

カーディオ

# Elliptical Fitness Crosstrainer®

## EFX® 685

### 製品の機能

#### 調整可能な CROSSRAMP®

特許を取得した当社の CrossRamp® テクノロジーでは傾斜角度が 10 ~ 35 度の範囲で調節可能で、下半身の筋肉群を個別に鍛えることができます。大臀筋、大腿四頭筋、ふくらはぎを手軽に鍛えられるため、フィットネス目標に応じて幅広いワークアウトが可能です。オープンペダルの部分に余裕がありステップオーバーの高さが低いこと、また初期角度が 10 度で使いやすいことから、初心者でも気軽に始められます。

#### P84 タッチスクリーンコンソール

P84 コンソールは、性能、エンターテインメント、そして多彩なワークアウトを組み合わせた鮮やかな 16 インチタッチスクリーンを搭載しています。一体成型のこのスクリーンはシームレスかつワイヤレスで楽しむことができ、サードパーティ製の何千ものフィットネスアプリやメディアアプリにアクセスできます。PlutoTV、Netflix、YouTube アプリが完全に統合されており、望みのコンテンツをタッチ操作で簡単に選んでストリーミング視聴できます。

#### ハンドルバー

可動式ハンドルバーにより、どのセッションでも全身のワークアウトが可能です。固定グリップは安定性を確保し、下半身のトレーニングに安心して集中できるようサポートします。そのため、EFX は初心者から上級者まで、あらゆるフィットネスレベルに対応します。

#### ステップアップ式の高さおよびペダルの間隔

ローステップアップ式の高さでアクセスがしやすくなり、最適化されたペダルスペーシングで自然かつ快適な感触を向上させます。

#### リアドライブハウジングをカバーしたデザイン

リアドライブハウジングがカバーで覆われているため、マシンのケアやメンテナンスが簡単になりました。

### 仕様

寸法 (長さ×幅×高さ): 218 x 71 x 180 cm

製品重量: 151 kg

最大ユーザー体重: 159 kg

ステップの高さ: 8 インチ (20 cm) (ペダル最低位置時)

電源: 米国およびカナダ 120V/15A ;

インターナショナル: 240 V、国別の電源コードに対応

ワークアウトの合計: 16

負荷レベル: 20

ランプ角度: 10 ~ 35 度

言語: アラビア語、デンマーク語、オランダ語、フランス語、フィンランド語、ドイツ語、ヘブライ語、ヒンディー語、イタリア語、日本語、韓国語、ノルウェー語、ポーランド語、ポルトガル語、ロシア語、簡体字中国語、スペイン語、スウェーデン語、繁体字中国語、トルコ語、ウェールズ語



ブラックパール



Apple Watch は米国およびその他の国々と地域で登録された Apple Inc. の商標です。

**コンソールの機能:** ワイヤレス充電、オーディオジャック、Bluetooth® ヘッドフォン搭載 16 インチ (40.6 cm) LCD 容量性タッチスクリーン  
**スマートウォッチコネクタ:** Apple Watch®/Samsung Galaxy Watch® ウェアラブルデバイス互換

**付属品:** 一体型リーディングラック、ケーブル管理システム (オプション)

**保証:** 保証条件については、[www.precor.jp](http://www.precor.jp) をご覧ください。

**PRECOR®**

PRECOR.JP