



PRECOR®

产品手册



有氧健身设备 | 互联健身 | 力量训练设备

为全球提供高品质的健身设施

在 Precor 必确，我们努力工作，只为赢得客户信任。从产品设计和工程技术，到销售、安装和支持，我们始终将满足您和锻炼者的需求视为第一要务。

发现 Precor 必确的独特之处，了解为何我们的健身解决方案在全球 100 多个国家 / 地区受到广大锻炼者、教练以及健身中心经营者的青睐。



有氧健身设备	6
跑步机	8
Elliptical Fitness Crosstrainer 椭圆训练机 (EFX®)	10
StairClimber 楼梯机	12
Adaptive Motion Trainer 多功能体适一体机 (AMT®)	14
室内单车	16
互联健身	18
中控台	20
Preva® 互联健身	22
合作与整合	24
力量训练设备	26
Resolute™ Selectorized 精选系列	28
Vitality™ Plus 精选系列	38
Discovery™ Plate Loaded 挂片系列	44
Discovery™ 练习椅和练习架系列	50
Vitality™ Plus 系列练习椅和练习架系列	58
FTS Glide	62
功能训练 Selectorized 精选系列	64
核心力量和拉伸训练器	68
服务	70
规划与设计	72
融资和租赁	72
产品交付和安装	73
服务和支持	73
运动库	74

为什么选择 Precor 必确

三大优势让我们赢得
全球 13,000 多家健身
中心的青睐

1. 以人为本的设计

我们在全方位设计和工艺流程中奉行以人为本的理念（包括经营者、锻炼者和服务者），力求让我们的设备不仅易于管理，还可帮助健身爱好者有效锻炼。

2. 值得信赖的合作伙伴

我们不仅仅是一家产品供应商，40 多年来，我们一直在全球范围内为各行各业的客户提供全方位的服务和健身解决方案。

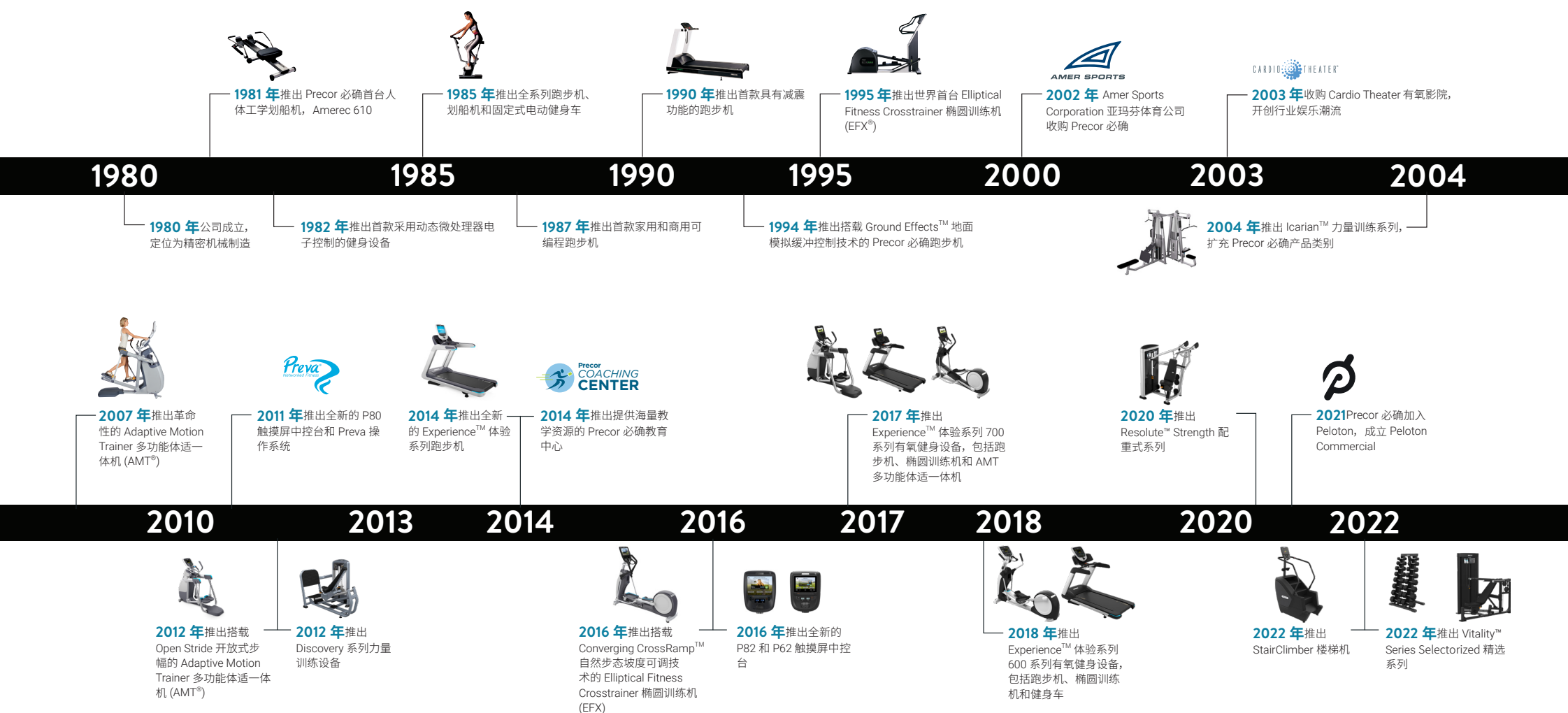
3. 全球化和本地化

我们的销售、支持、服务和经销商合作伙伴网络遍布全球，能够确保随时随地为您提供所需的帮助。



以人为本的设计，延续 40 多年

从首款符合人体工程学的划船机，到首款椭圆训练机，无不体现着我们引领潮流的传统。您可以相信，我们将让您的健身者始终能够使用行业领先的设备进行健身。Precor 必确在全球范围内拥有总计 500 多项申请中及已获批的专利。我们精心打磨每一处细节，只为打造直观易用、易于维护和低拥有成本的产品。



有氧健身设备

成熟的设计、高性能的零部件和优质的材料

“

“Precor 必确先进的有氧健身设备与我们健身场馆的优雅设计完美契合。采用 Converging CrossRamp 自然步态坡度可调技术的椭圆机特别受我们会员的喜爱，为我们的锻炼者提供了极其愉快的训练体验。”

Lars Ossenbeck, 总经理

Fit Plus Wildeshausen

德国



体验有氧健身

有氧健身设备

跑步机	8
Elliptical Fitness Crosstrainer 椭圆训练机	10
StairClimber 楼梯机	12
Adaptive Motion Trainer® 多功能体适一体机	14
室内单车	16

有氧健身设备

跑步机

我们的跑步机系列可适应所有喜欢在跑步机上锻炼的人群

- **INTEGRATED FOOTPLANT TECHNOLOGY™ 步幅整合技术 (IFT™)**
该技术可识别锻炼者的自然步伐速度并做出相应调整，打造流畅无比的运动感受。
- **GROUND EFFECTS™ 地面模拟缓冲控制系统 (GFX)**
这是我们的一项专利系统，其减震、支撑和稳定性能堪称出色。
- **ACTIVE STATUS LIGHT 活动状态指示灯**
活动状态指示灯让您对跑步机的运行状态一目了然。
- **运行噪音小，易于清洁**
我们的设备运行噪音小，接缝少，易于清洁。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



800 系列

- 坡度调节范围：-3% 下坡至 15% 上坡
- 速度：0.8-25 公里 / 小时 + Auto Stop™ 自动停止
- 交流驱动系统与下一代电机控制器
- Active Status Light 活动状态指示灯让维护状态一目了然

框架颜色选项



珍珠黑



风暴灰





700 系列

- 坡度调节范围：0% 至 15% 上坡
- 速度：0.8-19 公里 / 小时 + Auto Stop™ 自动停止
- 交流驱动系统与下一代电机控制器
- Active Status Light 活动状态指示灯让维护状态一目了然



600 系列

- 坡度调节范围：0% 至 15% 上坡
- 速度：0.8-19 公里 / 小时 + Auto Stop™ 自动停止
- 高效 3 HP AC 电机
- 27 种训练程序和 19 项电子数据显示

中控台



P82



P62



P31

有氧健身设备

椭圆训练机

本设备可以模拟最自然的运动

- **CONVERGING CROSSRAMP™ 自然步态坡度可调技术**

模拟人行走和奔跑时的自然步态运动路径。

- **椭圆训练机**

25 年前，我们就推出了首款椭圆训练机，自此便一直潜心研究，努力改善其性能。

- **ACTIVE STATUS LIGHT 活动状态指示灯**

让您对椭圆训练机的运行状态一目了然。

- **保护和维护**

采用封闭式坡道、框架、枢轴接头，易于清洁和维护。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



800 系列活动手柄

- 该系列设备的功能一应俱全，可让锻炼者获得出色的锻炼体验
- Converging CrossRamp™ 坡度可调角度介于 10 度和 35 度之间
- 活动手柄适用于全身锻炼
- Active Status Light 活动状态指示灯

框架颜色选项



珍珠黑



风暴灰





800 系列固定手柄

- 该系列设备的功能一应俱全，可让锻炼者获得出色的锻炼体验
- Converging CrossRamp™ 坡度可调角度介于 10 度和 35 度之间
- 固定手柄适用于下身锻炼
- Active Status Light 活动状态指示灯



600 系列活动手柄

- 基础功能齐全、性价比高
- CrossRamp™ 坡度可调角度介于 10 度和 35 度之间
- 活动手柄适用于全身锻炼

中控台



P82



P62



P31



“

“Precor 必确研究过其他设备制造商给健身机构运营商造成的痛点，并给出了解决方案。我们的锻炼者都很青睐 StairClimber 楼梯机的平稳感，Precor 必确通过精益求精地设计，打造了这款式令人惊艳的机器。”

Kim Kenyon, 经营者
达奇斯县 Gold's Gym

有氧健身设备

StairClimber 楼梯机

低维护、耐冲击的出色健身设备

- **掉落物品滑道**

不小心将耳塞掉进了缝隙里?独特的设计让您能够轻松找回个人物品。

- **易于训练**

易于使用的上下垫脚平台让所有体能水平的锻炼者都可轻松开展训练。

- **快速维修**

为减少停机时间, 维修面板可快速卸下。

- **DYNAMIC STEP CONTROL™ 系统**

该系统可为任何身材和速度的锻炼者提供相称的步速。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



800 系列

- 宽大的踏板
- 经过严苛测试
- 低维护踏板链
- Active Status Light 活动状态指示灯
- 建议天花板高度 3 米

框架颜色选项





有氧健身设备

Adaptive Motion Trainer® 多功能体适一体机

锻炼者可以在多功能体适一体机上爬山、骑车、慢跑或跑步，而不受到冲击

- **OPEN STRIDE™ 开放式步幅和动态可调整步幅长度**

两大功能，四种运动模式，若干锻炼方式。

- **全身锻炼，效果更好**

锻炼者可推拉活动手柄锻炼上肢，实现全身锻炼。

- **有氧健身效果更明显**

研究表明，AMT® 多功能体适一体机能够使锻炼者大量消耗能量。

- **节省空间，拥有成本低**

功能强大，能耗低。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



800 系列

- 提供多种锻炼方式
- 0 至 91 厘米的自适应步幅长度
- 17 至 25 厘米（5 个级别）的可调整步幅高度
- 20 种阻力级别

框架颜色选项



珍珠黑



风暴灰

有氧健身设备

室内单车

易于使用的健身设备，让每次骑行都无比平稳

- **坚固耐用、运行平稳**

坚固耐用的框架可为锻炼者提供稳定舒适的健身体验。

- **噪音小且易于清洁**

运行噪音小，接缝少，易于清洁。

- **超舒适的椅背**

靠背式健身车采用定制设计的透气椅背和独特悬架。

- **符合人体工程学**

宽踏板，可实现顺畅、符合生物力学的骑行锻炼。

[下载产品规格 »](#)



800 系列立式健身车

- 超模压手柄和舒适车座设计
- 双面踏板配集成式皮带
- 简易的单手座椅调节
- 25 种阻力级别

800 系列靠背式健身车

- 步入式设计
- 透气的悬挂式 Air Flex 座椅靠背
- 双面踏板配集成式皮带
- 方便的单手座椅调节
- 25 种阻力级别



框架颜色选项



珍珠黑



风暴灰



600 系列立式健身车

- 超模压手柄和舒适车座设计
- 大号踏板配集成式皮带
- 流行的快拆式座椅调节
- 12 种训练程序和 18 项电子数据显示



600 系列靠背式健身车

- 步入式设计
- 透气的悬挂式 Air Flex 座椅靠背
- 大号踏板配集成式皮带
- 简易单手座椅调节装置
- 12 种训练程序和 18 项电子数据显示

中控台



P82



P62



P31

互联健身

为锻炼者和企业提供个性化平台

“

“引入 Precor 必确后，我们的整个销售流程都发生了变化。现在，这些设备真正成为了我们在这个市场中的竞争优势。我看见我们的销售人员演示 P82 中控台、点播音乐和可供锻炼者保存的训练程序。这真的能点燃激情。”

Ken Davies, 经营者,
宾夕法尼亚州费城 City Fitness





体验互联健身

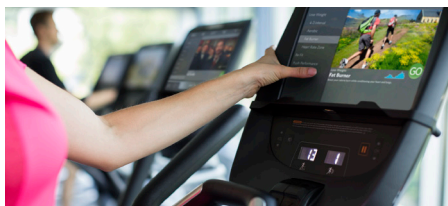
互联健身

中控台	20
Preva® 互联健身	22
合作与整合	24

互联健身

中控台

为健身房体验增添更多亮点和特色 — 利用 Precor 必确中控台打造有氧健身区域。这些中控台的设计简洁明了，方便 Precor 必确新老会员的使用，锻炼者可以轻松操控、输入和调整。这些中控台配有色彩鲜明的触摸屏和简单直观的用户界面，能够让用户更加专注于锻炼过程。



- **电容式触摸屏**

只需轻触几下，健身者就可选择自己的运动项目、娱乐内容，并开始锻炼。



- **移动设备充电端口**

所有中控台均配有方便的移动设备充电端口，让锻炼者能够持续播放音乐和娱乐内容。



- **运动控件**

大型拨动式控件伸手可及，可快速轻松地调整速度、阻力和坡度。



- **阅读架**

完美支持各种手机和平板，附带一个用于将充电线连至移动设备充电端口的小孔。



- **精选运动项目**

触摸屏中控台每天推送新的运动项目，给锻炼者带来缤纷多彩的体验，让健身不再枯燥。

[下载产品规格 »](#)





P82 触摸屏

P82 中控台是一个 15 英寸（38.1 厘米）的电容式触摸屏中控台，搭载四核处理器，并整合了健身、电视以及互联网体验，彰显简约而不简单的设计。



P62 触摸屏

P62 中控台是一个 10 英寸（25.7 厘米）的电容式触摸屏中控台，搭载双核处理器，为有氧健身区注入了现代化设计，并为锻炼者带来理想的互联健身体验。



P31 LED

P31 中控台兼具智能和美观两大优势，可为您的维修人员和锻炼者提供贴心的功能及舒适的体验。该中控台可选配个性化显示系统或集成式音频接收器。

互联健身

Preva[®] 互联健身

互联健身能够让锻炼者访问媒体内容和追踪各项指标，从而保持健身热情，而且也让您能掌握最新情况

- **同步功能**

连接 100 多个国家 / 地区。

- **全球联动**

全球 14,000 多家健身中心。

- **屏幕时间**

全球 143,000 多台中控台，这一数字还在不断增加。

- **里程碑事件**

记录了逾 10 亿条锻炼信息，而且这个数字每秒钟都在增长。





愉悦锻炼者，提升会员保有率

- **PREVA：有氧健身设备网络连接**

Preva 是我们的操作系统，可与您选择的中控台相匹配。它能够让您掌握健身机构的整体运行情况，让锻炼者获取喜爱的音乐、影片等。

- **即时娱乐**

锻炼者可通过 Preva 访问诸多媒体，即刻获取所需的娱乐信息。

- **智能界面**

有效的反馈对所有人都有帮助。Preva 不仅能够帮助锻炼者测量活动，追踪目标和训练计划，还能提供整个健身机构的数据和洞察信息。

- **加强联系**

通过 Preva 手机应用程序，您可以随时了解最新动态，与锻炼者保持联系，激励他们积极参与训练。您甚至可以定制界面，以彰显品牌个性。





力量训练设备

经久耐用、适应性强的力量
训练设备

“

“在学生娱乐机构中，人们非常积极主动，此现象往往越演越烈。健身设备必须坚固，因此，对我们来说，确保产品品质优良非常重要。前往 Precor 必确工厂亲眼见证人们如何测试产品真的非常炫酷，因为我们看到了他们如何确保史密斯机能够一直使用而不折断。”

Kenny Norris, 副总监

娱乐和健康部

北卡罗来纳大学，格林斯伯勒



体验力量训练设备

力量训练设备

Resolute™ Selectorized 精选系列	28
Vitality™ Plus 精选系列	38
Discovery™ Plate Loaded 挂片系列	44
Discovery™ 练习椅和练习架系列	50
Vitality™ Plus 系列练习椅和练习架系列	58
FTS Glide	62
功能训练 Selectorized 精选系列	64
核心力量和拉伸训练器	68



Resolute™ Selectorized 精选系列

运行平稳、噪音小，并且有众多运动路径可供选择

- **经过优化，经久耐用**

该系列设备经受过 120 万次循环测试，经久耐用，外观优美，使用体验出众。

- **易于使用**

为锻炼者提供图文并茂的说明，并通过二维码提供来自健身专业人士的训练指导和多个运动项目。

- **适合每个锻炼者**

我们以锻炼者为中心，不断优化产品功能，在设计上重新构思了运动体姿和所需性能。

- **高端品质，出色设计**

从手柄到机身，设备的每一处细节都体现了经久耐用、易于使用的特点。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



历时三年，匠心打造

这套设备凝结了我们数十载的行业经验，又经过三年的潜心研究、开发和测试沉淀而成，性能卓越、具有出色生物力学设计，力求满足健身机构和所有锻炼者的不同需求。

框架颜色选项



珍珠黑

皮革颜色选项



黑色



多香果褐色

Resolute™ Selectorized 精选系列上身训练设备



RSL0204

肱二头肌弯举训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）（122 x 110 x 148 厘米）

设备重量 197 千克

配重塔架 73 千克



RSL0208

肘伸展肱三头肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

122 x 110 x 148 厘米

设备重量 209 千克

配重塔架 73 千克



RSL0215

坐姿三头肌下压训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

140 x 122 x 148 厘米

设备重量 266 千克

配重塔架 109 千克



RSL0310
分动式坐姿划船训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

160 x 140 x 148 厘米

设备重量 280 千克

配重塔架 109 千克



RSL0314
高位下拉训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

145 x 127 x 206 厘米

设备重量 266 千克

配重塔架 109 千克



RSL0324
分动式低位划船训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

201 x 122 x 148 厘米

设备重量 264 千克

配重塔架 109 千克

Resolute™ Selectorized

精选系列上身 / 下身训练设备



RSL0414
分动式推胸训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

185 x 127 x 185 厘米

设备重量 269 千克

配重塔架 109 千克



RSL0504
肩外展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

137 x 124 x 148 厘米

设备重量 231 千克

配重塔架 73 千克



RSL0505
后三角肌 / 蝴蝶夹胸训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

142 x 97 x 214 厘米

设备重量 265 千克

配重塔架 109 千克



RSL0515
分动式肩部推举训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

155 x 150 x 152 厘米

设备重量 253 千克

配重塔架 91 千克



RSL0618
俯身臀部伸展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

137 x 102 x 148 厘米

设备重量 216 千克

配重塔架 73 千克



RSL0623
坐姿小腿训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

135 x 112 x 148 厘米

设备重量 311 千克

配重塔架 182 千克

Resolute™ Selectorized 精选系列下身训练设备



RSL0602
蹬腿训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

196 x 122 x 148 厘米

设备重量 375 千克

配重塔架 182 千克



RSL0605
腿伸展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

155 x 127 x 148 厘米

设备重量 280 千克

配重塔架 109 千克



RSL0606
俯卧屈腿训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

155 x 122 x 148 厘米

设备重量 235 千克

配重塔架 91 千克



RSL0619
坐姿腿后屈训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

160 x 122 x 148 厘米

设备重量 277 千克

配重塔架 109 千克



RSL0620
大腿内收训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

180 x 76 x 148 厘米

设备重量 260 千克

配重塔架 91 千克



RSL0621
大腿外展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

180 x 76 x 148 厘米

设备重量 260 千克

配重塔架 91 千克

Resolute™ Selectorized 精选系列核心力量训练设备



RSL0315

坐姿躯干旋转训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

122 x 110 x 148 厘米

设备重量 210 千克

配重塔架 73 千克



RSL0313

背肌训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

122 x 124 x 148 厘米

设备重量 242 千克

配重塔架 91 千克



RSL0714

腹肌训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

130 x 119 x 148 厘米

设备重量 254 千克

配重塔架 73 千克





Vitality™ Plus 精选系列

豪华外观、结构紧凑、多种运动路径可供选择

- **双功能：1 台设备，2 种锻炼**

Vitality 系列中超过一半的设备都具有双功能训练模式。

- **高档现代风格**

可轻松与 Vitality 练习椅和练习架系列及 Resolute Strength™ Selectorized 精选系列混搭。

- **易于使用**

分步指导卡在自助式健身场馆中非常实用。

- **紧凑式设计**

所有型号设计精简低调，占用空间较小。



经过优化，经久耐用

Vitality Plus 精选系列提供全面的训练功能：多样化运动项目、易于使用、空间利用率高，并且价格实惠。

[下载产品规格 »](#)

框架颜色选项



珍珠黑

皮革颜色选项



黑色

Vitality™ Plus 精选系列上身训练设备



VSL001BP
推胸训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
99 x 132 x 176 厘米
设备重量 222 千克
配重塔架 109 千克



VSL015BP
后三角肌 / 蝴蝶夹胸训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
142 x 137 x 199 厘米
设备重量 241 千克
配重塔架 109 千克



VSL024BP
多功能推举训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
183 x 148 x 176 厘米
设备重量 257 千克
配重塔架 109 千克



VSL025BP

肱二头肌弯举 / 肘伸展肱三头肌训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

132 x 107 x 152 厘米

设备重量 203 千克

配重塔架 78 千克



VSL026BP

高位下拉 / 坐姿划船训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

201 x 131 x 221 厘米

设备重量 228 千克

配重塔架 100 千克



VSL014BP

腹肌训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

145 x 97 x 152 厘米

设备重量 228 千克

配重塔架 91 千克

Vitality™ Plus 精选系列下身训练设备



VSL005BP

腿伸展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

124 x 114 x 152 厘米

设备重量 221 千克

配重塔架 91 千克



VSL008BP

大腿内收 / 外展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

165 x 81 x 152 厘米

设备重量 201 千克

配重塔架 77 千克



VSL010BP
坐式腿部屈伸 / 小腿伸展训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

193 x 112 x 176 厘米

设备重量 289 千克

配重塔架 134 千克



VSL027BP
腿伸展 / 后屈训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

140 x 114 x 152 厘米

设备重量 265 千克

配重塔架 109 千克



Discovery™ Plate Loaded 挂片系列

增加抬举训练的吸引力

- 为所有锻炼者设计

对于初次使用者，我们的设备易于上手。对于经验丰富的健身能手，我们的设备适应性强，可充分满足其锻炼需求。

- 使用寿命长

经久耐用、坚固的框架，适合长时间使用和高强度的锻炼。

- 简约、精致

高颜值机身，拥有简洁的线条和开放式设计，让造型美观隽永。

[下载产品规格 »](#)



DPL0802 史密斯机

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

148 x 213 x 231 厘米

设备重量 188 千克

起始重量 16 千克

挂片重量上限 272 千克

滑动路径角度 11 度

框架颜色选项

 珍珠黑

皮革颜色选项

 黑色

Discovery™ Plate Loaded 挂片系列



DPL0603

深度蹬腿训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

208 x 162 x 148 厘米

设备重量 220 千克

起始重量 40 千克

挂片重量上限 327 千克



DPL0601

倒蹬腿部训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

244 x 145 x 145 厘米

设备重量 270 千克

起始重量 62 千克

挂片重量上限 490 千克



DPL0616

小腿提踵训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

150 x 76 x 102 厘米

设备重量 75 千克

起始重量 11 千克

挂片重量上限 204 千克



DPL0624
深蹲训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
231 x 170 x 155 厘米
设备重量 226 千克
起始重量 18 千克
挂片重量上限 245 千克



DPL0520
肱二头肌弯举训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
135 x 97 x 122 厘米
设备重量 117 千克
起始重量 5.4 千克
挂片重量上限 102 千克



DPL0521
坐姿三头肌下压训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
183 x 104 x 94 厘米
设备重量 130 千克
起始重量 3.6 千克
挂片重量上限 163 千克

Discovery™ Plate Loaded 挂片系列



DPL0540
推胸训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
110 x 170 x 176 厘米
设备重量 160 千克
起始重量 5.5 千克
挂片重量上限 204 千克



DPL0541
上斜推举训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
110 x 198 x 179 厘米
设备重量 157 千克
起始重量 5.5 千克
挂片重量上限 204 千克



DPL0550
肩部推举训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
145 x 155 x 157 厘米
设备重量 141 千克
起始重量 4.5 千克
挂片重量上限 163 千克



DPL0305

高位下拉训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

168 x 130 x 194 厘米

设备重量 148 千克

起始重量 2.5 千克

挂片重量上限 204 千克



DPL0309

坐姿划船训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

148 x 127 x 124 厘米

设备重量 154 千克

起始重量 4.5 千克

挂片重量上限 204 千克



DPL0311

上斜拉杆划船训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

190.5 x 99 x 121 厘米

设备重量 87 千克

起始重量 18 千克

挂片重量上限 127 千克

力量训练设备

Discovery™ 练习椅和练习架系列

经验丰富的举重高手以及力量训练新手的锻炼利器

- 为所有锻炼者设计

对于初次使用者，我们的设备易于上手。对于经验丰富的健身能手，我们的设备适应性强，可充分满足其锻炼需求。

- 使用寿命长

智能设计、坚固耐用的力量训练设备，让您可以放心购买。

- 方便的存储空间

贴心且功能强大的内置存储空间，让各种配件触手可及。

[下载产品规格 »](#)





DBR0610

四柱式力量训练架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

211 x 160 x 250 厘米

设备重量 278 千克

铃片配重收纳牛角 10 个

挂片重量上限 363 千克

存放重量上限 817 千克

框架颜色选项



珍珠黑



DBR0611

前开放式综合架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

180 x 155 x 250 厘米

设备重量 205 千克

铃片配重收纳牛角 10 个

挂片重量上限 272 千克

存放重量上限 817 千克

皮革颜色选项



黑色



前开放式综合架和四柱式力量训练架选配件

- 训练带挂钉套件（对）
- 组合架连接器套件
- 并排连接器套件
- 反向杆托
- 躯干训练器
- 双杠练习器（仅四柱式力量训练架）
- 奥林匹克支撑平台和插入件（9.4 厘米厚，约 244 厘米长 x 183 厘米宽，不包括插入件）。可提供自定义徽标选项，但需额外付费。

Discovery™ 练习椅和练习架系列



DBR0608

奥林匹克深蹲架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

171 x 163 x 189 厘米

设备重量 124 千克

铃片配重收纳牛角 8 个

挂片重量上限 273 千克

存放重量上限 798 千克



DBR0408

奥林匹克水平推举训练椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

183 x 165 x 130 厘米

设备重量 85 千克

铃片配重收纳牛角 8 个

挂片重量上限 227 千克

存放重量上限 798 千克



DBR0410

奥林匹克上斜推举训练椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

201 x 165 x 140 厘米

设备重量 100 千克

铃片配重收纳牛角 8 个

挂片重量上限 227 千克

存放重量上限 798 千克



DBR0411
奥林匹克下斜推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

211 x 165 x 130 厘米

设备重量 98 千克

铃片配重收纳牛角 8 个

挂片重量上限 227 千克

存放重量上限 798 千克



DBR0119
可调节式训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

140 x 75 x 46 厘米

设备重量 48 千克

挂片重量上限 182 千克



DBR0101
水平推举训练椅

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

132 x 76 x 38 厘米

设备重量 29 千克

挂片重量上限 91 千克

Discovery™ 练习椅和练习架系列



DBR0116

多功能靠背训练椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

125 x 76 x 84 厘米

设备重量 37 千克

挂片重量上限 91 千克



DBR0113

可调式下斜腹肌训练椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

147 x 76 x 112 厘米

设备重量 57 千克

挂片重量上限 91 千克



DBR0202

坐式二头肌训练椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

107 x 94 x 91 厘米

设备重量 58 千克

挂片重量上限 182 千克



DBR0312
背肌训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

135 x 102 x 76 厘米

设备重量 64 千克

挂片重量上限 45.4 千克



DBR0702
卷腹提膝训练器

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

69 x 109 x 168 厘米

设备重量 91 千克

挂片重量上限 45.4 千克



DBR0808
杠铃摆放架

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

104 x 86 x 150 厘米

设备重量 83 千克

存放重量上限 363 千克

Discovery™ 练习椅和练习架系列



DBR0818
配件存放架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

94 x 66 x 107 厘米

设备重量 58 千克

存放重量上限 227 千克



DBR0817
铃片存放架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

65 x 75 x 119 厘米

设备重量 35 千克

铃片配重收纳牛角 6 个

存放重量上限 454 千克



DBR0813
健美哑铃摆放架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

130 x 77 x 104 厘米

设备重量 93 千克

存放重量上限 181.5 千克



DBR0814

三层 /10 对哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

130 x 77 x 104 厘米

设备重量 97 千克

存放重量上限 227 千克



DBR0812

双层 /10 对哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

221 x 71 x 81 厘米

设备重量 94 千克

存放重量上限 726 千克



DBR0815

三层 /15 对哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

221 x 77 x 107 厘米

设备重量 136 千克

存放重量上限 544 千克

力量训练设备

Vitality™ Plus 系列练习椅和练习架系列

利用较小空间提供多样化的锻炼体验

- **建立完美第一印象**

采用优质材料精心打造，建立经久难忘的优质印象。

- **符合高端标准**

产品测试和质保标准与高端力量训练产品线一般无二。

- **追求完美**

与 FTS Glide、Resolute Strength 和 Discovery 系列完美混搭。

[下载产品规格 »](#)





VBR6117

水平上斜 / 下斜训练椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

137 x 76 x 46 厘米

设备重量 37 千克

挂片重量上限 91 千克



VBR6804

三层 /10 对水平哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

122 x 76 x 99 厘米

设备重量 65 千克

存放重量上限 249 千克



VBR6805

三层 /15 对水平哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

203 x 76 x 99 厘米

设备重量 96 千克

存放重量上限 544 千克

框架颜色选项



珍珠黑

皮革颜色选项



黑色

Vitality™ Plus 系列练习椅和练习架系列



VBR6809

直立式 8 对哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

64 x 79 x 141 厘米

设备重量 40 千克

存放重量上限 163 千克



VBR6814

三层 /10 对鞍座式哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

142 x 76 x 102 厘米

设备重量 63 千克

存放重量上限 249 千克



VBR6815

三层 /15 对鞍座式哑铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

208 x 76 x 102 厘米

设备重量 81 千克

存放重量上限 544 千克



VBR6820B
双层水平壶铃架

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

122 x 76 x 58 厘米

设备重量 43 千克

存放重量上限 255 千克



VBR6820
小工具和配件存储架 *

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

165 x 76 x 234 厘米

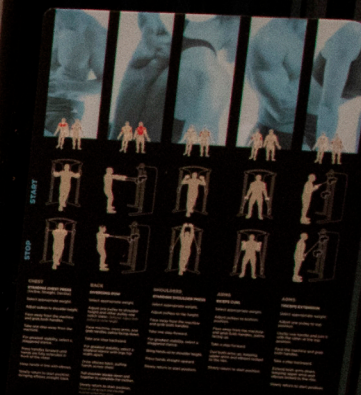
设备重量 82 千克

存放重量上限 322 千克

* 设备包括壶铃架



PRECOR FTS GLIDE



FTS Glide

紧凑的综合功能训练系统，提供无限可能

- **占地面积小，可抗巨大冲击力。**

锻炼者在一台设计紧凑的设备上就能够完成全身锻炼。

- **一台设备，多样化的训练可能。**

支持推、拉、压、弯曲和伸展等训练，让每块肌肉都得到多种锻炼。

- **可靠耐用**

该系列设备经久耐用，更提供业内出色的服务支持。

- **易于使用**

为锻炼者提供图文并茂的训练指导和多个运动项目。

- **方便的存储空间**

贴心且功能强大的内置存储空间，让各种配件触手可及。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



FTS GLIDE 综合功能训练系统

规格尺寸（长 x 宽 x 高）

135 x 122 x 216 厘米

设备重量 305 千克

配重 2 x 91 千克

框架颜色选项



珍珠黑

力量训练设备

功能训练 Selectorized 精选系列

久经考验的健身设备，功能训练区的必备产品

- 满足日常训练需求

帮助锻炼者轻松应对日常生活中的推拉扭举等动作。

- 增加训练的多样性

提供各种可选的手柄、把手和握柄。

- 可靠记录

数十年的实际使用记录显示我们的多功能训练设备经久耐用。

[下载产品规格 »](#)





820
十站位综合训练器
规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
465 x 402 x 234 厘米
设备重量 1475 千克



407B
十字内收训练器
规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
447 x 109 x 231 厘米
设备重量 396 千克
配重箱 91 千克



302
长距离坐姿划船训练器
规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
282 x 109 x 236 厘米
设备重量 268 千克
配重箱 114 千克或 136 千克



320
臂屈伸 / 引体向上训练器
规格尺寸 (长 x 宽 x 高)
155 x 137 x 236 厘米
设备重量 289 千克
配重箱 91 千克

框架颜色选项



珍珠黑



亮金属银

皮革颜色选项



黑色

功能训练 Selectorized 精选系列



CW2163

4 站位

高位下拉训练器，长距离坐姿划船训练器，三头肌下推训练器，臂屈伸 / 引体向上训练器

其他配置

CW2131 高位下拉训练器、长距离坐姿划船训练器、臂屈伸 / 引体向上训练器、高度可调滑轮

CW2137 高位下拉训练器、长距离坐姿划船训练器、高度可调滑轮 (2)

CW2180 平胸飞鸟训练器，高位下拉训练器，臂屈伸 / 引体向上训练器

CW2190 平胸飞鸟训练器，高位下拉训练器，长距离坐姿划船训练器



CW2201

5 站位

平胸飞鸟训练器，高位下拉训练器，长距离坐姿划船训练器，臂屈伸 / 引体向上训练器

其他配置

CW2205 平胸飞鸟训练器，高位下拉训练器，长距离坐姿划船训练器，高度可调滑轮

Icarian 多功能训练设备的所有配置均不提供配重箱护罩。

平胸飞鸟训练器的两个高度可调滑轮站位通过顶梁与引体杠连接



CW2222

6 站位

平胸飞鸟训练器、高位下拉训练器、长距离坐姿划船训练器、高度可调滑轮、臂屈伸 / 引体向上训练器



CW2505

8 站位

平胸飞鸟训练器、高位下拉训练器 (2)、长距离坐姿划船训练器 (2)、高度可调滑轮 (2)

其他配置

CW2501 平胸飞鸟训练器、高位下拉训练器 (2)、长距离坐姿划船训练器、臂屈伸 / 引体向上训练器、高度可调滑轮、三头肌下推训练器

CW2504 平胸飞鸟训练器、高位下拉训练器 (2)、长距离坐姿划船训练器 (2)、臂屈伸 / 引体向上训练器、高度可调滑轮

Icarian 多功能训练设备的所有配置均不提供配重箱护罩。
平胸飞鸟训练器的两个高度可调滑轮站位通过顶梁与引体杠连接



核心力量和拉伸训练器

离开地面进行力量训练和拉伸

AB-X 经典腹肌椅

Ab-X 经典腹肌椅的“浮动支撑点”设计创造出理想的“卷腹”运动，波状形衬垫可减少颈部和肩部的压力。

STRETCHTRAINER 240I 拉伸训练器

StretchTrainer 240i 拉伸训练器可帮助用户在进行高强度训练前充分拉伸身体，从而取得更加满意的锻炼效果。

[观看视频 »](#)

[下载产品规格 »](#)



AB-X 经典腹肌椅

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

173 x 91 x 97 厘米

设备重量 68 千克

框架颜色选项



亮金属银



STRETCHTRAINER 240I 拉伸训练器

规格尺寸 (长 x 宽 x 高)

132 x 71 x 91 厘米

设备重量 25 千克

皮革颜色选项



黑色

服务

量身定制的全方位服务，帮助您的品牌
和社群成长

“

“在设计俱乐部时，我希望打造一个不仅配备优质设备系列还提供优质服务的品牌。我会向许多供应商和设备制造商询价并进行商谈。作为精品中的精品，Precor 必确从众多竞争者中脱颖而出。他们为我提供首屈一指的服务；他们真的让人难以置信，从开办俱乐部开始，他们就紧跟我的步伐。”

Austin Wright, 经营者

Anytime Fitness

加利福尼亚州 El Segundo





服务

规划与设计	72
融资和租赁	72
产品交付和安装	73
服务和支持	73
运动库	74



服务

规划与设计

我们拥有个性化的完整设计方案，能够为您打造独具特色的健身环境，既能吸引无数会员，又能呈现出您的核心竞争力。

- 完善的设计方案和项目管理方案
- 使用 2D 和 3D 图像技术形象地展示设计和规划方案
- 合理运用空间和自然光线
- 根据客户需求量身定制设计方案
- 根据国家 / 地区规定提供无障碍通道和辅助设施建议
- 音效 / 视效规划

[了解空间规划师 »](#)





产品交付和安装

在您下单之时，我们便开始实施确保您完全满意的流程。从安装前的现场勘察，到健身设备培训和安装过程记录，我们的团队都能提供专业的服务，与您沟通，确保各个细节合理落实。

我们的健身设备安装施工人员网络遍布全球。Precor 必确会持续为这些人员提供服务和技术培训，从而确保为您提供高标准的设备安装和售后服务。

[了解更多信息 »](#)



服务和支持

我们的质保协议和延保服务能够全程提供全面的保障。增加预防性维护，保持设备始终提供良好性能；质保过期时还可选择服务协议，保障设备持续运行。我们的付款程序能够打消您在健身设备维护和修理方面的疑虑，并帮助您避免各种意外支出。

[了解更多信息 »](#)



服务

运动库

快速访问全面涵盖 Precor 必确有氧健身设备、力量训练设备、Queenax[®] 和其他功能训练设备的一千多个运动项目和教程，为您的训练和业务提供支持。

- 视频和文字资料，方便追求时效的健身教育工作者（仅提供英语版本）
- 包括安全设置设备和开始运动的指南
- 根据行业趋势和基本健身原则制定教学内容
- 全天候免费提供

[前往运动库 »](#)



“

我知道，但凡有任何需要，我都可以随时联系他们并立即收到回复。我很看重这一点，而且非常信任他们。这种密切合作是我们取得成功的直接原因。”

Boyd Williams

派克斯峰 YMCA

版权声明

Auto Stop、Discovery、Dynamic Step Control、Experience、Integrated Footplant Technology、IFT、Open Stride、Resolute、StretchTrainer 和 Vitality 均为 Precor Incorporated 的商标

Adaptive Motion Trainer、AMT、CrossRamp、EFX、Ground Effects、Icarian 和 Preva 均为 Precor Incorporated 的注册商标

Bluetooth[®]（蓝牙）字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的注册商标，Precor 必确对此类商标的所有使用均获得许可。

本文档和本健身产品目录涉及的所有文档中的其他名称可能是其各自所有者的商标或注册商标。

知识产权公告

Precor 必确凭借其屡获大奖的新型锻炼设备而广为人知。Precor 必确积极为其产品设计的机械结构和外观申请美国及外国专利。特此事先警告任何打算使用 Precor 必确产品设计的第三方，Precor 必确严禁任何人擅自使用其所有权。Precor 必确会全力追究所有剽窃 Precor 必确所有权的行为。





PRECOR 必确中国

中国上海市
浦东新区锦康路 308 号
陆家嘴世纪金融广场 6 号楼 10 楼 1001 室
邮编：200127
电话：400-831-6086
邮箱：Info.cn@onepeloton.com
www.precor.cn

© Precor Incorporated 2023。本产品手册中的信息在打印之时正确无误。
Precor 必确保留随时更改手册内容的权利，恕不先行通知。2022 年 12 月。

