

PRECOR®

产品手册



有氧运动 | 互联健身 | 力量训练 | 健康养生





为全球用户 打造精密、 优质的健身产品

在Precor必确，我们的一切努力只为赢得客户信任。从产品设计和工程技术，到销售、安装和支持，我们始终将满足您和锻炼者的需求视为第一要务。

发现Precor必确的独特之处，了解为何我们的健身解决方案在全球100多个国家/地区受到广大锻炼者、教练以及健身中心经营者的青睐。

有氧运动10

Breakaway™履带式跑步机	12
跑步机	16
Elliptical Fitness Crosstrainer椭圆训练机(EFX®)	18
StairClimber楼梯机	20
Adaptive Motion Trainers多功能体适一体机(AMT®)	22
健身车	24
室内骑行	27

互联健身28

中控台	30
Precor必确互联健身	36

力量训练40

Resolute™原力插片力量系	42
Vitality™活力插片力量系列	53
Discovery™挂片力量系列	63
Discovery™力量训练椅和训练架	70
Vitality™活力系列力量训练椅和训练架	80
Glutebuilder® Plate Loaded挂片系列	89

Glutebuilder®训练椅和训练架	94
Resolute™原力系列多站位训练设备	96
Resolute™原力系列可调式双滑轮综合训练器	103
Vitality™活力系列FTS Glide	105

服务108

规划和设计	110
产品交付和安装	110
服务和支持	111
运动库	111

为什么选择 Precor必确

Precor必确是全球100多个国家/地区数万家健身场馆的首选。

以人为本，客户至上

我们在全方位设计和工艺流程中奉行以人为本的理念（包括经营者、锻炼者和服务者），由此获得：易于管理的设备，帮助锻炼者有效锻炼。

值得信赖的合作伙伴

我们不仅仅是一家产品供应商，40多年来，我们一直在全球范围内为各行各业的客户提供全方位的服务和健身解决方案。

全球化和本地化

我们的销售、支持、服务和经销商合作伙伴网络遍布全球，能够确保随时随地为您提供所需的帮助。



匠心独运，45年品牌传承

从首款符合人体工程学的划船机，到首款椭圆训练机，无不体现着我们引领潮流的传统。您可以相信，我们将让您的健身者始终能够使用行业领先的设备进行健身。Precor必确在全球范围内拥有总计500多项申请中及已获批的专利。我们精心打磨每一处细节，只为打造直观易用、易于维护和低拥有成本的产品。



PRECOR必确有氧健身设备

成熟的设计、高性能的零部件和优质的材料

- **为运动而生**
该系列设备经过精心设计，可满足所有身材、体型、速度的锻炼者的需求，并且适合各种空间类型。
- **健身至尚**
我们从点滴做起，全力为锻炼者打造出色的健身体验。
- **使用方便**
早上5点就起床锻炼并非易事。因此，我们竭尽所能，让锻炼变得更加轻松简单。
- **简约但可靠**
我们的设备坚固、经久耐用，设计人性化，让您的生活变得更简单。
- **个性化**
从我们提供的众多健身解决方案中进行选择，满足您的健身机构和锻炼者对个性化的需求。



» 了解有氧健身设备

有氧健身设备

Breakaway™履带跑步机	12
跑步机	16
Elliptical Fitness Crosstrainer椭圆训练机	18
StairClimber楼梯机	20
Adaptive Motion Trainer®多功能体适一体机	22
健身车	24
室内骑行	27

Breakaway™履带跑步机

突破常规，脱颖而出

在比赛时，Breakaway（突围）指的是从大部队中脱颖而出、领跑的选手。它定义了比赛的叙事主线 — 每一步都在挑战人类潜能的极限。

Precor必确Breakaway履带跑步机提供了一种新颖大胆的有氧运动方式，正如其名字所示，充满勇气。

- 运动中进入心流状态**
板条跑带提供缓冲减震与低冲击支撑，舒适且耐用。
- 全新训练模式，解锁更多可能**
推力模式可为有氧训练增添力量爆发力元素，步频训练可提升跑步效率，满足各类运动人群的需求。
- 专为卓越性能而设计**
高性能橡胶与铝合金板条跑带可承受超1亿次冲击，并提供十年质保。

了解BREAKAWAY™履带跑步机 »



板带式跑步机

- 坡度调节范围：0%–20%
- 速度：0.8-25.7千米/小时 + Auto Stop™自动停止
- 推力模式阻力等级：0–25 级
- Active Status Light活动状态指示灯让维护状态一目了然

框架颜色选项



沉浸式体验

P94和P84触摸屏控制台提供沉浸式训练体验，包括可视化的步速指导、推力模式和七种HIIT训练。速度和坡度快捷键使控制更加便捷，而场景式RunTV锻炼和PrecorCast可为每位锻炼者提供多样化和娱乐性。

通过添加精选的Peloton步行、跑步和徒步锻炼，提升您的Breakaway体验，为锻炼者提供更多保持动力和参与感的方式。



P94



P84

基本体验

P31s LED中控台为Breakaway™履带跑步机专属配置，提供高效训练所需核心功能：速度与坡度调节实体快捷键，以及可增加力量挑战的推力模式训练程序。





专为卓越性能而设计

一款真正的标志性作品，天生引领，坚固耐用。Breakaway履带跑步机采用突破传统的设计，并经过严格测试，可提供卓越性能和耐用性。高性能橡胶与铝合金板条跑带可承受超1亿次冲击，并提供十年质保。

直观调节，随心掌控

快捷键标识清晰，调节旋钮直观易用，锻炼者可快速调整速度与坡度。每个控件均经过人体工学布局，触手可及，响应迅速。



提速奋进

专属步频训练程序，让跑步更高效、更科学。引导使用者达到最佳步频，让运动更流畅，降低关节冲击，全面提升运动表现。



为强劲运动表现而设计的程序

推力模式程序带来以力量为核心的训练体验。25档阻力可调，支持力量训练与HIIT间歇冲刺。



跑步机

我们的跑步机系列可适应所有喜欢在跑步机上锻炼的人群

- **INTEGRATED FOOTPLANT TECHNOLOGY™步幅整合技术(IFT™)**
该技术可识别锻炼者的自然步伐速度并做出相应调整，打造流畅无比的运动感受。
- **GROUND EFFECTS™地面模拟缓冲控制系统(GFX)**
这是我们的一项专利系统，其减震、支撑和稳定性能堪称出色。
- **ACTIVE STATUS LIGHT活动状态指示灯**
活动状态指示灯让您对跑步机的运行状态一目了然。
- **运行噪音小，易于清洁**
我们的设备运行噪音小，接缝少，易于清洁。

[了解跑步机 »](#)



800系列

- 坡度调节范围：-3%下坡至15%上坡
- 速度：0.8-25千米/小时 + Auto Stop™自动停止
- 交流驱动系统与下一代电机控制器
- Active Status Light活动状态指示灯让维护状态一目了然



700系列

- 坡度调节范围：0%至15%上坡
- 速度：0.8-23千米/小时 + Auto Stop™自动停止
- 交流驱动系统与下一代电机控制器
- Active Status Light活动状态指示灯让维护状态一目了然



600系列

- 坡度调节范围：0%至15%上坡
- 速度：0.8-19千米/小时 + Auto Stop™自动停止
- 高效3 HP AC电机



500系列

- 坡度范围：0%–15%
- 速度：0.8-19千米/小时 + Auto Stop™自动停止
- 高效3 HP AC电机
- 可选配P84或P31中控台

框架颜色选项



珍珠黑



P94

22英寸



P84

16英寸



P62

10英寸



P31

椭圆训练机

本设备可以模拟最自然的运动

- **CONVERGING CROSSRAMP™自然步态坡度可调技术**
模拟人行走和奔跑时的自然步态运动路径。
- **椭圆训练机**
作为开发椭圆训练机的先驱者，自1995年以来，我们一直在努力改进其性能。
- **ACTIVE STATUS LIGHT活动状态指示灯**
让您对椭圆训练机的运行状态一目了然。
- **保护和维护**
采用封闭式坡道、框架、枢轴接头，易于清洁和维护。

[了解椭圆训练机 »](#)



- 800系列
活动手柄**
- 该系列设备的功能一应俱全，可让锻炼者获得出色的锻炼体验
 - Converging CrossRamp™自然步态坡度可调角度介于10度到35度之间
 - 活动手柄适用于全身锻炼
 - Active Status Light活动状态指示灯让维护状态一目了然



- 600系列
活动手柄**
- 基础功能齐全、性价比高
 - CrossRamp™坡度可调角度介于10度到35度之间
 - 活动手柄适用于全身锻炼



- 500系列
活动手柄**
- 节省空间，功能齐全
 - 活动手柄适用于全身锻炼
 - 紧凑型CrossRamp®的坡度可调范围为10°–35°
 - 可选配P84或P31中控台

框架颜色选项

珍珠黑

有氧健身设备

StairClimber楼梯机

在增长快速的有氧运动类别中，
我们值得您的信赖

- **值得您的信赖**
精密的部件和严格的测试，确保设备经久耐用。
- **出色的拥有体验**
创新的功能、极低的维护需求和便捷的服务，打造超越行业标准的体验。
- **兼容并包**
激励健身者自信锻炼，同时通过有效的运动项目和精彩的媒体内容吸引他们。
- **掉落物品滑道**
不小心将耳塞掉进了缝隙里？独特的设计让您能够轻松找回个人物品。

[了解STAIRCLIMBER楼梯机 »](#)



800系列

- 宽大的踏板区域
- 专属HIIT训练与地理名胜实景里程碑训练
- 低维护踏板链
- Active Status Light活动状态指示灯
- 建议天花板高度3米

框架颜色选项



珍珠黑



中控台选项



P94

22英寸



P84

16英寸



P31

有氧健身设备

Adaptive Motion Trainer® 多功能体适一体机

市场独有的无冲击攀爬、慢跑、跑步三合一设备

- **OPEN STRIDE™开放式步幅和动态可调整步幅长度**

两大功能，四种运动模式，若干锻炼方式。

- **全身锻炼，效果更好**

锻炼者可推拉活动手柄锻炼上肢，实现全身锻炼。

- **有氧健身效果更明显**

AMT运动能帮助您高效燃烧卡路里。

- **节省空间，拥有成本低**

不耗电但功能强大的训练设备。

[了解ADAPTIVE MOTION TRAINER多功能体适一体机 »](#)



800系列

- 提供多种锻炼方式
- 自适应步幅：0-91厘米
- 5档可调整步幅高度：17-25厘米
- 20种阻力级别

框架颜色选项



珍珠黑



中控台选项



P84

16英寸



P62

10英寸



P31

有氧健身设备

健身车

易于使用的健身设备，
让每次骑行都无比平稳

• 坚固耐用、运行平稳

坚固耐用的框架可为锻炼者提供稳定舒适的健身体验。

• 噪音小且易于清洁

设备经过精心设计以减少了噪音和接缝，确保清洁轻松省力。

• 舒适

加宽座椅、透气椅背和贴心设计的接触点可满足各种体型锻炼者的需求。

• 骑行人体工学设计

健身车经过精心设计，只需少量调节即可快速实现平稳顺畅、符合生物力学的骑行体验，让锻炼者充满自信。

[了解健身车 »](#)



800系列立式健身车

- 超模压手柄和舒适车座设计
- 双面踏板配集成式皮带
- 简易的单手座椅调节
- 50个阻力级别



800系列靠背式健身车

- 步入式设计
- 透气的悬挂式Air Flex座椅靠背
- 双面踏板配集成式皮带
- 方便的单手座椅调节
- 50个阻力级别

框架颜色选项



珍珠黑



600系列立式健身车

- 超模压手柄和舒适车座设计
- 大号踏板配集成式皮带
- 流行的快拆式座椅调节
- 50个阻力级别



600系列靠背式健身车

- 步入式设计
- 透气的悬挂式Air Flex座椅靠背
- 大号踏板配集成式皮带
- 简单单手座椅调节装置
- 50个阻力级别

中控台选项



P84

16英寸



P62

10英寸



P31

Stages骑行

无论在专业工作室还是健身场馆，都能升级每位骑行者的体验

• 专注骑行研发

每辆健身车的设计都能经受顶级健身工作室和健身场馆的锻炼强度。

• 专业级功率计

环法自行车赛常年选用，比任何其他功率计都久经考验、值得信赖。

• 省心使用，轻松维护

创新的设计实现了低维护需求和令人梦寐以求的骑行体验。

• 由PRECOR必确提供支持

Precor必确独家分销。独家提供产品相关的销售、服务和培训。

[了解STAGES骑行设备 »](#)



Precor 必确独家合作伙伴



SC3

- 功能齐全的高端室内健身车，搭载Stages功率计与SIC2中控台。
- 轻量化人体工学设计，铝合金车架与磁控阻力，耐用且易操作。
- 支持Bluetooth®和ANT+™，可无线无缝连接智能设备。



SC2

- 专为精品健身工作室打造，定义韵律骑行标准。
- 铝合金车架搭配磁控阻力，现代简约，维护简便。
- 可通过Stages功率计等配件升级骑行体验。

互联健身

赋能。吸引。互联。

• 为您的健身业务提供高品质的软件解决方案

我们根据全球超过143,000台Precor必确互联产品和超过13亿次锻炼记录的反馈，设计和部署了专业的互联健身产品和服务。

• 中控台和合作伙伴集成

Precor必确提供多种中控台型号和数字合作伙伴集成，以便增加吸引力、提高参与度并改善您的拥有体验。

• 资产管理

实时设备监控、远程软件更新以及即时访问最新的运动项目和媒体内容。

• 提升您的品牌形象

利用有氧训练设备中控台上的屏保和定制体验提升您的品牌形象。

并非所有Precor必确互联健身产品均提供全部功能。



» 了解互联健身

互联健身

中控台	30
Precor必确互联健身	36

P94和P84触摸屏中控台

集性能、健身和娱乐。

- 性能**
色彩鲜明的高清22英寸和16英寸触摸屏，采用革新技术，能够吸引锻炼者，紧跟锻炼者的步伐。
- 健身**
我们最新的中控台拥有十多年的互联健身经验和超过13亿次锻炼记录，专为激励新一代有氧运动者而打造。
- 娱乐**
通过无线投屏技术，可立即访问数以千计的第三方应用程序。让锻炼者总是能使用自己的内容，以自己的方式锻炼。

[了解P94和P84触摸屏中控台 »](#)

- 高性能**
中控台经过专门设计，旨在满足当今和未来锻炼者的需求，快速灵敏的触控屏幕，以持续创新带来高端健身体验。
- 增强用户探索体验**
精美直观的健身导向界面，展示全新锻炼课程与娱乐功能，帮助锻炼者保持每一次训练的新鲜感与愉悦体验。
- 集成的内容解决方案**
顶级视觉效果、运动数据分析、Pluto TV流媒体、专属HIIT与心率训练，打造一体化健身体验。
- 打造专属健身房，显示专属信息**
Precor必确Screensaver Reel屏保支持自定义图片，助力展示课程、推广服务、发布动态。
- 智能手表连接**
锻炼者可将Apple®或三星Galaxy®智能手表与Precor必确有氧设备无缝连接。
* 产品供应情况因市场地区而异。



P94触摸屏中控台

- 22英寸高清触摸屏控制台
- 适用于跑步机和爬楼机



Apple Watch是 Apple Inc.在美国和其他国家或地区的注册商标。



P84触摸屏中控台

- 16英寸高清触摸屏控制台
- 适用于所有Precor必确有氧健身设备

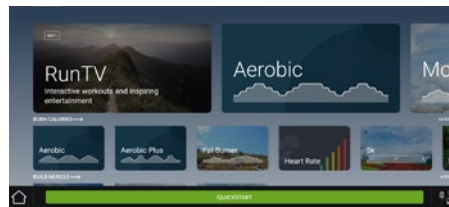
互联健身

各种型号的 中控台

Precor必确中控台经过专门设计，具有追踪进度、保存和重新访问的功能，是Precor必确互联健身的理想门户，可为锻炼者提供精彩的个性化健身体验。这些中控台的设计简洁明了，方便Precor必确新老会员的使用，锻炼者可以轻松操控、输入和调整。无论采用色彩鲜明的触摸屏，还是简单直观的LED用户界面，这些中控台都能够让用户更加专注于锻炼过程。

[了解P62中控台 »](#)

[了解P31中控台 »](#)



- **电容式触摸屏**

只需轻触几下，健身者就可选择自己的运动项目、娱乐内容，并开始锻炼。

- **移动设备充电端口**

所有中控台均配有方便的移动设备充电端口，让锻炼者能够持续播放音乐和娱乐内容。

- **运动控件**

大型拨动式控件伸手可及，可快速轻松地调整速度、阻力和坡度。

- **阅读架**

完美支持各种手机和平板，附带一个用于将充电线连至移动设备充电端口的小孔。

- **精选运动项目**

触摸屏中控台每天推送新的运动项目，给锻炼者带来缤纷多彩的体验，让健身不再枯燥。



P62触摸屏

P62配备10英寸电容触摸屏与双核处理器，为有氧健身区带来现代设计与高端互联健身体验。



P31 LED

P31中控台兼具智能和美观两大优势，可为您的维修人员和锻炼者提供贴心的功能及舒适的体验。



P31s LED

专为Breakaway跑步机设计，搭载专属推力模式（25档阻力）、速度和坡度调节快捷键，以及经优化的训练选项，操作便捷，让训练更专注。

中控台选项

Precor必确提供值得信赖的创新型有氧健身器械。它们均配备中控台，经过成千上万小时的现场测试认可，确保为健身机构提供可靠、成熟的性能。所有中控台都采用“平视视角”安装位置，能够让锻炼者在运动的同时保持舒适的观看视角，并保持正确的运动姿势。我们为健身场馆提供多种中控台型号，以便增加吸引力、提高参与度并改善您的拥有体验。



P94中控台

P94采用22英寸电容触摸屏，是新一代有氧设备控制台，集性能、训练、娱乐于一体。



P84中控台

P84是一款16英寸的电容式触摸屏控制台，它通过将性能、健身和娱乐完美融合在一起，重新定义了有氧运动中中控台的体验。



P62中控台

P62配备10英寸电容触摸屏，为有氧健身区带来现代设计与高端互联健身体验。



P31中控台

P31中控台提供各种必要的功能，同时设计美观，可为您的维修人员和锻炼者提供贴心的功能及舒适的体验。



P31s中控台

P31s专为Breakaway™跑步机设计，配备速度与坡度调节快捷控制键，并提供经优化的训练选项，所有功能均触手可及，助力用户专注训练、保持运动状态。

	P94中控台	P84中控台	P62中控台	P31中控台	P31s中控台
产品配置	Breakaway跑步机、常规跑步机、StairClimber楼梯机	Breakaway跑步机、常规跑步机、StairClimber楼梯机、Elliptical Fitness Crosstrainer椭圆训练机 (EFX*)、Adaptive Motion Trainer多功能体适一体机 (AMT*)、立式健身车、靠背式健身车	跑步机、StairClimber楼梯机、Elliptical Fitness Crosstrainer椭圆训练机 (EFX*)、Adaptive Motion Trainer多功能体适一体机 (AMT*)、立式健身车、靠背式健身车	跑步机、StairClimber楼梯机、Elliptical Fitness Crosstrainer椭圆训练机 (EFX*)、Adaptive Motion Trainer多功能体适一体机 (AMT*)、立式健身车、靠背式健身车	Breakaway跑步机
显示屏类型	22英寸LCD电容式触摸屏	16英寸LCD电容式触摸屏	10英寸LCD电容式触摸屏	先进LED显示屏	先进LED显示屏
运动控件	•	•	•	•	•
语言	英语、阿拉伯语、中文、丹麦语、荷兰语、芬兰语、法语、德语、希伯来语、印地语、意大利语、日语、韩语、挪威语、波兰语、葡萄牙语、西班牙语、瑞典语、土耳其语、俄语、威尔士语	英语、阿拉伯语、中文、丹麦语、荷兰语、芬兰语、法语、德语、希伯来语、印地语、意大利语、日语、韩语、挪威语、波兰语、葡萄牙语、西班牙语、瑞典语、土耳其语、俄语、威尔士语	英语、阿拉伯语、中文、丹麦语、荷兰语、芬兰语、法语、德语、印地语、意大利语、日语、韩语、挪威语、波兰语、葡萄牙语、西班牙语、瑞典语、土耳其语、俄语	英语、荷兰语、德语、意大利语、日语、法语、波兰语、葡萄牙语、俄语、西班牙语	英语、荷兰语、德语、意大利语、日语、法语、波兰语、葡萄牙语、俄语、西班牙语
快捷键	•	•	-	-	•
推力模式	•	•	-	-	•
智能手表连接	•	•	-	-	-
资产管理	随附PBS	随附PBS	随附PBS	-	-
个性化显示系统	嵌入式	嵌入式	嵌入式	-	-
移动设备充电端口	无线	无线	有线	有线	有线

• 标配 - 未提供

Precor必确互联健身

互联健身能够让锻炼者访问媒体内容和追踪各项指标，从而保持健身热情，而且也让您能掌握最新情况

更好的数据更有利于您的企业。我们根据全球超过143,000台Precor必确互联产品和超过12亿次锻炼记录的反馈，设计和部署了专业的互联健身产品和服务。根据您的业务重点、锻炼者的期望以及预算，您会找到灵活的产品和服务来加速实现您的愿景。



愉悦锻炼者，提升会员保有率

- **持续吸引锻炼者**
远程软件更新和即时访问最新的锻炼和媒体产品可确保您的锻炼者尽可能享受到最新的健身体验。
- **加强联系**
与锻炼者保持联系，鼓励他们坚持运动。您甚至可以定制界面，以彰显品牌个性。
- **智能界面**
利用设备数据做出明智的投资决策，优化设备轮换方案，主动解决维护问题，最大限度地减少停机时间。

拓展业务的工具

在健身机构融合技术和数字服务有助于经营者树立品牌、与会员互动并打造活跃的健身社区。而我们的宗旨就是，让这一过程尽可能简单。只需将Precor必确触摸屏中控台连接到互联网，您就拥有了互联健身功能。利用完整工具套件打造个性化中控台体验并与锻炼者直接沟通，增加健身机构的吸引力、提升会员保有率、增加运营收益，以及优化有氧健身设备的管理。



定制品牌形象

利用有氧训练设备中控台上的Screensaver Reel屏保和定制体验提升您的品牌形象。可以推送您的服务、优惠或运营信息，例如场馆开放时间的变更。



资产管理提醒

选择接收即时提醒或每周摘要，掌握Precor必确有氧健身设备的运行状况。我们的系统将持续监控提醒，以防消息重复和泛滥。



锻炼者活动报告

通过此简单直观的在线报告查看Preva帐户持有者的有氧活动。这对支持会员间的挑战和竞赛、促进有针对性的沟通和测定有氧运动偏好非常适用。



软件自动更新

所有联网的Precor必确触摸屏中控台都能自动接收软件、内容以及功能的更新，无需您的任何花费和操作。



自定义教学屏幕

通过高效的自定义屏幕将您的品牌形象扩展到有氧健身区。新增转到健身机构的内容的按钮，以便时刻与锻炼者保持联系。



锻炼消息

锻炼消息是一个与有氧锻炼者保持联系的好方法。您可以借此推广您的健身房、活动、特别优惠、服务以及时间表。

流媒体和运动项目

内置电视直播与各类应用，让锻炼者在运动过程中尽享娱乐，运动更有乐趣。



娱乐应用程序*

通过Precor必确触摸屏中控台，使用爱奇艺、腾讯视频等个人影音娱乐应用。在电影结束之前就已完成锻炼怎么办？锻炼者可以在下次锻炼或在其他任何个人设备上继续观看。





力量训练设备

深受广大经营者和锻炼者的青睐

• 让每位锻炼者发挥抗阻力运动潜能

我们提供配重式、挂片式、绳索式站位和自由重量等完整的产品组合，可满足您所有力量训练的需求

• 20多年深耕力量训练

Precor必确力量训练产品源自于著名的Icarian™系列，多年来秉持该系列的优良传统，深得健身场馆经营者的信赖。

• 推陈出新

我们不断评估并推出全新产品和训练，以激发锻炼者的热情，推动力量训练取得成效。

• 质量可靠、经久耐用

Precor必确力量训练产品以行业一流服务为后盾，经久耐用，性能卓越。

» 了解力量训练设备

力量训练设备

Resolute™原力插片力量系	42
Vitality™活力插片力量系列	53
Discovery™挂片力量系列	63
Discovery™力量训练椅和训练架	70
Vitality™活力系列力量训练椅和训练架	80
Glutebuilder® Plate Loaded挂片系列	89
Glutebuilder®训练椅和训练架	94
Resolute™原力系列多站位训练设备	96
Resolute™原力系列可调式双滑轮综合训练器	103
Vitality™活力系列FTS Glide	105

Resolute™原力插片力量系列

成熟生物力学、自然运动轨迹、超高耐用性

我们的旗舰力量系列遵循科学生物力学，运动轨迹自然，品质经久耐用。每件产品都设计精良，确保为每次推举训练提供最佳体验，其简练大方的外观设计和经久耐用的品质能让锻炼者一直保持锻炼的热情。

- **经过优化，经久耐用**
该系列设备经受过120万次循环测试，经久耐用，外观优美，使用体验出众。
- **易于使用**
为锻炼者提供图文并茂的说明，并通过二维码提供来自健身专业人士的训练指导和多个运动项目。
- **适合每个锻炼者**
我们以锻炼者为中心，不断优化产品功能，在设计上重新构思了运动体姿和所需性能。
- **出色品质，高端设计**
从手柄到机身，设备的每一处细节都体现了经久耐用、易于使用的特点。

[了解RESOLUTE原力插片力量系列 »](#)



Resolute™原力插片力量系列上肢训练设备



RSL0204
肱二头肌弯举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
122 x 110 x 148厘米
设备重量197千克
配重塔架73千克



RSL0208
肘伸展肱三头肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
122 x 110 x 148厘米
设备重量209千克
配重塔架73千克



RSL0215
坐姿三头肌下压训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
140 x 122 x 148厘米
设备重量266千克
配重塔架109千克



RSL0310
分动式坐姿划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
160 x 140 x 148厘米
设备重量280千克
配重塔架109千克



RSL0314
高位下拉训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
145 x 127 x 206厘米
设备重量266千克
配重塔架109千克



RSL0324
分动式低位划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
201 x 122 x 148厘米
设备重量264千克
配重塔架109千克

Resolute™原力插片力量系列上肢/下肢训练设备



RSL0414
分动式推胸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
185 x 127 x 185厘米
设备重量269千克
配重塔架109千克



RSL0502
站姿侧平举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
172 x 102 x 162厘米
设备重量222千克
配重塔架73千克



RSL0504
肩外展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
137 x 124 x 148厘米
设备重量231千克
配重塔架73千克



RSL0505
后三角肌/蝴蝶夹胸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
142 x 97 x 214厘米
设备重量265千克
配重塔架109千克



RSL0515
分动式肩部推举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
155 x 150 x 152厘米
设备重量253千克
配重塔架91千克



RSL0618
俯身臀部伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
137 x 102 x 148厘米
设备重量216千克
配重塔架73千克

Resolute™ 原力插片力量系列下肢训练设备



RSL0623
坐姿小腿伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 112 x 148厘米
设备重量311千克
配重塔架182千克



RSL0602
蹬腿训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
196 x 122 x 148厘米
设备重量375千克
配重塔架182千克



RSL0605
腿伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
155 x 127 x 148厘米
设备重量280千克
配重塔架109千克



RSL0606
俯卧屈腿训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
155 x 122 x 148厘米
设备重量235千克
配重塔架91千克



RSL0619
坐姿腿后屈训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
160 x 122 x 148厘米
设备重量277千克
配重塔架109千克



RSL0620
大腿内收训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
180 x 76 x 148厘米
设备重量260千克
配重塔架91千克

Resolute™原力插片力量系列核心训练设备



RSL0621
大腿外展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
180 x 76 x 148厘米
设备重量260千克
配重塔架91千克



RSL0626
大腿内收/外展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
180 x 76 x 148厘米
设备重量330千克
配重塔架91千克



RSL0315
坐姿躯干旋转训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
122 x 110 x 148厘米
设备重量210千克
配重塔架73千克



RSL0313
背肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
122 x 124 x 148厘米
设备重量242千克
配重塔架91千克



RSL0714
坐姿腹肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
130 x 119 x 147厘米
设备重量254千克
配重塔架73千克



力量训练设备

Validity™活力插片力量系列

豪华外观、结构紧凑、多种运动路径

Validity Series活力插片力量系列提供全面的训练功能：多样化运动项目、易于使用、空间利用率高，是使用率较低的健身场所的理想选择。

- **双功能：1台设备，2种锻炼**
Validity活力系列中超过一半的设备都具有双功能训练模式。
- **高档现代风格**
可轻松与Validity™活力系列训练椅和训练架以及Resolute™原力插片力量系列混搭。
- **易于使用**
分步指导卡在自助式健身场馆中非常实用。
- **紧凑式设计**
所有型号设计精简低调，占用空间较小。

[了解VITALITY活力插片力量系列 »](#)

Vitality™活力插片力量系列上肢训练设备



VSL001BP
推胸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
99 x 132 x 176厘米
设备重量210千克
配重塔架109千克



VSL015BP
后三角肌/蝴蝶夹胸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
142 x 136 x 199厘米
设备重量196千克
配重塔架109千克



VSL024BP
多功能推举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
182 x 148 x 175厘米
设备重量258千克
配重塔架109千克



VSL025BP
二头肌/三头肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
132 x 108 x 152厘米
设备重量200千克
配重塔架78千克



VSL003BP
肱二头肌弯举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
140 x 104 x 155厘米
设备重量181千克
配重塔架78千克



VSL023BP
肘伸展肱三头肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
119 x 107 x 155厘米
设备重量181千克
配重塔架78千克

Vitality™活力插片力量系列上肢训练设备

VITALITY™活力插片力量系列 — 上肢训练设备



VSL012BP
肩部推举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
147 x 145 x 155厘米
设备重量206千克
配重塔架91千克



VSL019BP
坐姿划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
142 x 122 x 178厘米
设备重量211千克
配重塔架109千克



VSL002BP
高位下拉训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
142 x 130 x 224厘米
设备重量197千克
配重塔架100千克



VSL026BP
高位下拉/坐姿划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
200 x 131 x 220厘米
设备重量225千克
配重塔架100千克

Vitality™活力插片力量系列下肢训练设备

VITALITY™活力插片力量系列 — 下肢训练设备



VSL005BP
腿伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 114 x 155厘米
设备重量215千克
配重塔架91千克



VSL008BP
大腿内收/外展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
166 x 81 x 152厘米
设备重量203千克
配重塔架77千克



VSL007BP
坐姿腿后屈训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
163 x 114 x 155厘米
设备重量208千克
配重塔架78千克



VSL010BP
坐式腿部屈伸/小腿伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
193 x 111 x 175厘米
设备重量287千克
配重塔架134千克



VSL027BP
腿后屈/腿伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 114 x 155厘米
设备重量261千克
配重塔架109千克

Vitality™活力插片力量系列核心训练设备



VSL014BP
 坐姿腹肌训练器
 规格尺寸（长 x 宽 x 高）
 144 x 97 x 152厘米
 设备重量218千克
 配重塔架91千克



VSL011BP
 背伸展训练器
 规格尺寸（长 x 宽 x 高）
 97 x 132 x 155厘米
 设备重量210千克
 配重塔架91千克



VSL028BP
 腹肌/背伸展训练器
 规格尺寸（长 x 宽 x 高）
 152 x 104 x 155厘米
 设备重量215千克
 配重塔架91千克





PLATE LOADED挂片系列

Discovery™挂片力量系列

简约精巧的重负荷设备

- **精心设计**
提供经优化的动作、快速的设置和高负载能力，适合各种水平的锻炼者。
- **使用寿命长**
经久耐用、坚固的框架，适合长时间使用和高强度的锻炼。
- **简约、精致**
高颜值机身，拥有简洁的线条和开放式设计，让造型美观隽永。

[了解DISCOVERY挂片力量系列 »](#)

Discovery™挂片力量系列



DPL0802
史密斯机

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
148 x 213 x 231厘米

设备重量188千克

起始重量16千克

挂片重量上限272千克

滑动路径角度11度



DPL0603
深度蹬腿训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
208 x 162 x 148厘米

设备重量220千克

起始重量40千克

挂片重量上限327千克



DPL0601
倒蹬腿部训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
244 x 145 x 145厘米

设备重量270千克

起始重量62千克

挂片重量上限490千克



DPL0616
小腿提踵训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
150 x 76 x 102厘米

设备重量75千克

起始重量11千克

挂片重量上限204千克



DPL0624
深蹲训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
231 x 170 x 155厘米

设备重量226千克

起始重量18千克

挂片重量上限245千克



DPL0560
腿伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
158 x 160 x 119厘米

设备重量132千克

起始重量5.9千克

挂片重量上限204千克

Discovery™挂片力量系列



DPL0561
俯身腿弯举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
122 x 167 x 140厘米
设备重量150千克
起始重量5千克
挂片重量上限102千克



DPL0520
肱二头肌弯举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 97 x 122厘米
设备重量117千克
起始重量5.4千克
挂片重量上限102千克



DPL0521
坐姿三头肌下压训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
183 x 104 x 94厘米
设备重量130千克
起始重量3.6千克
挂片重量上限163千克



DPL0540
推胸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
110 x 170 x 176厘米
设备重量160千克
起始重量5.5千克
挂片重量上限204千克



DPL0541
上斜推举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
110 x 198 x 180厘米
设备重量157千克
起始重量5.5千克
挂片重量上限204千克



DPL0543
下斜推胸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 193 x 170厘米
设备重量191千克
起始重量4.5千克
挂片重量上限204千克

Discovery™挂片力量系列



DPL0550
分动式肩部推举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
145 x 155 x 157厘米
设备重量141千克
起始重量4.5千克
挂片重量上限163千克



DPL0305
分动式高位下拉训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
168 x 130 x 196厘米
设备重量148千克
起始重量2.5千克
挂片重量上限204千克



DPL0308
低位划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
155 x 130 x 171厘米
设备重量156千克
起始重量6.5千克
挂片重量上限204千克



DPL0309
坐姿划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
148 x 127 x 124厘米
设备重量154千克
起始重量4.5千克
挂片重量上限204千克



DPL0311
上斜拉杆划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
190.5 x 99 x 122厘米
设备重量87千克
起始重量18千克
挂片重量上限127千克

Discovery™训练椅和训练架

经验丰富的举重高手以及力量训练新手的锻炼利器

- **为所有锻炼者设计**
对于初次使用者，我们的设备易于上手。对于经验丰富的健身会员，设备适应性强，可充分满足其锻炼需求。
- **使用寿命长**
智能设计、坚固耐用的力量训练设备，让您可以放心购买。
- **方便的存储空间**
贴心且功能强大的内置存储空间，让各种配件触手可及。

[了解DISCOVERY训练椅和训练架 »](#)



DBR0610
四柱式力量训练架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
211 x 160 x 250厘米
设备重量278千克
铃片配重收纳牛角10个
挂片重量上限363千克
存放重量上限817千克



DBR0611
前开放式综合架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
180 x 155 x 250厘米
设备重量205千克
铃片配重收纳牛角10个
挂片重量上限272千克
存放重量上限817千克



四柱式力量训练架和前开放式深蹲架可选配件

- 训练带挂钉套件（对）
- 组合架连接器套件
- 并排连接器套件
- 反向杆托
- 躯干训练器
- 双杠练习器（仅四柱式力量训练架）
- 奥林匹克支撑平台和插入件（9.4厘米厚，约244厘米长 x 183厘米宽，不包括插入件）。可提供自定义徽标选项，但需额外付费。

Discovery™训练椅和训练架

DISCOVERY™训练椅和训练架



DBR0608
奥林匹克深蹲架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
171 x 163 x 191厘米
设备重量124千克
铃片配重收纳牛角8个
挂片重量上限273千克
存放重量上限798千克



DBR0408
奥林匹克水平推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
183 x 165 x 130厘米
设备重量85千克
铃片配重收纳牛角8个
挂片重量上限227千克
存放重量上限798千克



DBR0410
奥林匹克上斜推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
201 x 165 x 140厘米
设备重量100千克
铃片配重收纳牛角8个
挂片重量上限227千克
存放重量上限798千克



DBR0411
奥林匹克下斜推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
211 x 165 x 130厘米
设备重量98千克
铃片配重收纳牛角8个
挂片重量上限227千克
存放重量上限798千克



DBR0412
奥林匹克水平推举训练架带安全支架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
171 x 162 x 189厘米
设备重量170千克
铃片配重收纳牛角8个
挂片重量上限227千克
存放重量上限798千克



DBR0507
奥林匹克肩部推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 162 x 183厘米
设备重量136.3千克
铃片配重收纳牛角8个
挂片重量上限227千克
存放重量上限400千克

Discovery™训练椅和训练架



DBR0101
水平推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
132 x 76 x 38厘米
设备重量29千克
挂片重量上限182千克



DBR0119
可调节式训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
140 x 76 x 46厘米
设备重量48千克
挂片重量上限182千克



DBR0116
多功能靠背训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
125 x 76 x 84厘米
设备重量37千克
挂片重量上限182千克



DBR0113
可调式下斜腹肌训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
147 x 76 x 112厘米
设备重量57千克
挂片重量上限182千克



DBR0202
坐式二头肌训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
107 x 94 x 91厘米
设备重量58千克
挂片重量上限182千克



DBR0312
背肌伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 102 x 76厘米
设备重量64千克
挂片重量上限45.4千克

Discovery™训练椅和训练架

DISCOVERY™训练椅和训练架



DBR0702
卷腹提膝训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
74 x 110 x 166厘米
设备重量91千克
挂片重量上限45.4千克



DBR0706
GHD训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
173 x 138 x 97厘米
设备重量202千克
最大用户承重159千克



DBR0808
杠铃摆放架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
104 x 86 x 150厘米
设备重量83千克
存放重量上限363千克



DBR0812
双层/10对哑铃架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
216 x 68 x 81厘米
设备重量94千克
存放重量上限726千克



DBR0813
健美哑铃摆放架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
130 x 76 x 104厘米
设备重量93千克
存放重量上限181.5千克



DBR0814
三层/10对哑铃架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
130 x 76 x 104厘米
设备重量97千克
存放重量上限227千克

Discovery™训练椅和训练架



DBR0815
三层/15对哑铃架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
221 x 76 x 107厘米
设备重量136千克
存放重量上限544千克



DBR0818
配件存放架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
94 x 66 x 107厘米
设备重量58千克
存放重量上限227千克



DBR0816
杠铃片存储架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
80 x 78 x 135厘米
设备重量45千克
铃片配重收纳牛角6个
存放重量上限898千克



DISCOVERY™训练椅和训练架

力量训练设备

Vitality™活力系列 训练椅和训练架

利用较小空间提供多样化的锻炼体验

- **建立完美第一印象**
采用优质材料精心打造，建立经久难忘的优质印象。
- **符合高端标准**
产品测试和质保标准与高端力量训练产品线一般无二。
- **追求完美**
与FTS Glide、Resolute™力量以及Discovery™系列完美混搭。

了解VITALITY活力系列训练椅和训练架 »



VBR6802
史密斯机

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
130 x 216 x 218厘米

设备重量185千克
挂片重量上限120千克



VBR6101
水平推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
131 x 75 x 41厘米

设备重量21千克
挂片重量上限91千克



VBR6113
下斜腹肌训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
151 x 75 x 101厘米

设备重量49千克
挂片重量上限91千克

VITALITY™活力系列训练椅和训练架

Vitality™活力系列训练椅和训练架



VBR6116
多功能训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
85 x 75 x 83厘米
设备重量17千克
挂片重量上限91千克



VBR6117
水平上斜/下斜训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
137 x 76 x 46厘米
设备重量37千克
挂片重量上限91千克



VBR6202
坐式二头肌训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
133 x 99 x 75厘米
设备重量46千克
挂片重量上限91千克



VBR6312
背肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
135 x 99 x 76厘米
设备重量99千克
挂片重量上限91千克



VBR6702
卷腹提膝训练器PLUS

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
116 x 110 x 216厘米
设备重量67千克
挂片重量上限91千克

Vitality™活力系列训练椅和训练架



VBR6808
杠铃摆放架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
117 x 93 x 93厘米

设备重量39千克

存放重量上限193千克



VBR6809
直立式8对哑铃架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
64 x 79 x 141厘米

设备重量40千克

存放重量上限163千克



VBR6814
三层/10对鞍座式哑铃架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
142 x 76 x 102厘米

设备重量63千克

存放重量上限249千克



VBR6815
三层/15对鞍座式哑铃架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
208 x 76 x 102厘米

设备重量81千克

存放重量上限544千克



VBR6820
小工具和配件存储架*

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
165 x 76 x 234厘米

设备重量82千克

存放重量上限322千克

*设备包括壶铃架



核心力量和拉伸训练器

离开地面进行力量训练和拉伸

AB-X经典腹肌椅

Ab-X经典腹肌椅的“浮动支撑点”设计创造出理想的“卷腹”运动，波浪形衬垫可减少颈部和肩部的压力。

STRETCHTRAINER™拉伸训练器

使用StretchTrainer™拉伸训练器，锻炼者可以对背部、臀部、肩部和腿部进行深层次的支撑性拉伸，帮助身体更快恢复并增强柔韧性。

[了解核心和拉伸训练设备 »](#)

VITALITY™活力系列训练椅和训练架



VBR6100
AB-X经典腹肌椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
132 x 66 x 97厘米
设备重量68千克



VBR6240
STRETCHTRAINER拉伸训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
152 x 91 x 102厘米
设备重量25千克



PLATE LOADED挂片系列

Glutebuilder® Plate Loaded 挂片系列

备受关注的臀部训练设备

- 精密的生物力学设计

精确的运动路径和平稳、恒定的阻力，确保提供有效且高效的锻炼。

- 适合所有锻炼者

提供多个调节点，让所有锻炼者都能够找到合适的运动范围。

- 多样化的运动

针对臀部、腿部和腕部的创新型挂片式产品。

[了解GLUTEBUILDER »](#)

[探索臀部区指南 »](#)

GLUTEBUILDER®
Precor 必确独家合作伙伴



打造动态臀部训练区

臀部训练前所未有地受到锻炼者的追捧。使用品质卓越、设计创新的Glutebuilder设备，让您的力量训练场地脱颖而出。这些Glutebuilder产品由Precor必确独家提供，其精密的生物力学设计可为臀部、腿部和腕部提供有针对性的锻炼。

Glutebuilder® Plate Loaded挂片系列



GPL0612
史密斯臀推训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
196 x 170 x 130厘米
设备重量249千克
挂片重量上限300千克



GPL0551
多功能硬拉训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
170 x 188 x 74厘米
设备重量210千克
挂片重量上限400千克



GPL0622
3D多角度髋外展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
183 x 130 x 147厘米
设备重量150千克
挂片重量上限200千克



GPL0363
跪姿臀冲训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
165 x 150 x 142厘米
设备重量220千克
挂片重量上限100千克



GPL0585
腰带深蹲/登台阶训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
198 x 106 x 146厘米
设备重量166千克
起始重量15千克
挂片重量上限400千克



GPL0604
臀部推举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
231 x 141 x 147厘米
设备重量318千克
起始重量18千克
挂片重量上限300千克

Glutebuilder® Plate Loaded挂片系列

GLUTEBUILDER® PLATE LOADED挂片系列



GPL0609
专业版钟摆式深蹲训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
249 x 165 x 175厘米
设备重量368千克
起始重量17千克
挂片重量上限363千克



GPL0617
钟摆式后蹬训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
173 x 152 x 140厘米
设备重量160千克
挂片重量上限100千克



GPL0625
臀部弓步蹲训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
213 x 150 x 114 厘米
设备重量210千克
起始重量18千克
挂片重量上限300千克



GPL0627
臀腿深蹲训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
220 x 132 x 163厘米
设备重量354千克
起始重量18千克
挂片重量上限300千克



GPL0724
双方位45度髋伸展训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
155 x 142 x 125厘米
设备重量190千克
挂片重量上限100千克

力量训练设备

Glutebuilder® 训练椅和训练架

集中锻炼臀部、腿部和核心肌肉的终极平台

- **精准生物力学**
旨在提供业内首屈一指的有效且高效的臀部训练。
- **最佳支撑**
舒适和多功能设计以及宽敞平台，为各种锻炼提供稳定支撑。
- **创新设计**
人性化功能与调节设计，带来个性化训练体验，提升锻炼效果。

了解GLUTEBUILDER »



GBR0316
滚轮式保加利亚挺髋蹲训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
104 x 66 x 64厘米
设备重量50千克



GBR0712
一体式GLUTEBUILDER训练椅与深蹲架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
151 x 155 x 233厘米
设备重量207千克
存放重量上限104千克
挂片重量上限250千克

GLUTEBUILDER®训练椅和训练架



GBR0107
专业版GLUTEBUILDER训练箱

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
55 x 60 x 41 厘米
设备重量14.5千克

力量训练

Resolute™原力系列 多站位训练设备

现代设计、耐用、模块化。

- **灵活的选项**
模块化结构，满足长期使用与灵活扩展需求。
- **现代化设计**
引人注目的现代化设计，彰显健身房的品味。
- **模块化站位**
五个绳索式功能训练架为锻炼者提供全身训练选择。
- **全新的力量训练设备**
两种贴心的储物方案，让设备布局井然有序。

[了解RESOLUTE多站位多功能训练设备 »](#)



RESOLUTE™原力系列多站位训练设备



[配置多站位多功能训练设备 »](#)

Resolute™原力系列多站位训练设备



RMS0320
臂屈伸/引体向上训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
172x147x237厘米
设备重量433千克*

*重量基于标准配重计算



RMS0212
三头肌下推训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
119 x 99 x 237厘米
设备重量246千克*
附加配重2千克
配件绳索拉手

*重量基于标准配重计算



RMS0304
高位下拉训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
131x135x237厘米
设备重量286千克*
附加配重2千克
配件122厘米传统弯曲下拉拉手

*重量基于标准配重计算



RMS0302
长距离坐姿划船训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
257x99x237厘米
设备重量307千克*
附加配重2千克
配件A字形拉手

*重量基于标准配重计算



RMS0905 + OP3
带稳定臂的可调式滑轮

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
149x253x237厘米
设备重量195千克*
附加配重2千克
配件带橡胶涂层的拉手以及魔术贴脚踝扣

*重量基于标准配重计算



站位	配件*	标准	重型	滑轮比
滑轮下拉	122厘米传统弯曲下拉拉手	118千克	154千克	1:1
低位划船训练器	A字形拉手	118千克	154千克	1:1
可调节滑轮	带橡胶涂层的拉手以及魔术贴脚踝扣	100千克	136千克	2:1
三头肌下推训练器	绳索拉手	100千克	136千克	2:1
臂屈伸-引体向上训练器		154千克		2:1

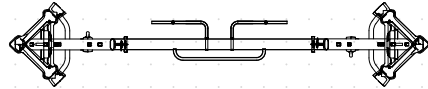
*有关其他配件选项，请联系您的Precor必确销售代表。

Resolute™原力系列多站位训练设备

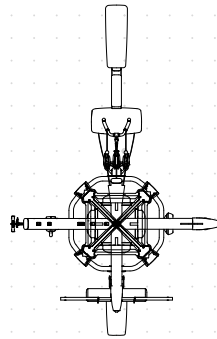
灵活配置



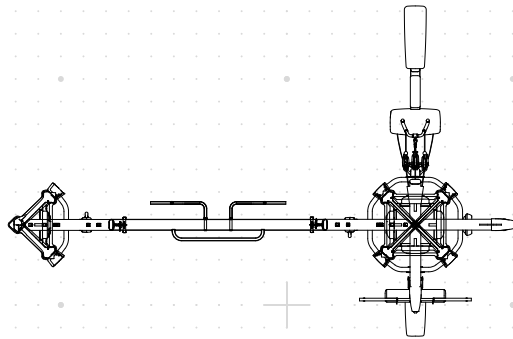
单站位设备
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
172x147x237厘米



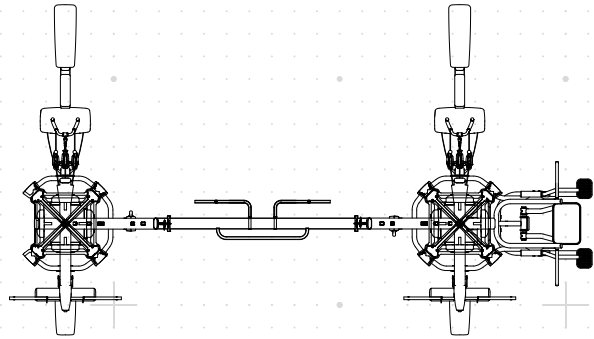
2站位平胸飞鸟训练器
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
51x498x237厘米



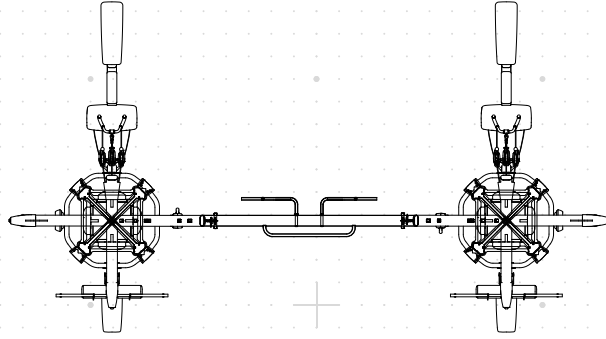
4站位
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
388x243x237厘米



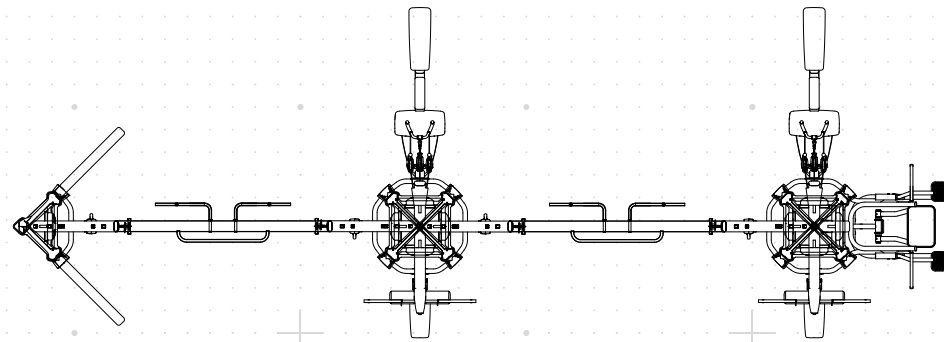
5站位
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
388x601x237厘米



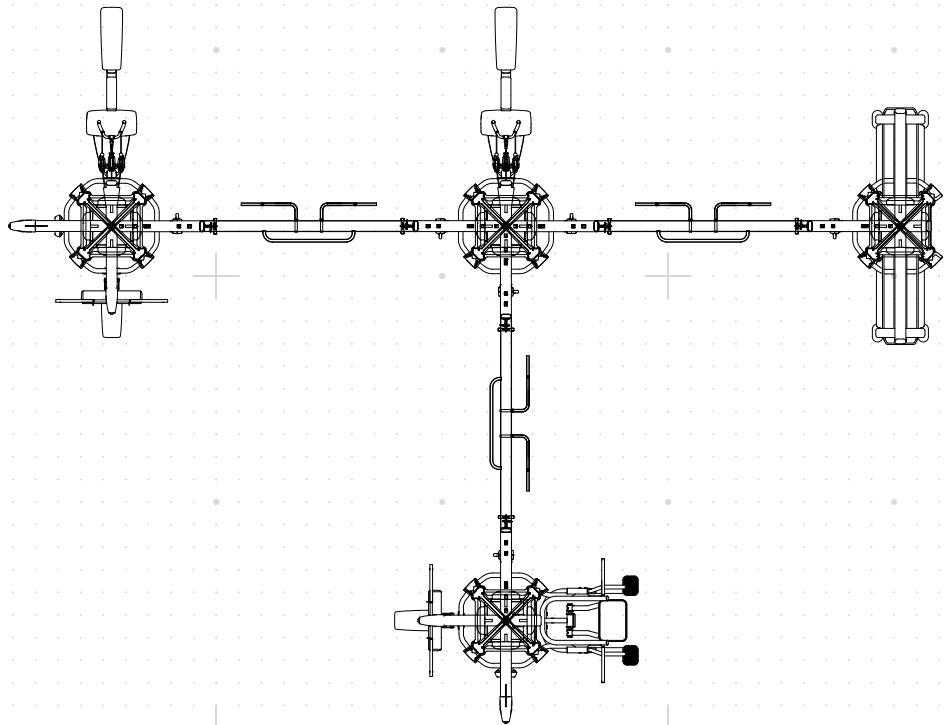
7站位
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
388x703x237厘米



8站位
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
388x685x237厘米



9站位
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
388x1098x237厘米



13站位（带储物空间）
规格尺寸（长 x 宽 x 高）
388x1097x237厘米

模块化设计，由您掌控

您可以从多种站位中进行选择，并根据您健身场馆的需求进行配置。随着健身场馆的更新换代，模块化设计可实现根据需求轻松增加或移动站位。这种节省空间的设计可确保为推举锻炼者提供充足的空间，而不会牺牲空间或影响可用性。



力量训练设备

Resolute™原力系列可调式双滑轮综合训练器

高性能绳索功能训练器

- **耐用、精致的设计**
经久耐用，能够满足不同水平锻炼者的运动需求；现代、精致的设计彰显力量感和简约感。
- **功能出色**
提供全套锻炼功能，满足所有健身爱好者的需求。
- **4:1绳索比**
绳索牵拉速度更快、行程更大，可实现更加多样化的运动
- **超越预期**
为锻炼者提供图文并茂的训练指导和多个运动项目。

[了解RESOLUTE原力系列可调式双滑轮综合训练器 »](#)



RUD0915
可调式双滑轮综合训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）
137 x 157 x 239厘米
设备重量703千克
配重塔架2 x 181千克
最大运动面积（长 x 宽）
7.6 x 3.9米
滑轮比4:1



力量训练设备

Vitality™活力系列FTS Glide

综合功能训练器，提供无限可能

- **占地面积小，可抗巨大冲击力**

锻炼者在一台设计紧凑的设备上就能够完成全身锻炼。

- **一台设备，多样化的训练可能**

支持推、拉、压、弯曲和伸展等训练，让每块肌肉都得到多种锻炼。

- **可靠耐用**

我们的设备经久耐用，更提供业内出色的服务支持。

- **易于使用**

为锻炼者提供图文并茂的训练指导和多个运动项目。

- **方便的存储空间**

贴心且功能强大的内置存储空间，让各种配件触手可及。

[了解VITALITY活力系列FTS GLIDE »](#)



FTS GLIDE 综合功能训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

132 x 147 x 216厘米

设备重量305千克

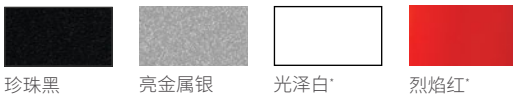
配重2 x 91千克

滑轮比2:1

力量训练设备

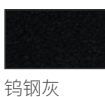
Resolute™、Discovery™和Glutebuilder® 力量系列颜色选项

框架



- 可定制框架颜色，但需满足最低订购量和延长交货期。
- 需要额外的交付时间。

护罩



- 可定制护罩外壳，但需额外付费。

皮革



更多皮革选项**



- 额外的皮革选项可能需要较长的交货时间。
- 颜色可能会有所差异。
- ** 需要额外的交付时间。

[了解颜色选择器 »](#)

力量训练设备

Validity™活力系列力量 训练设备配色方案

+ Validity™活力系列力量Selectorized精选系列、训练椅和训练架以及FTS Glide仅提供以下框架和皮革颜色选项：

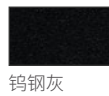
框架



皮革



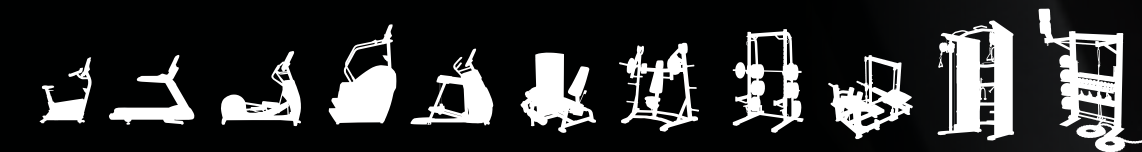
护罩



服务

量身定制的全方位服务，
帮助您的品牌和社群成长

- **长生命周期维修**
专业技术人员提供卓越服务，使您的设备保持强劲运行。
- **保护您的设备**
我们提供可靠的维修及保养服务，依托快捷的服务和经认证的技术人员，我们可提供一流的客户满意度。
- **确保您的设备在出色状态下运行**
延长您的Precor必确设备的使用寿命，最大程度地减少停机时间。我们的认证专家将根据预防性维护计划，对设备进行定期、彻底的清洁、测试和校准。



服务	
规划和设计	110
产品交付和安装	110
服务和支持	111
运动库	111



规划和设计

我们拥有个性化的完整设计方案，能够为您创造适宜的健身环境，既能吸引无数会员，又能呈现出您的核心竞争力。

- 完善的设计方案和项目管理方案
- 使用2D和3D图像技术形象地展示设计和规划方案
- 合理运用空间和自然光线
- 根据客户需求量身定制设计方案
- 根据国家/地区规定提供无障碍通道和辅助设施设计
- 音效/视效规划

[联系销售部门 »](#)

产品交付和安装

在您下单之时，我们便开始实施确保您完全满意的流程。从安装前的现场勘察，到健身设备培训和安装过程记录，我们的团队都能提供专业的服务，与您沟通，确保各个细节合理落实。

我们的健身设备安装施工人员网络遍布全球。Precor必确会持续为这些人员提供服务和技术培训，从而确保为您提供高标准的设备安装和售后服务。

[了解更多信息 »](#)

服务和支持

我们的质保协议和延保服务能够全程提供全面的保障。增加预防性维护可使设备保持最佳运行状态。质保协议过期后，我们还为您提供服务协议方案，保持您的健身设备正常运行。我们的付款程序能够打消您在健身设备维护和修理方面的疑虑，并帮助您避免各种意外支出。

- 我们保证由认证技术人员提供维护
- 24小时内受理97%的服务申请
- 我们超过90%的客户将其服务体验评为“好”、“很好”或“非常好”¹
- 国内常备零部件可用率高达97%

[了解更多信息 »](#)

¹根据TNS 2015年进行的市场调查。

运动库

快速访问全面涵盖Precor必确有氧健身设备、力量训练设备和其他功能训练设备的数百个运动项目和教程，为您的训练和业务提供支持。

- 视频和文字资料，方便追求时效的健身教育工作者（仅提供英语版本）
- 包括安全设置设备和开始运动的指南
- 根据行业趋势和基本健身原则制定教学内容
- 全天候免费提供

[了解运动库 »](#)

版权声明

AMT®、Auto Stop、Breakaway Treadmill、Cardio Theater®、CrossRamp®、Discovery、Dynamic Step Control、EFX®、SCL、Experience Series®、Ground Effects®、Icarian®、Integrated Footplant Technology、IFT、Open Stride、Precor®、PrecorCast、Preva®、Resolute®、StretchTrainer以及Vitality均为Peloton Interactive, Inc.的商标。

Apple Watch是 Apple Inc.在美国和其他国家或地区的注册商标。

ClubCom为ClubCom, LLC.的注册商标

Glutebuilder为Glutebuilder, LLC的注册商标

Pluto TV为Pluto, Inc.的注册商标

Netflix为Netflix, Inc.的注册商标

VO2 Media为VO2 Media Limited的注册商标

YouTube为Google LLC.的注册商标

Bluetooth®（蓝牙）字标和徽标是Bluetooth SIG, Inc.所有的注册商标，Precor必确对此类商标的所有使用均获得许可。

本文档和本健身产品目录涉及的所有文档中的其他名称可能是其各自所有者的商标或注册商标。

知识产权公告

Precor必确凭借其屡获大奖的新型锻炼设备而广为人知。Precor必确积极为其产品设计的机械结构和外观申请美国及外国专利。特此事先警告任何打算使用Precor必确产品设计的第三方，Precor必确严禁任何人擅自使用其所有权。Precor必确会全力追究所有剽窃Precor必确所有权的行为。







PRECOR CHINA AND APAC

Lujiazui Century Financial Plaza
Building 6, Room 1001, 10F
308 Jin Kang Road(S)
Pudong New Area,
Shanghai
P.R. China
200127
T: +86 400 831 6086
PRECOR.COM

版权所有 © Precor Incorporated 2026。本产品手册中的信息在打印之时正确无误。
Precor必确保保留随时更改手册内容的权利，恕不先行通知。

