptionnellement populaires, la participation ayant quadruplé depuis leur introduction en janvier et avec plus de 800 adhérents participants aux séances chaque semaine. »

*Simon Kirby, Responsable Sports et Loisirs
Centre de loisirs de Salt Ayre*



 **QUEENAX**[®]
Functional Fitness by Precor

IMAGINEZ LES POSSIBILITÉS

Queenax est un système d'entraînement fonctionnel unique qui permet d'optimiser l'espace d'entraînement disponible dans votre établissement et permet les entraînements en petit groupe. Il est proposé avec une formation complète pour permettre à vos coachs de fournir des programmes en toute confiance, avec cohérence et avec l'ambition de développer l'enthousiasme des utilisateurs.



The One Wall

- 1 station de suspension, 2 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 160 x 66 x 262 cm



The One Self-Standing

- 1 station de suspension, 3 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 234 x 178 x 262 cm



The Corner

- 2 stations de suspension, 6 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 186 x 186 x 267 cm



W175

Wall Solution 2D

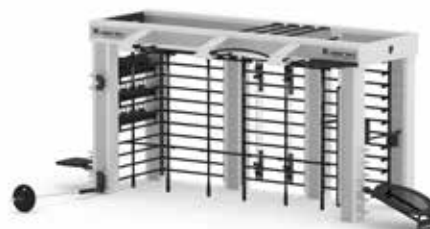
- 1 station de suspension, 3 stations d'entraînement
- Dimensions (LxlxH) : 420 x 66 x 262 cm



W475

Wall Solution 2D

- 2 stations de suspension, 7 stations d'entraînement
- Dimensions (LxlxH) : 610 x 66 x 293 cm



W500

Wall Solution 3D

- 3 stations de suspension, 12 stations d'entraînement
- Dimensions (LxlxH) : 534 x 237 x 290 cm



W700

Wall Solution 3D

- 4 stations de suspension, 15 stations d'entraînement
- Dimensions (LxlxH) : 714 x 237 x 290 cm

QUEENAX

OPTIONS POUR VOTRE ESPACE



X2 500

Open Format

- 6 stations de suspension, 15 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 661 x 244 x 287 cm



X2 700

Open Format

- 8 stations de suspension, 18 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 861 x 244 x 287 cm



X2 800

Open Format

- 10 stations de suspension, 20 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 963 x 244 x 287 cm



X3 500

Open Format

- 9 stations de suspension, 21 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 661 x 394 x 287 cm



X3 700

Open Format

- 12 stations de suspension, 25 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 861 x 394 x 287 cm



X3 800

Open Format

- 15 stations de suspension, 28 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 963 x 394 x 287 cm



X1 500

Bridge

- 3 stations de suspension, 6 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 501 x 237 x 287 cm



X1 900

Bridge

- 5 stations de suspension, 9 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 902 x 237 x 287 cm



X2 500

Bridge

- 6 stations de suspension, 11 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 503 x 280 x 287 cm



X2 900

Bridge

- 10 stations de suspension, 18 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 905 x 280 x 287 cm



X3 500

Bridge

- 9 stations de suspension, 17 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 501 x 450 x 287 cm



X3 900

Bridge

- 15 stations de suspension, 26 stations d'entraînement
- Dimensions (L x l x H) : 902 x 450 x 287 cm

MAINTENEZ LE FUN ET LA FRAÎCHEUR

Proposez toujours des entraînements en groupe et personnalisés novateurs et dynamiques avec une sélection de plus de 100 accessoires d'entraînement et options pour votre Queenax. Fixez, retirez et reconfigurez les accessoires d'entraînement pour convertir votre Queenax d'un environnement d'entraînement en circuit à un environnement d'entraînement en groupe. Les mousquetons, points d'ancrage renforcés, sacs de frappe mobiles et solutions de stockage sont facilement accessibles et permutables.

ACCESSOIRES D'ENTRAÎNEMENT



Fitness en suspension

Offrez des séances en groupe ou en circuit qui permettent aux utilisateurs de supporter le poids de leur propre corps dans diverses postures et positions.



Performance et combat

Tirez parti de la popularité de la boxe, du kickboxing, des cours d'arts martiaux mixtes et des entraînements avec les cordes ondulatoires.



Élastiques

Attirez les utilisateurs de tout niveau avec l'entraînement en résistance compact.

ÉQUIPEMENTS EN OPTION



Fonctionnels

Exercez les mouvements de la vie quotidienne avec les barres parallèles mobiles, les barres pour buste, les trampolines et plus encore.



Rangements

Grâce à leur stockage astucieux et intégré, les accessoires d'entraînement n'encombrent pas le sol, mais restent facilement accessibles.



Poutre et cadre

Augmentez le nombre de stations d'entraînement et la polyvalence de votre Queenax avec des éléments comme des barres de traction, des barres d'entraînement supplémentaires et des rails de boxe.

Cliquez sur ce lien pour en savoir plus sur les accessoires d'entraînement et équipements en option : go.precor.com/appsandoptionals

ÉLARGISSEZ VOTRE PROGRAMME AVEC LA FORMATION QUEENAX

Precor offre diverses séances de formation, organisées par un coach professionnel Precor, afin d'assurer que vos coachs et vos utilisateurs tirent pleinement parti de votre Queenax. Les master coachs se rendent dans votre établissement pour des ateliers de formation d'une demi-journée ou d'une journée entière. Precor fournit des manuels d'entraînement et les supports marketing pour soutenir les lancements de programme dans votre établissement.



Queenax Foundation

Queenax Foundation est un cours de formation de 7 heures, organisé par un coach Precor. Vos entraîneurs se formeront à une méthode pour construire des mouvements et des entraînements avec une gamme d'outils d'entraînement fonctionnels. Cela vous donne également l'opportunité de faire évoluer vos cours collectifs, en tirant parti de l'architecture évolutive de Queenax.



Ultimate Superfunctional Tour

Vos entraîneurs apprendront les fondements et la stratégie de conception pour les aider à offrir des entraînements en groupe Superfunctional dynamiques.



Formation des coachs à l'UFO

Apprenez comment utiliser et concevoir des programmes avec l'UFO, le premier outil de fitness en suspension qui permet aux utilisateurs de réagir à des forces tridimensionnelles.



Mouvement Superfunctional

Vos entraîneurs se formeront à toutes les composantes du travail de récupération et de régénération les aidant à organiser des séances qui fidélisent, relaxent et recentrent vos utilisateurs.



Formation des coachs au 4D PRO® Bungee Fitness : Formation spécialisée pour Queenax

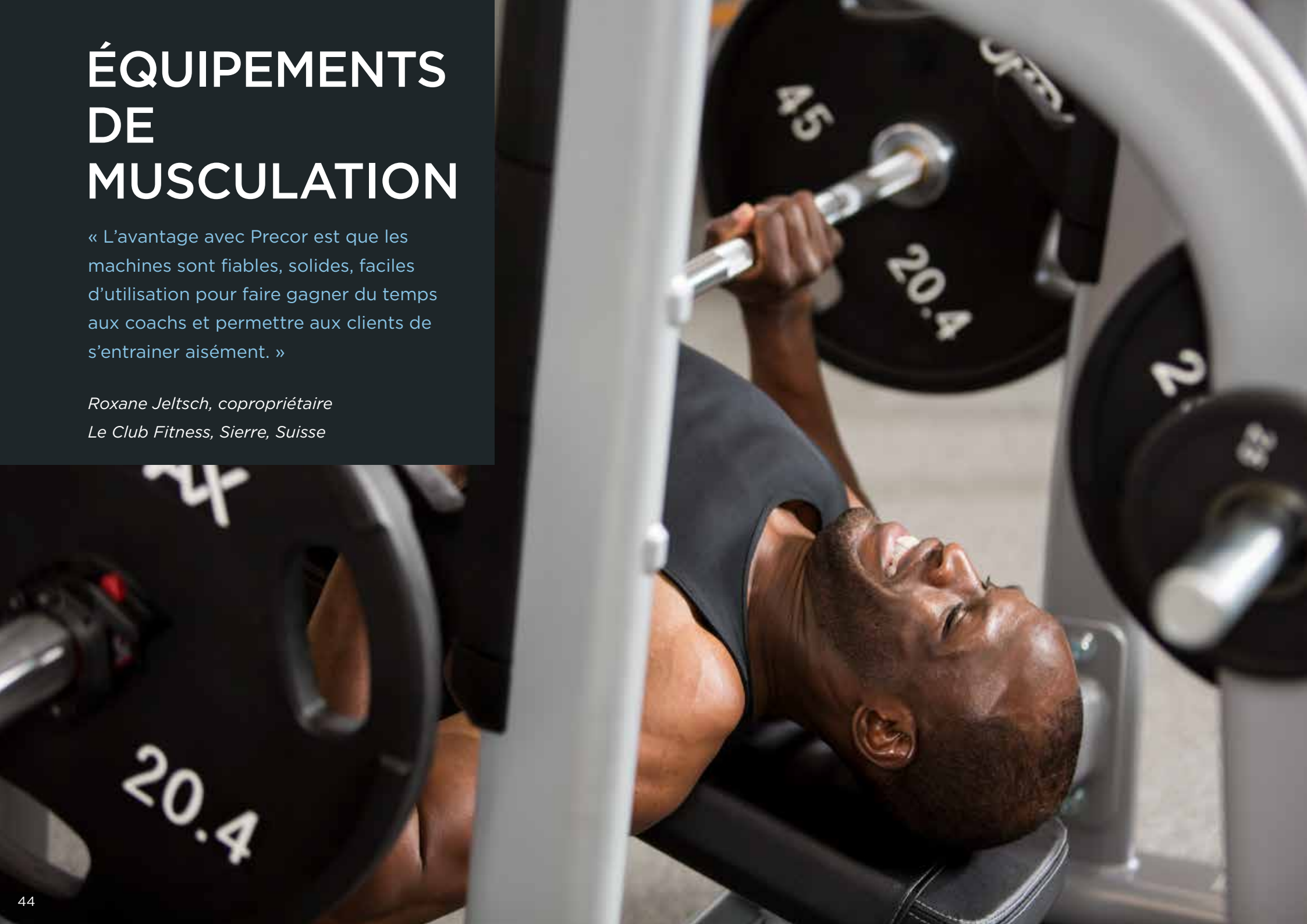
Découvrez comment coacher avec cet outil de fitness en suspension ludique, dynamique et intensif pour le buste.

Rendez-vous sur le Centre d'entraînement Precor pour découvrir les dernières informations sur les offres de formation sur site go.precor.com/coachingcenter

ÉQUIPEMENTS DE MUSCULATION

« L'avantage avec Precor est que les machines sont fiables, solides, faciles d'utilisation pour faire gagner du temps aux coachs et permettre aux clients de s'entraîner aisément. »

*Roxane Jeltsch, copropriétaire
Le Club Fitness, Sierre, Suisse*



PLACEZ LA BARRE À HAUTEUR DE VOTRE FORCE

L'achat d'équipements de musculation a changé. L'espace disponible a changé, l'utilisateur a changé, la concurrence a changé, les produits ont changé. L'une des choses qui n'ont pas changé est que l'achat d'équipements de musculation est un engagement à long terme par rapport à d'autres types d'équipements de fitness. C'est pourquoi nous offrons divers équipements de musculation qui seront utilisés par les utilisateurs de tous niveaux.

Gamme Discovery

Nous avons découvert que les utilisateurs n'ont pas peur des entraînements de musculation, mais plutôt des machines. C'est pourquoi nous avons lancé les gammes de produits Discovery, la première gamme de musculation sérieuse conçue pour être plus conviviale qu'intimidante. Avec sa gamme complète de produits accessibles et intuitifs qui aideront les utilisateurs de tous niveaux tout en résistant à l'épreuve du temps.

Gamme Vitality

La gamme Vitality est composée d'appareils guidés et optimisés pour apporter à vos utilisateurs toute la variété qu'ils attendent, tout en restant conforme à vos exigences en termes d'espace et de budget.

Musculation Icarian®

La gamme de musculation Icarian inclut des appareils d'entraînement fonctionnel et multifonction qui constituent une base solide pour vos offres de musculation. Vos utilisateurs pourront se renforcer musculairement et progresser facilement.



Charge guidée



Charge libre



Bancs et supports



Entraînement autonome



Entraînement combiné



Entraînement fonctionnel



Stations multifonctions

Gamme Discovery à charge guidée



Panneaux d'instructions

Grandes et compréhensibles en un clin d'œil, les illustrations sans texte décrivent de manière claire l'utilisation de la machine. Les codes QR permettent d'accéder à des vidéos explicatives via smartphones.



Tours de poids

La conception ouverte et conviviale permet aux utilisateurs d'accéder facilement à la goupille de la tour de poids. Les poids supplémentaires peuvent être enclenchés en basculant simplement un levier pour augmenter la charge.



Réglages

Tous les éléments ajustables (grande poignée de réglage du siège réglable avec vérin à gaz et appariée aux autres poignées de réglage) sont résistants et facilement identifiables par l'utilisateur, pour un confort optimal.



Longévité

L'acier d'une épaisseur de 3 mm, ainsi que le cadre entièrement soudé, procure une longévité à nos machines afin qu'elles résistent dans le temps et sous le poids des charges.



Coloris

Coloris de cadre en option



Gloss Metallic Silver Black Magic Gloss Black Pearl Gloss White



Metallic Ash Desert Bronze

Coloris de carénage en option



Pacific Blue Black Dark Cavern

Coloris des selleries en option



Black Burgundy All Spice Deep Clay



Rouge American beauty New Purple Slate Navy



Hunter Green Grey Blue Jay Regal Blue

- Les coloris peuvent varier.
- Des coloris personnalisés sont disponibles. Merci de contacter votre représentant Precor.
- Carénage personnalisable disponible en option.



DSLO414

Développé horizontal convergent

Châssis : Black Pearl
Carénage : Black
Selleries : Black



DSLO414

Développé horizontal convergent

Châssis : Desert Bronze
Carénage : Dark Cavern
Selleries : Grey



DSLO414

Développé horizontal convergent

Châssis : Gloss Metallic Silver
Carénage : Black
Selleries : Rouge American beauty



DSLO414

Développé horizontal convergent

Châssis : Black Pearl
Carénage : Black
Selleries : All Spice

Partie supérieure du corps



DSLO204

Tirage Biceps

- Dimensions (L x l x H) : 119 x 112 x 150 cm
- Poids : 197 kg
- Tour de poids : 73 kg



DSLO208

Extensions Triceps

- Dimensions (L x l x H) : 119 x 112 x 150 cm
- Poids : 201 kg
- Tour de poids : 73 kg



DSLO215

Dips assis

- Dimensions (L x l x H) : 119 x 125 x 150 cm
- Poids : 255 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSLO304

Tirage vertical

- Dimensions (L x l x H) : 170 x 155 x 196 cm
- Poids : 281 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSLO310

Tirage horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 130 x 125 x 150 cm
- Poids : 230 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSLO313

Presse à lombaires

- Dimensions (L x l x H) : 122 x 109 x 150 cm
- Poids : 221 kg
- Tour de poids : 73 kg



DSLO404

Développé horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 147 x 150 x 150 cm
- Poids : 240 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSLO500

Développé épaules

- Dimensions (L x l x H) : 170 x 132 x 150 cm
- Poids : 244 kg
- Tour de poids : 91 kg



DSLO504

Élévations latérales

- Dimensions (L x l x H) : 135 x 125 x 150 cm
- Poids : 226 kg
- Tour de poids : 73 kg



DSLO505

Combiné Pec/Deck

- Dimensions (L x l x H) : 137 x 142 x 213 cm
- Poids : 269 kg
- Tour de poids : 109 kg

Bas du corps et buste



DSLO315
Rotary torso

- Dimensions (L x l x H) :
127 x 137 x 150 cm
- Poids : 205 kg
- Tour de poids : 73 kg



DSL0602
Presse à jambes

- Dimensions (L x l x H) :
196 x 122 x 150 cm
- Poids : 397 kg
- Tour de poids : 182 kg



DSL0605
Presse à quadriceps

- Dimensions (L x l x H) :
135 x 125 x 150 cm
- Poids : 261 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSL0606
Ischios couché

- Dimensions (L x l x H) :
155 x 122 x 150 cm
- Poids : 225 kg
- Tour de poids : 91 kg



DSL0618
Presse à fessiers

- Dimensions (L x l x H) :
135 x 102 x 150 cm
- Poids : 203 kg
- Tour de poids : 73 kg



DSL0619
Presse à ischios

- Dimensions (L x l x H) :
155 x 125 x 150 cm
- Poids : 269 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSL0620
Adducteurs

- Dimensions (L x l x H) :
168 x 76 x 150 cm
- Poids : 247 kg
- Tour de poids : 91 kg



DSL0621
Abducteurs

- Dimensions (L x l x H) :
168 x 76 x 150 cm
- Poids : 247 kg
- Tour de poids : 91 kg



DSL0623
Presse à mollets

- Dimensions (L x l x H) :
135 x 112 x 150 cm
- Poids : 308 kg
- Tour de poids : 182 kg



DSL0714
Abdominaux

- Dimensions (L x l x H) :
130 x 127 x 150 cm
- Poids : 237 kg
- Tour de poids : 91 kg

GAMME DISCOVERY À CHARGE GUIDÉE

Advanced Movement Design

Les produits Advanced Movement Design mettent les muscles à l'épreuve à travers une plus grande amplitude de mouvement. Cette conception progressive sollicite plus de muscles pour développer la force et stabiliser les mouvements.

Les bras de mouvement indépendants se déplacent sur un axe convergent/divergent correspondant aux mouvements naturels du corps, offrant ainsi une plus grande amplitude de mouvement. La conception ergonomique procure à l'utilisateur un mouvement fluide, plus doux et plus naturel pendant l'entraînement.





DSLO414

Développé horizontal convergent

- Dimensions (L x l x H) :
163 x 123 x 183 cm
- Poids : 260 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSLO314

Tirage vertical divergent

- Dimensions (L x l x H) :
118 x 127 x 213 cm
- Poids : 256 kg
- Tour de poids : 109 kg



DSLO515

Développé épaules convergent

- Dimensions (L x l x H) :
154 x 150 x 154 cm
- Poids : 239 kg
- Tour de poids : 91 kg

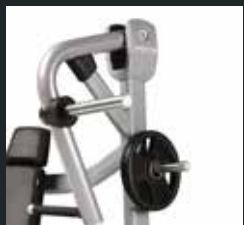


DSLO324

Tirage horizontal divergent

- Dimensions (L x l x H) :
196 x 122 x 150 cm
- Poids : 255 kg (561 lb)
- Tour de poids : 109 kg

Gamme Discovery à charge libre



Attrayante

Conçue pour les utilisateurs de tous niveaux, la série Charge libre de la gamme Discovery offre une hauteur des poids optimale, des poids de départ légers et des panneaux d'instructions.



Réglages

Les ajustements précis et de grande durabilité du siège avec vérin à gaz et les poignées ergonomiques en caoutchouc permettent à l'utilisateur de bénéficier facilement d'un confort optimal.



Poignées

Les poignées surdimensionnées rendent les exercices de pression plus confortables grâce à une répartition de la charge sur une plus grande surface de la main de l'utilisateur, ce qui permet de réduire la tension.



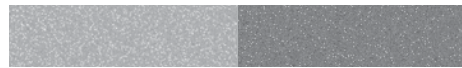
Pivots

Ces ensembles moulés ajoutent de la rigidité et améliorent la finition.



Coloris

Coloris de cadre en option Bras articulés/Chariot



Gloss Metallic Silver Metallic Ash



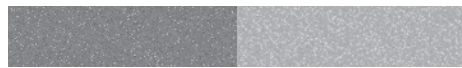
Black Pearl Metallic Ash



Black Magic Gloss Metallic Ash



Gloss White Metallic Ash



Metallic Ash Gloss Metallic Silver



Desert Bronze Gloss Metallic Silver

Coloris des selleries en option



Black Burgundy All Spice Deep Clay



Rouge American beauty New Purple Slate Navy



Hunter Green Grey Blue Jay Regal Blue

- Les coloris peuvent varier.
- Des coloris personnalisés sont disponibles.
- Merci de contacter votre représentant Precor.



DPL0802

Smith Machine

- Dimensions (L x l x H) : 142 x 214 x 229 cm
- Poids : 179 kg
- Poids de départ : 11,3 kg
- Capacité max. de charge levée : 272 kg
- Angle de la station Glide : 11 degrés



DPL0624

Machine à squat

- Dimensions (L x l x H) : 230 x 170 x 155 cm
- Poids : 226 kg
- Poids de départ : 18,14 kg
- Capacité max. de charge levée : 245 kg



DPL0603

Hack Squat

- Dimensions (L x l x H) : 211 x 160 x 144 cm
- Poids : 206 kg
- Poids de départ : 40 kg
- Capacité max. de charge levée : 327 kg



DPL0601

Presse à quadriceps oblique

- Dimensions (L x l x H) : 239 x 140 x 144 cm
- Poids : 252 kg (556 lb)
- Poids de départ : 62 kg
- Capacité max. de charge levée : 490 kg

GAMME DISCOVERY À CHARGE LIBRE



DPL0561

Presse à ischios

- Dimensions (L x l x H) : 122 x 167 x 140 cm
- Poids : 150 kg
- Poids de départ : 5 kg
- Capacité max. de charge levée : 82 kg



DPL0560

Presse à quadriceps

- Dimensions (L x l x H) : 158 x 159 x 120 cm
- Poids : 132 kg
- Poids de départ : 5,9 kg
- Capacité max. de charge levée : 82 kg



DPL0616

Presse à mollets

- Dimensions (L x l x H) : 150 x 76 x 101 cm
- Poids : 75 kg
- Poids de départ : 11 kg
- Capacité max. de charge levée : 204 kg



DPL0550

Développé épaules

- Dimensions (L x l x H) : 144 x 153 x 157 cm
- Poids : 141 kg
- Poids de départ : 4,5 kg
- Capacité max. de charge levée : 163 kg



DPL0541

Développé incliné

- Dimensions (L x l x H) : 109 x 199 x 179 cm
- Poids : 157 kg
- Poids de départ : 5,5 kg
- Capacité max. de charge levée : 204 kg



DPL0540

Développé horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 110 x 169,5 x 177,5 cm
- Poids : 160 kg
- Poids de départ : 5,5 kg
- Capacité max. de charge levée : 204 kg



DPL0305

Tirage vertical

- Dimensions (L x l x H) : 168 x 130 x 194 cm
- Poids : 148 kg
- Poids de départ : 2,5 kg
- Capacité max. de charge levée : 204 kg



DPL0308

Tirage bas

- Dimensions (L x l x H) : 155 x 128 x 171 cm
- Poids : 156 kg
- Poids de départ : 6,5 kg
- Capacité max. de charge levée : 204 kg



DPL0309

Tirage horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 148 x 127 x 124 cm
- Poids : 154 kg
- Poids de départ : 4,5 kg
- Capacité max. de charge levée : 204 kg



DPL0520

Tirage biceps

- Dimensions (L x l x H) : 136 x 97 x 121 cm
- Poids : 117 kg
- Poids de départ : 5,4 kg
- Capacité max. de charge levée : 102 kg



DPL0521

Dips assis

- Dimensions (L x l x H) : 184 x 103 x 94 cm
- Poids : 130 kg
- Poids de départ : 3,6 kg
- Capacité max. de charge levée : 163 kg



DPL0311

T-bar inclinée

- Dimensions (L x l x H) : 190,5 x 98 x 120,5 cm
- Poids : 87 kg
- Poids de départ : 18 kg
- Capacité max. de charge levée : 127 kg

Gamme Discovery

Bancs et racks



Excellence fonctionnelle

Des produits conçus pour optimiser et améliorer les mouvements traditionnels et fonctionnels qui offrent une variété infinie d'exercices pour tous les utilisateurs.



Robustes

Les tubes robustes et surdimensionnés, les protections en polyuréthane résistantes aux chocs et les protections antidérapantes optimisent la résistance et la longévité des produits.



Rangements

Le stockage des disques, des barres olympiques et des accessoires fonctionnels sont intégrés et bien placés, afin d'améliorer l'accessibilité et de les garder à portée de main.



Conception ergonomique

La hauteur des bancs assure une position stable pour un grand nombre d'utilisateurs, aidant à réduire la rotation externe des épaules et permettant de soulever des haltères sans être gêné.



Coloris

Coloris de cadre en option



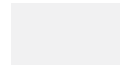
Gloss Metallic Silver



Black Magic Gloss



Black Pearl



Gloss White



Metallic Ash



Desert Bronze

Coloris des selleries en option



Black



Burgundy



All Spice



Deep Clay



Rouge American beauty



New Purple



Slate



Navy



Hunter Green



Grey



Blue Jay



Regal Blue

• Les coloris peuvent varier.

• Des coloris personnalisés sont disponibles. Merci de contacter votre représentant Precor.



DBR0408

Banc olympique

Châssis : Metallic Ash
Selleries : Black



DBR0408

Banc olympique

Châssis : Black Magic Gloss
Selleries : All Spice



DBR0408

Banc olympique

Châssis : Gloss White
Selleries : Regal Blue



DBR0408

Banc olympique

Châssis : Desert Bronze
Selleries : New Purple

BANCS ET RACKS DE LA GAMME DISCOVERY



DBR0610

Cage à squat

- Dimensions (L x l x H) : 210 x 160 x 250 cm
- Poids appareil : 278 kg
- Crochets de rangement de poids : 10
- Capacité max. de charge levée : 363 kg
- Poids max. de stockage : 817 kg



DBR0611

Demi-rack

- Dimensions (L x l x H) : 180 x 155 x 250 cm
- Poids appareil : 205 kg
- Crochets de rangement de poids : 10
- Capacité max. de charge levée : 272 kg
- Poids max. de stockage : 817 kg



Demi-rack et accessoires de cage à squat en option

- Kit de sangles (paire)
- Kit de connecteurs de rack combo
- Kit de connecteurs côte à côte
- Systèmes de blocage de barre inversé
- Barre pour buste
- Station à dips (Cage à squat uniquement)
- Plateforme d'haltérophilie (7,6 cm d'épaisseur, 244 x 183 cm - Logo personnalisé disponible en option moyennant un supplément)



DBR0608

Rack à squat olympique

- Dimensions (L x l x H) : 171 x 163 x 189 cm
- Poids : 124 kg
- Crochets de rangement de poids : 8
- Capacité max. de charge levée : 273 kg
- Poids max. de stockage : 799 kg



DBR0408

Banc olympique

- Dimensions (L x l x H) : 185 x 165 x 130 cm
- Poids : 85,4 kg
- Crochets de rangement de poids : 8
- Capacité max. de charge levée : 227 kg
- Poids max. de stockage : 798 kg



DBR0410

Banc olympique incliné

- Dimensions (L x l x H) : 201 x 165 x 140 cm
- Poids : 100 kg
- Crochets de rangement de poids : 8
- Capacité max. de charge levée : 227 kg
- Poids max. de stockage : 798 kg



DBR0411

Banc olympique décliné

- Dimensions (L x l x H) : 210 x 165 x 130 cm
- Poids : 98,4 kg
- Crochets de rangement de poids : 8
- Capacité max. de charge levée : 227 kg
- Poids max. de stockage : 798 kg



DBR0507

Banc olympique/Développé épaules

- Dimensions (L x l x H) : 135,5 x 162 x 183 cm
- Poids : 136,3 kg
- Crochets de rangement de poids : 4
- Capacité max. de charge levée : 227 kg
- Poids max. de stockage : 400 kg



DBR0119

Banc réglable

- Dimensions (L x l x H) : 140 x 75 x 46 cm
- Poids appareil : 48 kg
- Capacité max. de charge levée : 181,5 kg



DBR0101

Banc plat

- Dimensions (L x l x H) : 133 x 75 x 38 cm
- Poids : 29 kg
- Capacité max. de charge levée : 91 kg



DBR0116

Banc droit

- Dimensions (L x l x H) : 125 x 75 x 84,5 cm
- Poids : 37,3 kg
- Capacité max. de charge levée : 91 kg



DBR0113

Banc décliné réglable

- Dimensions (L x l x H) : 148 x 75 x 112 cm
- Poids : 57 kg
- Capacité max. de charge levée : 91 kg



DBR0202

Pupitre avec siège

- Dimensions (L x l x H) : 108 x 94 x 93 cm
- Poids : 58 kg



DBR0312

Presse à lombaires

- Dimensions (L x l x H) : 133,5 x 101,5 x 76 cm
- Poids : 64 kg

BANCS ET RACKS DE LA GAMME DISCOVERY



DBR0702

Banc abdos/Dips

- Dimensions (L x l x H) : 67 x 110 x 166 cm
- Poids : 91 kg



DBR0808

Rangement pour barres

- Dimensions (L x l x H) : 105 x 85 x 150 cm
- Poids : 83 kg
- Poids max. de stockage : 363 kg



DBR0818

Rangement accessoires

- Dimensions (L x l x H) : 94 x 66 x 107 cm
- Poids : 57,8 kg
- Poids max. de stockage : 227 kg



DBR0817

Epi à disques

- Dimensions (L x l x H) : 65 x 75 x 120 cm
- Poids : 35 kg
- Crochets de rangement de poids : 6
- Poids max. de stockage : 454 kg



DBR0813

Rack à haltères chromés

- Dimensions (L x l x H) : 130 x 77 x 105 cm
- Poids : 93 kg
- Poids max. de stockage : 181,5 kg



DBR0814

Rack à haltères 3 niveaux, 10 paires

- Dimensions (L x l x H) : 130 x 77 x 105 cm
- Poids : 96,7 kg
- Poids max. de stockage : 227 kg



DBR0812

Rack à haltères 2 niveaux, 10 paires

- Dimensions (L x l x H) : 221 x 71 x 81 cm
- Poids : 94 kg
- Poids max. de stockage : 726 kg



DBR0815

Rack à haltères 3 niveaux, 15 paires

- Dimensions (L x l x H) : 220 x 77 x 106 cm
- Poids : 136 kg
- Poids max. de stockage : 544 kg

GAMME VITALITY



Des équipements compacts

La gamme Vitality est spécialement conçue pour réduire l'encombrement. Tous les équipements bénéficient d'une faible empreinte au sol et sont de hauteur réduite.



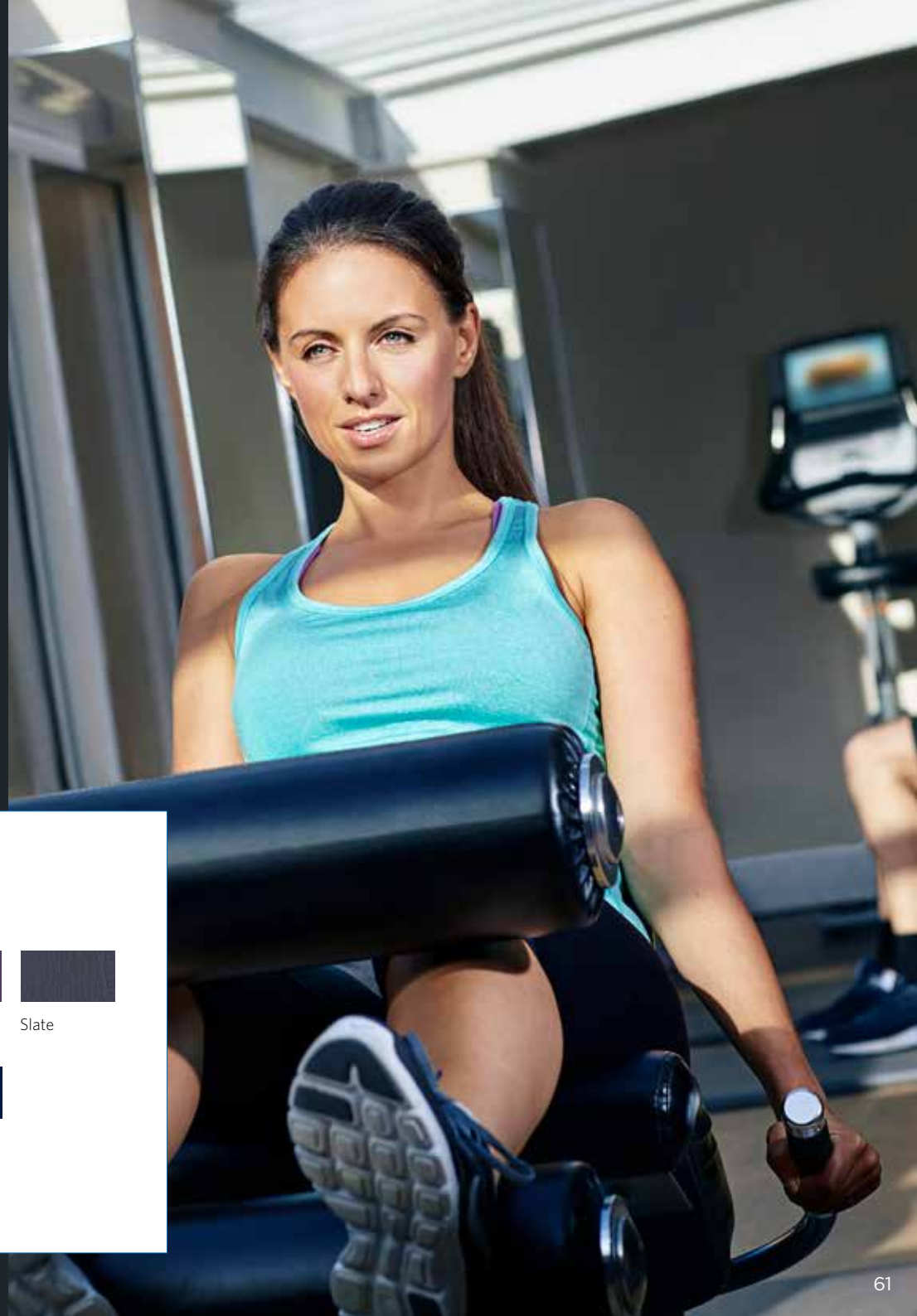
Poids supplémentaires

Chaque machine peut être dotée de poids supplémentaires. Les utilisateurs peuvent facilement ajouter des poids supplémentaires en exerçant une simple pression sur un levier.



Facilité d'utilisation

Les panneaux d'instructions étape par étape aident les utilisateurs de tous niveaux à trouver la bonne configuration et proposent des astuces pour les aider à maximiser les entraînements.



Coloris

Coloris du cadre



Gloss Metallic Silver

Couleur de sellerie standard



Black

Couleur de sellerie en option



Burgundy



All Spice



Deep Clay



Rouge American beauty



New Purple



Slate



Navy



Hunter Green



Grey



Blue Jay



Regal Blue

- Les coloris peuvent varier.
- Pour les selleries, les coloris autres que le black sont disponibles à un coût additionnel. Merci de contacter votre représentant Precor.

Entraînement autonome



CO03ES

Tirage Biceps

- Dimensions (L x l x H) : 140 x 104 x 155 cm
- Poids appareil : 181 kg
- Tour de poids : 78 kg



CO01ES

Développé horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 99 x 135 x 178 cm
- Poids : 210 kg
- Tour de poids : 109 kg



CO02ES

Tirage vertical*

- Dimensions (L x l x H) : 142 x 130 x 224 cm
- Poids : 196 kg
- Tour de poids : 100 kg

*Également disponible avec une barre verticale, en option.



CO19ES

Tirage horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 142 x 122 x 178 cm
- Poids : 211 kg
- Tour de poids : 109 kg



CO12ES

Développé épaules

- Dimensions (L x l x H) : 147 x 145 x 155 cm
- Poids : 205 kg
- Tour de poids : 91 kg



CO23ES

Extensions Triceps

- Dimensions (L x l x H) : 119 x 107 x 155 cm
- Poids : 181 kg
- Tour de poids : 78 kg



CO05ES

Presse à quadriceps

- Dimensions (L x l x H) : 135 x 114 x 155 cm
- Poids : 214 kg
- Tour de poids : 91 kg



CO07ES

Presse à ischios

- Dimensions (L x l x H) : 163 x 114 x 155 cm
- Poids : 208 kg
- Tour de poids : 78 kg



CO14ES

Abdominaux

- Dimensions (L x l x H) : 145 x 97 x 155 cm
- Poids : 218 kg
- Tour de poids : 91 kg



CO11ES

Presse à lombaires

- Dimensions (L x l x H) : 97 x 132 x 155 cm
- Poids : 209 kg
- Tour de poids : 91 kg

Entraînement combiné



C024ES
Presse Multi-fonctions

- Dimensions (L x l x H) :
183 x 150 x 178 cm
- Poids : 258 kg
- Tour de poids : 109 kg



C015ES
Combiné Pec/Deck

- Dimensions (L x l x H) :
142 x 137 x 201 cm
- Poids : 236 kg
- Tour de poids : 109 kg



C026ES
Tirage vertical/Tirage horizontal

- Dimensions (L x l x H) :
201 x 132 x 221 cm
- Poids : 225 kg
- Tour de poids : 100 kg



C025ES
Tirage Biceps/Extensions Triceps

- Dimensions (L x l x H) :
132 x 109 x 155 cm
- Poids : 200 kg
- Tour de poids : 78 kg



C027ES
Presse à quadriceps/ischios

- Dimensions (L x l x H) :
163 x 114 x 155 cm
- Poids : 261 kg
- Tour de poids : 109 kg



C010ES
Presse à jambes/Presse à Mollets

- Dimensions (L x l x H) :
193 x 112 x 178 cm
- Poids : 287 kg
- Tour de poids : 134 kg



C008ES
Adducteurs/Abducteurs

- Dimensions (L x l x H) :
168 x 81 x 155 cm
- Poids : 203 kg
- Tour de poids : 78 kg



C028ES
Abdominaux/Presse à lombaires

- Dimensions (L x l x H) :
152 x 104 x 155 cm
- Poids : 215 kg
- Tour de poids : 91 kg

GAMME D'ÉQUIPEMENTS DE MUSCULATION ICARIAN®

Grâce à une sélection de produits fonctionnels et multifonction, notre gamme d'équipements de musculation Icarian est la base de vos appareils de musculation, permettant à chacun de débiter et de progresser dans ce domaine.

Afin de s'adapter à votre établissement, chaque appareil est résistant, simple d'utilisation et disponible dans différents coloris.



Entraînement fonctionnel

FTS Glide

Système d'entraînement fonctionnel

- Dimensions (L x l x H) : 135 x 123 x 216 cm
- Poids : 305 kg
- Tour de poids : 2 x 91 kg



FTS

Système d'entraînement fonctionnel

- Dimensions (L x l x H) : 249 x 147 x 230 cm
- Poids : 382 kg
- Tour de poids : 86 kg
- Position de départ réglable (ASP)

Coloris

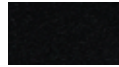
Coloris de cadre en option



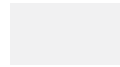
Gloss Metallic Silver



Black Magic Gloss



Black Pearl



Gloss White



Metallic Ash



Desert Bronze

Coloris des selleries en option



Black



Burgundy



All Spice



Deep Clay



Rouge American beauty



New Purple



Slate



Navy



Hunter Green



Grey



Blue Jay



Regal Blue

• Les coloris peuvent varier.

• Des coloris personnalisés sont disponibles. Merci de contacter votre représentant Precor.



407B

Cadre Vis-à-vis Ajustable

- Dimensions (L x l x H) : 447 x 109 x 231 cm
- Poids : 396 kg
- Tour de poids : 91 kg
- Position de départ réglable (ASP)



302

Tirage horizontal

- Dimensions (L x l x H) : 282 x 109 x 236 cm
- Poids : 268 kg
- Tour de poids : DELETE 114 ou 136 kg



304

Tirage vertical

- Dimensions (L x l x H) : 185 x 109 x 234 cm
- Poids : 248 kg
- Tour de poids : DELETE 114 ou 136 kg



320

Dips/Tractions assistées

- Dimensions (L x l x H) : 155 x 137 x 236 cm
- Poids : 289 kg
- Tour de poids : 91 kg

Stations multifonctions



CW2004 Système modulaire à 2 tours

Tirage horizontal, tirage vertical

Autres configurations

- CW2006 : Tirage horizontal (2)
- CW2008 : Tirage vertical (2)

CW2055 Système modulaire à 3 tours

Dips/tractions assistées, cadre vis-à-vis



CW2131 Système modulaire à 4 tours

Tirage vertical, tirage horizontal, dips et traction assistés, poulie à hauteur réglable

Autres configurations

- CW2137 : Tirage vertical, tirage horizontal, poulie à hauteur réglable (2)
- CW2151 : Tirage vertical (2), poulie à hauteur réglable, dips/tractions assistées
- CW2163 : Tirage vertical, tirage horizontal, extension des triceps, dips/tractions assistées
- CW2168 : Tirage vertical, tirage horizontal, extension des triceps, poulie à hauteur réglable
- CW2180 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical, dips/tractions assistées
- CW2190 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal



CW2201 Système modulaire à 5 tours

Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal, Dips/Tractions assistées

Autres configurations

- CW2200 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal, poulie à hauteur réglable
- CW2205 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal, poulie à hauteur réglable

820 Multi-Gym

- Dimensions (L x l x H) :
465 x 402 x 234 cm
- Poids : 1 475 kg
- Poids supplémentaires en option

*Les carénages des tours de poids des stations multifonctions Icarian ne sont pas disponibles.
Le câble croisé dispose de deux stations de poulie à hauteur réglable reliées par une poutre avec barre de traction.*



CW2222 Système modulaire à 6 tours

Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal, poulie à hauteur réglable, dips/tractions assistées

Configurations

- CW2223 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal, poulie à hauteur réglable, dips/tractions assistées
- CW2224 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical, tirage horizontal, poulie à hauteur réglable, tirage vertical
- CW2270 : Cadre vis-à-vis, tirage horizontal, Extension des triceps, tirage vertical, dips/tractions assistées
- CW2275 : Cadre vis-à-vis, tirage horizontal, Extension des triceps, tirage vertical, dips/tractions assistées



CW2505 Système modulaire à 8 tours

Cadre vis-à-vis, tirage vertical (2), tirage horizontal (2), poulie à hauteur réglable (2)

Configurations

- CW2501 : Cadre vis-à-vis, tirage horizontal, extension des triceps, dips/tractions assistées, tirage vertical, (2), poulie à hauteur réglable
- CW2502 : Cadre vis-à-vis, tirage horizontal (2), extension des triceps, dips/tractions assistées, tirage vertical (2)
- CW2503 : Cadre vis-à-vis, tirage horizontal (2), extension des triceps, dips/tractions assistées, tirage vertical, poulie à hauteur réglable
- CW2504 : Cadre vis-à-vis, tirage vertical (2), tirage horizontal (2), dips/tractions assistées, poulie à hauteur réglable



CW2912 Système modulaire à 12 tours

Cadre vis-à-vis (2), tirage horizontal (2), extension des triceps (2), poulie à hauteur réglable, tirage vertical (2), dips/tractions assistées

Configurations

- CW2913 : Cadre vis-à-vis (2), tirage horizontal (3), extension des triceps (2), tirage vertical (3)

*Les carénages des tours de poids des stations multifonctions Icarian ne sont pas disponibles.
Le câble croisé dispose de deux stations de poulie à hauteur réglable reliées par une poutre avec barre de traction.*

CEINTURE ABDOMINALE ET ÉTIREMENTS

Ab-X

Le « point de pivot flottant » crée le mouvement de contraction idéal tandis que les appuis anatomiques réduisent les contraintes exercées sur la nuque et les épaules.

V-Crunch

Utilisant le poids du corps comme levier, le V-Crunch permet aux utilisateurs d'effectuer des levées de jambes avec une résistance inférieure à leur propre poids.

StretchTrainer 240i

Le StretchTrainer 240i permet aux utilisateurs de préparer leurs corps à un entraînement plus physique et plus satisfaisant.



Ab-X

- Dimensions (L x l x H) : 173 x 90 x 97 cm
- Poids : 68 kg



V-Crunch

- Dimensions (L x l x H) : 127 x 71 x 160 cm
- Poids : 93 kg



StretchTrainer 240i

- Dimensions (L x l x H) : 132 x 71 x 91 cm
- Poids : 68 kg

Coloris

Cadre



Gloss Metallic Silver

Selleries



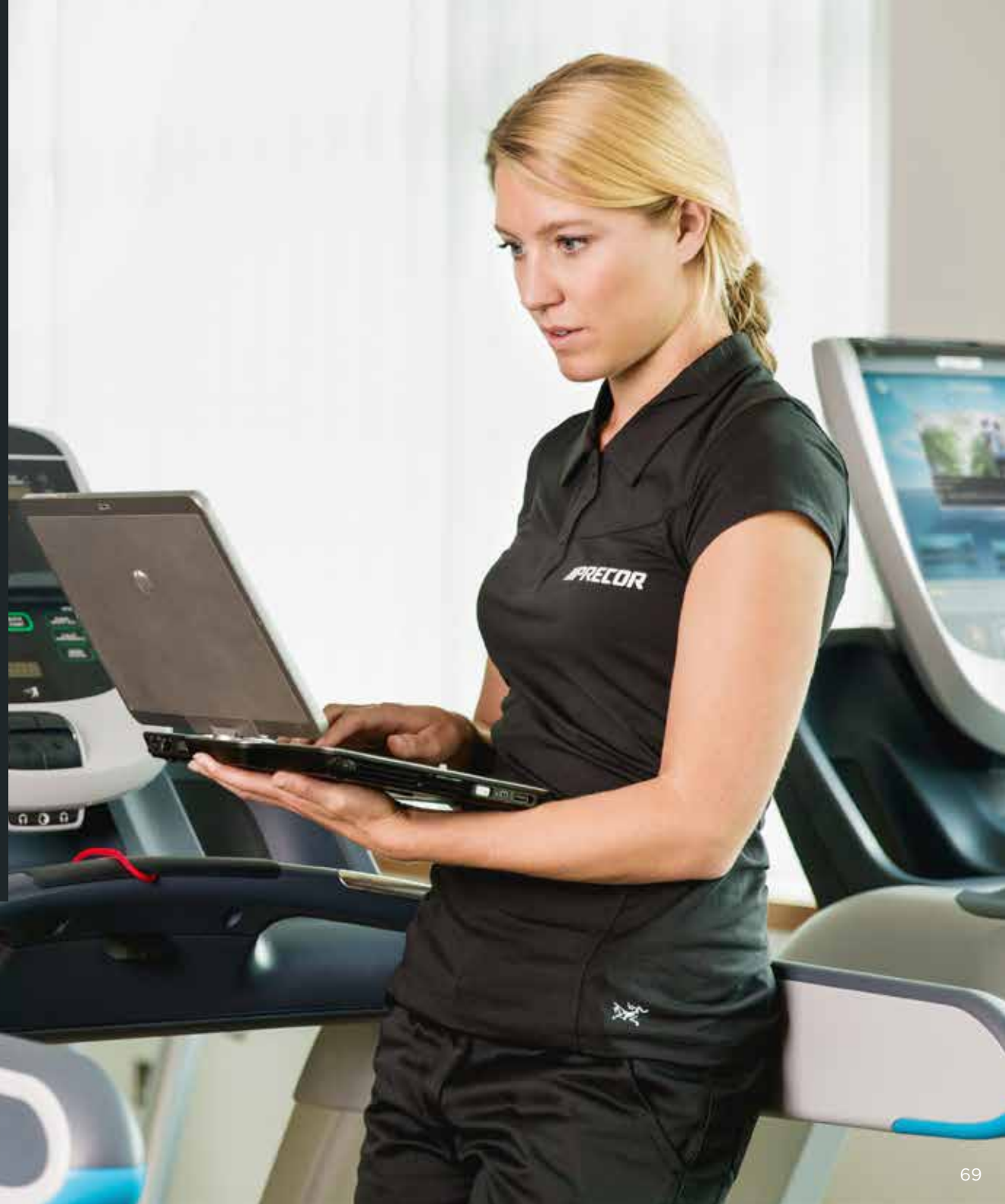
Black

- Les coloris peuvent varier.
- Des coloris personnalisés sont disponibles.
- Merci de contacter votre représentant Precor.

SERVICES

« Nous avons choisi Precor car c'est du haut de gamme dont la qualité et l'image de marque sont cohérentes avec le positionnement luxe de L'Usine. Nous souhaitons un matériel fiable, ce qui est le cas, car nous n'avons eu aucun problème majeur en cinq ans d'exploitation. Les fois où nous avons appelé le service après-vente, il s'est avéré extrêmement réactif avec une réparation en 24h (72h dans le pire des cas). Au moment de l'installation, Precor vient avec des techniciens et ingénieurs très compétents. Je suis tellement satisfait que j'ai équipé le dernier club de Bruxelles entièrement en Precor.»

*Patrick Joly, gérant
L'Usine Opéra, Paris, France*





PLANIFICATION ET CONCEPTION

Proposer un environnement agréable

L'approche entièrement personnalisée adoptée par Precor en matière de design vous aide à créer un environnement de fitness totalement unique reflétant le profil de vos adhérents et matérialisant les aspirations de votre entreprise.

Nous proposons une gamme de services de conception comprenant :

- Visualisation à l'aide de graphiques 2D et 3D
- Utilisation stimulante de l'espace et de la lumière naturelle
- Élaboration de projets sur mesure pour satisfaire aux besoins individuels
- Accès et accessibilité répondant aux exigences ERP
- Planification audio/vidéo



FINANCEMENT ET CRÉDIT-BAIL

Une façon astucieuse de parvenir à un accord plus avantageux

Nous sommes conscients que chaque établissement est unique, raison pour laquelle nous mettons à votre disposition des professionnels expérimentés dédiés. En partenariat stratégique avec de nombreuses institutions financières, ils vous aideront à élaborer des programmes de financement et de crédit-bail qui répondent aux besoins de votre établissement.

- Nos employés, hautement qualifiés et expérimentés, restent à votre entière disposition pour vous aider à faire les meilleurs choix possibles pour votre établissement
- Nous pouvons également vous proposer un ensemble de solutions de financement.
- Nous nous engageons à vous fournir un plan de financement rapide, efficace et attractif

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous mettre en relation avec votre représentant Precor ou avec l'un des membres de notre équipe de professionnels en matière de financement.



ENTRETIEN ET ASSISTANCE

Optimisation de votre expérience de gérant de salle de sport

Vous aider à optimiser le fonctionnement de votre établissement est pour nous une priorité absolue. Nos garanties et extensions de garantie assurent une couverture complète dès le premier jour. L'ajout d'un service de maintenance préventive vous aide à conserver votre équipement dans un état de marche optimal. Au terme de votre garantie, nous vous proposons des contrats d'entretien afin que vos équipements continuent de fonctionner parfaitement. Nos programmes de règlement permettent à chacun de pouvoir entretenir et réparer les équipements.

À propos de nos services :

- Du personnel dédié répondant à vos besoins.
- En moyenne, 98 % des pannes sont résolues lors de la première intervention.
- Plus de 90 % de nos clients ont noté leur expérience du service comme bonne, très bonne ou excellente.¹
- Des programmes de formation destinés à votre personnel, programmes relatifs à l'entretien général de vos équipements.

¹Étude menée par TNS 2015



LIVRAISON ET INSTALLATION

Une attention professionnelle au moindre détail

Nous nous assurons que vous serez pleinement satisfait de votre installation dès le moment où vous passez commande. Des études réalisées sur le site de l'installation jusqu'au contrôle des équipements et à la distribution de la documentation produit, notre équipe sait faire preuve de la plus grande disponibilité et d'un sens du détail aiguisé.

Notre réseau d'installateurs d'équipements et d'appareils audiovisuels s'étend dans le monde entier. Grâce aux programmes de formation que nous leur proposons régulièrement en matière de maintenance et de savoir-faire technique, vous avez l'assurance que votre installation sera conforme à nos plus hautes exigences en matière de qualité.









Avis relatif aux marques commerciales

AMT, Advanced Movement Design, la gamme Assurance, Cardio Theater, CrossRamp, EFX, la gamme Experience, Ground Effects, Icarian, Precor, Preva et Queenax sont des marques déposées de Precor Incorporated.

Adaptive Motion Trainer, Discovery, Elliptical Fitness Crosstrainer, Integrated Footplant Technology, IFT, MyUI, Open Stride, StretchTrainer, Superfunctional et Vitality sont des marques commerciales de Precor Incorporated

Spin, Spinner®, Spinning®, le logo Spinning et CrossCore® sont des marques déposées de Mad Dogg Athletics, Inc.

Chrono, Climb, Rally, Ride et Shift sont des marques commerciales de Mad Dogg Athletics, Inc. Arc'teryx est une marque déposée d'Amer Sports Canada Inc.

Atomic est une marque déposée d'Atomic Austria GmbH

Mavic est une marque déposée de Mavic SAS

Movescount est une marque déposée de Suunto Oy

Salomon est une marque déposée de Salomon S.A.S.

Suunto est une marque déposée de Suunto Oy

Wilson est une marque déposée de Wilson Sporting Goods Co.

ClubCom est une marque déposée de ClubCom, LLC

eGym est une marque déposée de eGym GmbH

EveryMove est une marque déposée de EveryMove, Inc.

Health Vault est une marque déposée de Microsoft Corporation

SPD est une marque déposée de Shimano Inc.

Shimano Pedaling Dynamics est une marque déposée de Shimano Inc.

La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées dont Bluetooth SIG, Inc. est le propriétaire et toute utilisation desdites marques par Precor fait l'objet d'une licence.

D'autres noms contenus dans ce document et dans tous les documents fournis avec ce catalogue peuvent être des marques commerciales ou des marques déposées appartenant à leurs propriétaires respectifs.

Propriété intellectuelle

Precor est reconnu dans le monde entier pour la conception novatrice et maintes fois primée de ses appareils d'entraînement. Precor dépose systématiquement, aux États-Unis et dans les autres pays du monde, des brevets relatifs à la construction mécanique et à l'apparence visuelle de ses produits. Tout tiers envisageant l'utilisation d'une composante de produit conçue par Precor est averti par la présente déclaration que Precor considère l'appropriation non autorisée de ses droits de propriété comme une atteinte extrêmement grave. Precor poursuivra activement toute appropriation non autorisée de ses droits de propriété.

Pour consulter les fiches spécification produit, rendez-vous sur go.www.precor.com/spectables

PRECOR FRANCE

Amer Sports France
80 rue CONDORCET
CS 80612 VAULX MILIEU
38096 VILLEFONTAINE CEDEX
France
Tél. : +33 (0) 4 74 99 0843
Fax : +33 (0) 4 74 99 1516
E-mail : info@precors.fr
www.precors.fr

PRECOR AUSTRALIE

Amer Sports Pty Ltd
18-20 Lakewood Blvd
P.O. Box 333
Braeside, Victoria 3195
Fitness Australia
Tél. : +61 3 8586 6666
Fax : +61 3 9587 2289
E-mail : precorsinfo.ap@precors.com
www.precors.com

PRECOR AUTRICHE

Amer Sports Austria GmbH
Göllstraße 24
A-5082 Grödig
Autriche
Tél. : +43 (0) 6452-3900-991
Fax : +49 (0) 89 89801-117
E-mail : precors.austria@amersports.com
www.precors.at

PRECOR BENELUX

Amer Sports Netherlands B.V.s
Handelsweg 6
3707 NH Zeist
Pays-Bas
T: 033 2030119
F: 089 89801-117
E-mail : info@precors.nl
www.precors.nl

PRECOR CHINE ET APAC

Precor Asia Pacific
3F, Building 2
Lujiazui Century Financial Plaza
759 Yang Gao Road(S)
Pudong New Area
Shanghai,
P.R. Chine 200127
Tél. : +86 21 51165288
Fax : +86 21 51165299
E-mail : precorsinfo.ap@precors.com
www.precors.com

PRECOR USA

Precor Incorporated
20031 142nd Avenue NE
P.O. Box 7202
Woodinville, WA
98072-4002
États-Unis
Tél. : +1 (0) 425-486-9292
Fax : +1 (0) 425-486-3856
E-mail : commsls@precors.com
www.precors.com

PRECOR ALLEMAGNE

Amer Sports Deutschland GmbH
Parking 15
D-85748 Garching
Allemagne
Tél. : +49 (0) 89 89801-370
Fax : +49 (0) 89 89801-117
E-mail : info@precors.de
www.precors.de

PRECOR ITALIE

Amer Sports Italia S.p.A.
Via Priula 78
31040 Nervesa della Battaglia
(Treviso)
Italie
Tél. : +39 (0) 422 5291
Fax : +39 (0) 422 52919 9
E-mail : info.precors.italia@amersports.com
www.precors.it

PRECOR JAPON

Amer Sports Japan, Inc.
Precor Division
Shinjuku Eastside Square 6F
6-27-30, Shinjuku,
Shinjuku-ku,
Tokyo 160-0022
Japon
Tél. : +81 (03) 6831 2712
Fax : +81 (03) 6831 2725
E-mail : precorsinfo.jp@amersports.com
www.precors.com

PRECOR AMÉRIQUE LATINE

Av. Santa Fé # 495 Piso 15 Int 1
Col. Cruz Manca México, D. F.
C.P. 05349
Tél. : +52 55 9177 9100
Fax : +52 55 9177 9101
E-mail : latinoamerica@amersports.com
www.precors.com

PRECOR MOYEN-ORIENT

Precor Middle East
RS Fitness LLC
Office 913 Grosvenor Business
Tower
TECOM, Dubai
EAU
Tél. : +971 4 4416721
E-mail : info@precors.com
www.precors.com

PRECOR ESPAGNE

Amer Sports Spain S.A.
Parque de Negocios Mas Blau, II
C/ Conca de Barberà 4-6
El Prat de Llobregat
ES-08820 Barcelona
Espagne
Tél. : +34 (0) 93-262-5100
Fax : +34 (0) 93-262-5101
E-mail : info.spain@precors.com
www.precors.com

PRECOR SUISSE

Amer Sports SA
Bachtalen 33
CH-6332 Hagendorn
Suisse
Tél. : +41 (0) 41 784 26 26
Fax : +41 (0) 41 784 26 27
E-mail : schweiz@precors.com
www.precors.ch

PRECOR ROYAUME-UNI ET EMEA

Amer Sports UK Ltd
Theta Building
Lyon Way
Frimley
Surrey GU16 7ER
Royaume-Uni
Tél. : +44 (0) 1276-404900
Fax : +44 (0) 1276-404901
E-mail : info@precors.com
www.precors.com