

# Stages Cycling

## SC3

### 製品のハイライト

Stages SC3 は、インドアサイクリングにおけるパフォーマンス、耐久性、革新性の新たな基準を打ち立てたモデルです。軽量アルミフレームを採用し、CarbonGlyde™、マグネティックブレーキ、FitLoc™、SprintShift™ を搭載した SC3 は、スムーズなライディングとメンテナンスの簡素化を実現するように設計されています。その中核となるのが、最も高精度で信頼性が高く、一貫した性能を誇るダイレクトパワーメーターとして認められている Stages Power® メーターです。エリートアウトドアサイクリストに信頼され、世界有数のインドアサイクリングスタジオに支持されている Stages は、プロフェッショナルトレーニングと商業フィットネスの間のギャップを埋める唯一のブランドです。

### 製品の機能

#### 正確な直接パワー測定

世界チャンピオンやエリートサイクリングチームに信頼されているのと同じ Stages Power メーターの技術を採用しています。クランクベースの直接計測と±1.5% という業界をリードする精度により、ライダーが信頼できる一貫したリアルタイムのパワーデータを提供します。

#### SPRINTSHIFT

SprintShift の独自設計による 3 段階レバーは、大きな抵抗変化を瞬時に行うことができ、HIIT やインターバルトレーニングに最適です。ライダーは何度もダイヤルを回すことなく、素早く抵抗を増減でき、さらに細かい微調整も可能です。

#### 低メンテナンス、高信頼性

Gates® カーボン・ドライブ CarbonGlyde™ ベルトと磁気抵抗システムを搭載し、チェーンやパッド、潤滑油を必要としないスムーズかつ静かなライドを実現。フィットネス施設のメンテナンス負荷を軽減し、機器の稼働時間を最大化します。

#### クイック調整

業界をリードする FitLoc システムにより、どんなライダーにもフィットするようにバイクを素早く、直感的に、そして確実に調整することができ、従来のツイスト・トゥ・ロック機構に比べて最大 5 倍も速く行えます。ロードバイクに着想を得たジオメトリーにより、ライダーはシートやハンドルの高さ、前後位置を簡単に微調整できます。StagesFit™ は、クラスの素早い入れ替えにも、個人に合わせたセットアップにも対応し、ライダーが数秒で準備を整えられるようにします。

### 仕様

寸法 (長さ×幅) : 125 x 62 cm

製品重量 : 43 kg

最大ユーザー体重 : 158 kg

ライダー適合範囲 : 147 - 208 cm

ペダル : デュアルサイド SPD (トゥケージ付き)

駆動システム : CarbonGlyde (Gates Carbon Drive カーボンファイバーベルトを採用)

ギア比 : 5:1

抵抗システム : 磁気渦電流方式の抵抗機構に、微調整可能な抵抗ダイヤルと、緊急停止用のプッシュボタンを搭載。



Q ファクター : 158 mm

パワー測定 : オプションで、Stages パワーメーターおよび Stages SIC1 標準バッテリー駆動コンソールに対応しています。

接続性 : Bluetooth® & ANT+™

フレーム : アルミニウム合金、先進的なハイドロフォーミングおよびエアフォーミングチューブ。工業用粉体塗装、スレートグレー

保証 : 保証条件については、[www.precor.jp](http://www.precor.jp) をご覧ください。

# Stages Cycling

## SIC2 コンソール

### 製品の機能

#### データ表示

SIC2 コンソールは、パワー（ワット、キロジュール）、ケイデンス（RPM）、スピード、心拍数（互換性のあるストラップとペアリングした場合）、時間、距離、消費カロリーなど、リアルタイムおよびステージベースの指標を提供します。ライダーは、各ステージおよび全体の現在値と平均値を確認できます。

#### ステージ機能

専用のステージボタンにより、インストラクターやライダーはワークアウトをインターバルに分割することができます。各ステージを個別に計時および追跡できるため、インターバルトレーニングの構成や分析が容易になります。

#### ユーザーインターフェース

コンソールはシンプルで見やすいレイアウトで、ライド中に素早く参照できるように設計されています。主要な指標は、不要な視覚要素を省き、明確に表示されます。

#### 接続性

Bluetooth® および ANT+™ に対応し、iOS および Android プラットフォームの対応アプリやデバイスへのデータ転送が可能です。これにより、個人用フィットネストラッカーやグループディスプレイシステムとの統合が可能になります。

#### 電源

コンソールは、ライダーが発電したエネルギーで自ら作動します。外部電源やバッテリーが不要で、メンテナンスが軽減され、設置も簡素化されます。

#### 精度

Stages Power テクノロジーを基に構築されたこのコンソールは、 $\pm 1.5\%$  の精度でクランクベースの直接計測を行います。これはプロのサイクリングで使用されているのと同じシステムで、パフォーマンス管理のための信頼性のあるデータを提供します。

### 仕様

**コンソールメトリクス：**パワー（W）、ケイデンス（rpm）、心拍数（bpm）、速度（kmh または mph）、キロジュール（消費エネルギー）、距離（km または mi）、カロリー（kcal）、時間

**電源：**Stages Power メーター、自己発電電源を備えた Stages EcoSCRN ディスプレイ

**パワー精度：** $\pm 1.5\%$

**接続性：**Bluetooth® & ANT+

**バッテリー：**パワーメーター：標準の単三電池 2 本で 2,000 時間以上動作。  
コンソール：自己発電式。

**保証：**保証条件については、[www.precor.jp](http://www.precor.jp) をご覧ください。

