

カーディオ

# Elliptical Fitness Crosstrainer®

## EFX® 535

### 製品のハイライト

EFX 535 は、業界をリードする Precor のエリプティカル動作と省スペース設計を兼ね備えています。他の EFX モデルよりも動作範囲が 4 インチ短く設計されており、狭いスペースでも最大限の性能を発揮します。集合住宅、企業のウェルネスセンター、ホテルなど、使用頻度が比較的低い施設に最適で、品質に妥協することなくスムーズで自然な動きを提供します。考え抜かれた設計、使いやすい機能、そして実証された耐久性を備えた EFX 535 は、施設オーナーの運営ニーズを満たしつつ、すべての利用者に優れたワークアウト体験を提供します。

### 製品の機能

#### P31 コンソール

施設経営者、利用者、サービスマンすべてに便利な機能を備えた LED コンソールです。利用者は、使いやすい位置に配置された負荷や傾斜の調整ボタン、そして選びやすいワークアウトオプションを利用できます。機器の詳細なステータス情報を提供することで、サービスマンの作業効率を向上させ、フィットネスフロアでのダウンタイムを短縮します。

#### 調整可能な CROSSRAMP®

特許を取得した当社の CrossRamp® テクノロジーでは傾斜角度が 10 ~ 35 度の範囲で調節可能で、下半身の筋肉群を個別に鍛えることができます。大臀筋、大腿四頭筋、ふくらはぎを手軽に鍛えられるため、フィットネス目標に応じて幅広いワークアウトが可能です。広々としたオープンペダル、低いステップオーバーの高さ、そして使いやすい 10 度の初期角度により、初心者でも気軽に始められます。一方、より高い傾斜角度と負荷設定は、上級者にとっても挑戦的なトレーニングを可能にします。

#### ハンドルバー

可動式ハンドルバーにより、どのセッションでも全身のワークアウトが可能です。固定グリップは安定性を確保し、下半身のトレーニングに安心して集中できるようサポートします。そのため、EFX は初心者から上級者まで、あらゆるフィットネスレベルに対応します。

### 仕様

寸法 (長さ × 幅 × 高さ) : 208 x 71 x 170 cm

製品重量 : 127 kg

最大ユーザー体重 : 159 kg

ステップの高さ : 20 cm (ペダル最低位置時)

ワークアウトの合計 : 15

負荷レベル : 20

ランプ角度 : 10 ~ 35 度

電源 : 電源内蔵式

言語 : 英語、フランス語、ドイツ語、ヘブライ語、イタリア語、日本語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語、トルコ語

付属品 : 一体型リーディングラック、モバイルデバイス充電器 (標準)、ケーブル管理 (オプション)

保証 : 保証条件については、[www.precor.jp](http://www.precor.jp) をご覧ください。



ブラックパール